



EcZA'GÈRE

Programme d'Education Thérapeutique du Patient

À QUOI AVEZ-VOUS RENONCÉ À CAUSE DE L'ECZÉMA ?

Venez on en parle !

Dates du programme 2026 :

Du 13/04 au 1/05

Du 06/07 au 25/07

Du 03/08 au 22/08

Du 19/10 au 7/11

Le programme :



Bilan éducatif



Rencontre entre participants



Comment traiter l'eczéma



Origine de la maladie



Sommeil ou émotions



Nutrition



Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons



Bilan de fin

Je souhaite intégrer le programme ou avoir plus de renseignements :

Contactez l'équipe des ateliers :

📞 **04.67.23.37.54**

✉️ ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com

Agréé par l'Agence Régionale de Santé Occitanie

Programme facturé 80€ pour les 3 semaines, non pris en charge par l'assurance maladie.



CENTRE THERMAL
Avène



Ce quiz a pour objectif de vous aider à savoir si le programme « EczA'Gère » peut vous être utile dans la gestion de votre eczéma au quotidien.

Comment faire ?

Lisez attentivement chaque affirmation ci-dessous et cochez la case correspondante si elle est vraie pour vous.

1 Le produit que j'utilise pour me laver ne contient pas de savon

2 Je m'hydrate tous les jours de partout

3 Je traite les crises avec de la cortisone

4 La crise c'est dès que la peau commence à rougir

5 Je sais faire la différence entre l'origine de la maladie et les facteurs déclenchant

6 J'ai changé mon alimentation

7 Je sais équilibrer le microbiote intestinal

8 Je fais de la gestion du stress

9 Je vais bien et je sais expliquer à un autre patient comment j'ai fait pour aller bien.

Comment interpréter votre score ?

Comptez 1 point par réponse cochée

Score inférieur à 6 :

Le programme « EczA'Gère » peut vous aider à mieux comprendre votre eczéma et à adopter les bons réflexes au quotidien.

Venez en apprendre plus grâce au programme !

Ce quiz n'est pas un diagnostic médical, mais un outil pour vous orienter et vous accompagner.