

Avène Lunas-les-châteaux



	<u>Lundi 20 Octobre</u>
14h - 16h	Présentation du laboratoire de l'eau et visite commentée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte, sur inscription. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
14h-18h	Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
	Mardi 21 Octobre
14h	Concours amical de pétanque suive d'un verre de l'amitié. P:3€/pers. Inscription au 04 67 23 43 38. Mini 7 pers. RDV au boulodrome d'Avène
14h - 17h	Après midi jeux de société à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit. Proposé par le Foyer rural d'Avène. Information au 06 78 01 08 51
15h	Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
16h - 17h	Visite commentée du village d'Avène proposé par l'Association les Amis du Haut Pays d'Orb. P: 3€/pers. Inscription avant la veille 17h au 04 67 23 43 38. RDV à l'office de tourisme à Avène
17h15 18h15	Gymnastique Proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
18h	BIROULADE à Avène. Dégustation de châtaignes grillées au feu de bois et animation musicale avec le groupe traditionnel « Tindarel ». Proposé par l'office de tourisme Grand Orb et la commune d'Avène. RDV à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit, ouvert à tous et toutes. Informations au 04 67 23 43 38
19h	Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10
	Mercredi 22 Octobre
9h-12h30	Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
14h30	Atelier Origami avec Brigitte, inscription à l'OT ou aux Muriers rdv aux Muriers à partir de 8 ans P:3€/pers mini 2 pers et max 8 pers
17h	Contes et lectures par Gérard Gillet au moulin à Tan de la Salesse à Avène. Participation libre. Information au 04 67 23 43 38. Annulé en cas d'intempéries ??? Ou salle poly ???
20h	Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place
	<u>Jeudi 23 Octobre</u>
15h30	Spectacle "Danser avec les livres" : célébration dansée des livres, tout public, durée 35min, gratuit. Salle des Fêtes d'Avène
18h	Dégustation de vins de la région à Eau Thermale Avène l'Hôtel. RDV sur place. Ouvert à tos et toutes. Informations au 04 67 23 44 45
19h	Dîner et soirée Jazz à Eau Thermale Avène l'Hötel. Réservations au 04 67 23 44 45

	Vendredi 24 Octobre
14h30	Octobre rose COURSE D'orientation inscription à l'espace animation les Muriers RDV aux thermes participation libre reversé à la ligue contre de le cancer 34
15h30	Visite commentée de Saint André de Rieussec. RDV OT 15h 30 pour départ groupé ou RDV 15h45 sur place (à préciser à l'inscription). Inscription au 04 67 23 43 38. P:3€/pers, gratuit enf <12ans.
17h	Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place
19h30	« Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 25 Octobre

Dimanche 26 Octobre

FERMES ET PRODUCTEURS

Toute la semaine sauf dimanche

8h30 - 12h30 Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes 06 72 80 16 96

Sur RDV: Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58

Sur RDV: Les Rêves d'Annabelle au Coural : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV 06 98 71 66 02

Sur RDV: Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes porc/chevreaux sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65.

Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur RDV: Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraichage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75

Sur RDV: Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14.

Œufs en vente à l'épicerie d'Avène

Sur RDV: Vente à la ferme « Repaire du Causse » à Lunas-les-châteaux. Contact 06 10 23 31 89 / 06 50 38 91 89

Sur place : La Flayssière, entre Avène et Joncels : Fromages, lait et yaourts frais de vache. Contact 04 30 96 92 30.

RDV sur place après 15h

Sur place La Borie Noble, entre Avène et Joncels : Pains, viennoiseries et pizzas. RDV sur place le samedi après 13h.

Infos le matin au 07 69 12 49 58

Mardi et vendredi

18h30 - 20h : Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four.

Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.

Plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb : www.grandorb.fr/Sortir/



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h et 14h-17h

Mardi 9h-12h. Dimanche 15h-19h

Retrouvez les ateliers santé et bien-être en scannant le

QR code



LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h et 13h30-17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés