



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène Lunas

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 16 au 22 Juin



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve de modifications



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Lundi 16 Juin

- 14h - 16h **Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte, sur inscription. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animations les Muriers**
- 16h - 17h **Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place**
- 16h - 18h **16h Visite commentée de Boussagues. RDV Place du village à 16h, ou départ groupé possible à l'office de tourisme à Avène à 15h30, à préciser à l'inscription. P:5€/pers. Mini 4 pers. Inscription au 04 67 23 43 38 avant la veille 16h.**
- 17h30 - 19h **Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place**

Mardi 17 Juin

- 14h - 17h **Après midi jeux de société à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit. Proposé par le Foyer rural d'Avène. Information au 06 78 01 08 51**
- 15h **Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19**
- 16h - 17 **Visite commentée d'Avène proposée par l'Association des Amis du Haut Pays d'Orb. P: 3€/pers. Inscription avant la veille 17h. RDV à l'office de tourisme à Avène**
- 17h - 18h **Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 73 28**
- 19h **Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10**

Mercredi 18 Juin

- 9h-12h30 **Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène**
- 14h - 15h **Balade botanique avec Guy Chauvet "les arbres ont une histoire". Inscription et RDV à l'Espace Animations Les Muriers. 04 67 23 46 30. Gratuit**
- 15h **Visite commentée du musée et de l'église St Jean Baptiste de Ceilhes. RDV 14h45 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé ou RDV 15h sur place (à préciser à l'inscription). Inscription au 04 67 23 43 38**
- 15h - 17h30 **Visite commentée du village de Lunas. RDV directement sur place à 15h à l'office de tourisme à Lunas, ou à 14h30 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé (à préciser à l'inscription) au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67. P:5€/pers et gratuit <18ans**
- 17h **Contes et lectures par Gérard Gillet au moulin à Tan de la Salesse à Avène (salle polyvalente en cas de mauvais temps). Participation libre. Information au 04 67 23 43 38**
- 18h **Marché festif et nocturne de Lunas. Nombreux producteurs vous proposent un marché gourmand ainsi qu'une animation musicale ou théâtrale. Informations au 04 67 23 76 67**
- 20h **Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place**

Jeudi 19 Juin

- 14h-18h **Atelier Créatif par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture. P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations Janick 06 18 54 42 04**
- 15h - 17h **Bibliothèque à la rivière. Venez lire, faire la sieste entre prairie et cascade pour la première session de l'été de la bibliothèque hors les murs. Gratuit et ouvert à tous. Lecture et ateliers jeune public menés par la bibliothécaire d'Avène.**

- 17h Conférence "Quelle médecine pour aujourd'hui et demain?" proposée par Michel Gleizes, maître en mathématiques et docteur en pharmacie. Gratuit. RDV à la salle polyvalente d'Avène
- 18h-19h Gym modérée avec Kate à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67
- 19h-20h HIIT à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67

Vendredi 20 Juin

- 14h Balade nature « pistage animalier ». Inscription au 04 67 23 46 30 et RCV à l'Espace Animations les Muriers. et rdv aux Muriers p:7€/pers
- 15h30 Atelier Céramique "Fou d'argile". Découverte de la technique du RAKU. RDV Coural à l'atelier "Fou d'Argile". Informations et inscription 06 04 15 83 46 P : 20€. Chaque participant repart avec une pièce de poterie
- 15h45 Visite commentée de Saint André de Rieussec. RDV à 15h30 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé ou à 15h45 sur place (à préciser à l'inscription). Inscription au 04 67 23 43 38. P:3€/pers, gratuit enf <12ans
- 17h Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place
- À partir 19h RDV aux restaurant les Muriers pour une dégustation de fromages et une soirée « Burger du Lcidou », Tarif : 30€/pers le menu hors boissons. Réservations au 04 23 27 00 30
- À partir 19h Concert Cumbia "la bise à madame" au gîte de Lascours (Ceilhes) proposé par l'association Lascours in the Wood. Prix libre + cotisation obligatoire à l'association 5€. Petite restauration et bar sur place. information au 07 86 97 21 99
- 19h30 « Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 21 Juin

- 10h - 12h Cercle de femmes (activités saisonnières, artisanat, partage d'expériences, balades nature, tisane et gourmandises saines...) proposé par Kate au Val de Vernazoubres (Commune d'Avène). P:15€/pers. Réservation obligatoire avant la veille au 06 71 01 39 04
- 14h - 18h  Le bien-être s'invite au petit lac de Ceilhes. Sous une tente, à l'ombre des arbres et en bord de lac et de rivière, Bérangère te propose un temps d'évasion à travers des massages. Du lifting japonais du visage au massage relaxant, sportif, drainant ou encore juste des mains ou de la tête, prendre soin de toi est essentiel. RDV conseillé au 06 79 52 60 23. Tarifs : 45€ 30 minutes, 60€ 45min, 70€ 60min. Annulé en cas de pluie ou de vent fort (se déplace également à domicile)
- 15h Visite du Chateau de Dio. Pas de réservation nécessaire auprès du château. RDV 15h sur place ou départ groupé possible à 14h15 à l'office de tourisme à Avène (à préciser à l'inscription). Inscriptions au 04 67 23 43 38. P : 8€/adulte et 4€/enfant

Dimanche 22 Juin

- journée 1ere Fête de Vivre Val Ver Dio :
- 9h30 : Départ à Dio par visite du hameau, de l'église et du castel viel. 11h : visite du château (prix 8€), Repas partagé à Valquières avec exposition des producteurs et artisans. Balade dans la châtaigneraie à Vernazoubres avec pause thé/café à la Frayssine, puis visite Domaine de Prades, pour terminer participez à un apéro concert. Infos 06 73 72 73 63
- 15h Visite du Chateau de Dio. Pas de réservation nécessaire auprès du château. RDV 15h sur place ou départ groupé possible à 14h15 à l'office de tourisme à Avène (à préciser à l'inscription). Inscriptions au 04 67 23 43 38. P : 8€/adulte et 4€/enfant

FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

15h Visite de la ferme du Licidou à Vinas, sur réservation au 06 79 98 49 73

Mardi et vendredi

18h - 20h Vente directe à la boulangerie de Fonbine. Informations au 04 67 23 46 25

Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande : Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis.
Sur RDV 06 84 30 70 58

Sur demande : Boutique Les Jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Vente directe de produits locaux bio.
Informations et horaires au 06 37 32 65 75. (Repas paysans tous les samedis soirs)



Toujours plus d'animations
sur l'Agenda Grand Orb : www.grandorb.fr/Sortir/

Retrouvez les ateliers
santé et bien-être en
scannant ici :



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h /14h-17h

Mardi 9h-12h

Dimanche 15h-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h30 et 14h-17h30

Les Bureaux sont fermés les jours fériés