



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène

Lunas-les-châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 13 au 19 Octobre



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve de modifications



Retrouvez-nous sur
facebook



Instagram

Lundi 13 Octobre

- 14h - 16h** Présentation du laboratoire de l'eau et visite commentée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte, sur inscription. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 14h-18h** Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 16h - 17h** Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h** Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 14 Octobre

- 14h30** Atelier Origami avec Brigitte, inscription à l'OT ou aux Muriers rdv aux Muriers à partir de 8 ans P:3€/pers mini 2 pers et max 8 pers
- 15h** Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h15** Gymnastique Proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 18h15**
- 19h** Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 15 Octobre

- 9h-12h30** Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 16h** Conférence "Quelle médecine pour aujourd'hui et demain?" proposée par Michel Gleizes, maître en mathématiques et docteur en pharmacie. Gratuit. RDV à la salle polyvalente d'Avène
- 20h** Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place

Jeudi 16 Octobre

- 15h** Visite commentée du musée et de l'église St Jean Baptiste de Ceilhes. RDV 14h45 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé ou RDV 15h sur place 6 grand rue à Ceilhes (à préciser à l'inscription et sous réserve qu'il y ait des personnes véhiculées). Inscription au 04 67 23 43 38
- 20h** Soirée conviviale proposée à la salle polyvalente d'Avène, par le Foyer Rural d'Avène. Menu : salade, charcuterie, couscous, fromage, dessert, vin et café compris. P:14€/non adhérent, 12€/adhérent et 10€/enf <10ans. Réservation au 04 67 23 43 38 avant mercredi 12h. Nombre limité.

Vendredi 17 Octobre

- 14h** Balade mycologique avec Guy. P: gratuit. . Inscription au 04 68 23 46 30.
RDV à l'Espace Animation les Muriers Prévoir un véhicule
- 17h** Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place
- 18h** Conférence de Pierre Derioz, géographe Parc Naturel du Haut Languedoc : «Où en est notre relation à nos paysages familiers?" Salle Polyvalente de Lunas-les-châteaux. Ouvert à tous, participation libre. Sera suivi d'un atelier le 28/10
- 19h30** « Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 20h** Chant Barak à la salle polyvalente d'Avène. Participation au chapeau. Organisé par le Foyer Rural d'Avène.

Samedi 18 Octobre

- 10h - 12h** Cercle de femmes (activités saisonnières, artisanat, partage d'expériences, balades nature, tisane et gourmandises saines...) proposé par Kate au Val de Vernazoubres (Commune d'Avène). P:15€/pers. Réservation obligatoire avant la veille au 06 71 01 39 04

Dimanche 19 Octobre

- 17h** Projection d'un film "Lavague" de Dennis Gansel entré libre suivi d'un verre de l'amitié à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit et ouvert à tous.

FERMES ET PRODUCTEURS

Toute la semaine sauf dimanche

- 8h30 - 12h30 Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes 06 72 80 16 96
- Sur RDV : Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
- Sur RDV : Les Rêves d'Annabelle au Coural : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV 06 98 71 66 02
- Sur RDV : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes porc/chevreaux sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65.
Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène
- Sur RDV : Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraichage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75
- Sur RDV : Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14.
Œufs en vente à l'épicerie d'Avène
- Sur RDV : Vente à la ferme « Repaire du Causse » à Lunas- les-châteaux. Contact 06 10 23 31 89 / 06 50 38 91 89
- Sur place : La Flayssière, entre Avène et Joncels : Fromages, lait et yaourts frais de vache. Contact 04 30 96 92 30.
RDV sur place après 15h
- Sur place La Borie Noble, entre Avène et Joncels : Pains, viennoiseries et pizzas. RDV sur place le samedi après 13h.
Infos le matin au 07 69 12 49 58

Mardi et vendredi

- 18h30 - 20h : Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four.
Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.

Plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h et 14h-17h

Mardi 9h-12h. Dimanche 15h-19h

Retrouvez les
ateliers santé et
bien-être en scannant le
QR code



LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h et 13h30-17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés