



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène

Lunas-les-châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

**Programme
des
Animations**

Du 9 au 15 Juin



Programme sur réserve de modifications



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Lundi 9 Juin

- 15h30 Rando de 1h30 avec dénivelé sur les crêtes au Domaine de Pouzes à Pézenes les Mines. Gratuit. Sur inscription au 06 16 57 54 58
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 10 Juin

- 14h Concours amical de pétanque suivi du verre de l'amitié. P:3€/pers. RDV directement au boulodrome d'Avène. Mini 7/8pers sinon annulé. Inscription avant mardi 12h au 04 67 23 43 38
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h - 18h Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 73 28
- 19h Soirée Karaoke au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 11 Juin

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 17h Conférence "Quelle médecine pour aujourd'hui et demain?" proposée par Michel Gleizes, maître en mathématiques et docteur en pharmacie. Gratuit. RDV à la salle polyvalente d'Avène
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place
- 20h30 Balade nature : découverte des chauve-souris avec Mélanie. Inscription et RDV à l'Espace Animations les Muriers. P : 7€/pers

Jeudi 12 Juin

- 14h-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 14h - 16h "Infusion d'étincelles". Rencontre littéraire. Présentation par l'auteur Arnaud Christine de son recueil de contes et poésies et atelier d'écriture. Gratuit. Informations au 07 50 80 01 82 ou 06 33 25 94 07. RDV près de la place du marché près de la rivière à Avène
- 15h Visite du musée « Les Lumières de la Mine » au Bousquet d'Orb. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67. Max 15 personnes. Gratuit. RDV sur place à 15h ou à l'office de tourisme à Avène à 14h30 pour un départ groupé (à préciser à l'inscription)
- 16h - 18h MOIS DE LA MOBILITÉ : Opération Goûter/Covoit'. RDV aire de covoiturage d'Hérépian. Informations au 04 67 23 76 66
- 17h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Gratuit et ouvert à tous. RDV sur place
- 17h Marché de producteurs et artisans à Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous et toutes. Informations au 04 67 23 44 45
- 18h-19h Gym modérée avec Kate à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67
- 19h-20h HIIT à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67

Vendredi 13 Juin

- 16h Balade « Les Bains d'Avène d'hier à aujourd'hui ». Inscription et RDV à l'Espace Animations les Muriers. P : 7€/pers
- 17h Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12 ans accompagné. P:15€/pers. RDV sur place
- 18h-19h Spectacle de théâtre "Effet Mère" de Chantal Ferrier (enfants à partir de 10ans). Suivi du verre de l'amitié à la salle polyvalente d'Avène, proposé par le foyer rural d'Avène. Participation au chapeau
- 19h30 « Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Samedi 14 Juin

- 14h30 16h30 Programme « sea safe and sun », prévention solaire à la boutique du centre thermal d'Avène. Mini diagnostic, atelier application parfaite, carte de conseils personnalisés, jeu « vrai/faux », roue de la chance solaire... Informations au 04 67 23 41 87
- 15h Visite du Chateau de Dio. Pas de réservation nécessaire auprès du château. RDV 15h sur place ou départ groupé possible à 14h15 à l'office de tourisme à Avène (à préciser à l'inscription). Inscriptions au 04 67 23 43 38. P : 8€/adulte et 4€/enfant
- 15h - 23h FÊTE DU GRAND ORB à la base de loisirs de la Prade à Lunas. GRATUIT. Nombreuses animations pour toute la famille (spectacles, ateliers, stands, concerts, restauration...). Programme à récupérer dans les bureaux d'informations touristiques du Grand Orb
- 20h30 LOTO proposé par le Foyer Rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente d'Avène. Nombreux lots à gagner

Dimanche 15 Juin

- 10h Randonnée pédestre au départ du hameau de Valquières (10km) "des crêtes de Dio aux terres du Plo du Laurier" proposé par l'association Vivre Val Ver Dio. Informations et inscription au 06 73 72 73 63
- 10h-17h Visite des Jardins d'Emilien à 10h30 et 13h30. Gratuit. Toute la journée : Marché de producteurs locaux et artisanat, stand associatifs. De 14h30 à 16h30, atelier teinture végétale par Tinctò 30€/pers. Exposition des œuvres de Pierre Prevost (FOLK ART) vernissage exposition. Restauration de produits de la ferme et buvette. Informations au 06 37 32 65 75
- 10h - 19h Journée Champêtre à Avène. 10h randonnée pédestre, suivie vers 12h d'un apéritif de bienvenue, et à 13h d'un repas à la salle polyvalente d'Avène. P:20€/adulte, 12€/enf <12ans. Menu : taboulé, sèche façon pêcheur, et tarte aux pommes. Réservation au 06 31 96 09 18
- 15h Visite du Chateau de Dio. Pas de réservation nécessaire auprès du château. RDV 15h sur place. P : 8€/adulte et 4€/enfant



- 17h Projection du film « Phantom of the paradise » à la salle polyvalente de Truscas. Gratuit

FERMES ET PRODUCTEURS

Toute la semaine sauf dimanche

- 8h30 - 12h30 : Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes. Contact Emile et Basile Dequiet 06 72 80 16 96.
- 15h : Visite de la bergerie du Ligidou à Vinas. Contact Patrick et Myriam au 06 79 98 49 73.
- Sur RDV : Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
- Sur RDV : Les Rêves d'Annabelle au Cortal : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02.
- Sur RDV : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène.
- Sur RDV : Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14. Œufs en vente à l'épicerie d'Avène.
- Sur RDV : La Vallée des Z'Anes à Dio : Venez assister au déroulement de la traite et récupérer ainsi du lait frais. Seulement sur RDV. Contact et tarifs au 07 77 44 14 45.
- Livraison paniers : Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraichage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75.

Mardi et vendredi

- 18h30- 20h : Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four. Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.



**Toujours plus d'animations sur
l'Agenda Grand Orb : www.grandorb.fr/Sortir/**

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h et 14h-17h

Mardi 9h-12h et Dimanche 15h-19h

LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h30 et 14h-17h30

Les Bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers
santé et bien-être en
scannant le QR code

