



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

Avène  
Lunas-les-châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozels

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme  
des  
Animations  
Du 2 au 8 Juin



Offices de  
Tourisme  
de France

Programme sur réserve de modifications



## Lundi 2 Juin

- 14h - 16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte, sur inscription. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animations les Muriers
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

## Mardi 3 Juin

- 14h Concours amical de pétanque suivi du verre de l'amitié. P:3€/pers. RDV directement au boulodrome d'Avène. Mini 7/8pers sinon annulé. Inscription avant mardi 12h au 04 67 23 43 38
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maître laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation 06 88 92 74 19
- 17h - 18h Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 73 28
- 18h30 Accueil de bienvenue et d'informations suivi d'une dégustation de produits locaux. Gratuit et ouvert à tous. RDV à la salle polyvalente d'Avène.  
Possibilité de prolonger la soirée avec « une assiette gourmande » à 12€ proposée par L'Avenette Gourmande. Réservation obligatoire avant la veille 17h au 04 67 23 43 38. Menu : RDV à la salle polyvalente d'Avène
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

## Mercredi 4 Juin

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 10h - 12h Atelier DIY Gaufrage à la médiathèque du Bousquet d'Orb. Apprenez la mise en relief du papier et créez de jolis motifs. Gratuit, à partir de 10ans. Inscription au 04 67 23 80 72
- 14h30 - 18h Fête de l'Ecotourisme à Lunas. Stand ludique Grand Orb environnement, stand « point info mobilité », visite du village à 15h, jeux pour enfants... Informations au 04 67 23 76 67
- 15h Visite commentée du village de Lunas. RDV directement sur place à 15h à l'office de tourisme, ou à 14h30 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé (à préciser à l'inscription) au 04 67 23 43 38/04 67 23 76 67. P : 5€/adulte et gratuit <18ans
- 17h Conférence "Quelle médecine pour aujourd'hui et demain?" proposée par Michel Gleizes, maître en mathématiques et docteur en pharmacie. Gratuit. RDV à la salle polyvalente d'Avène
- 18h - 23h Marché festif et nocturne des producteurs à Lunas. Venez profiter de bon produits locaux ainsi que d'une animation (théâtrale ou musicale). Informations au 04 67 23 76 67
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Mini 3 pers. P:20€/pers. RDV sur place  
Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67

## Jeudi 5 Juin

- 14h - 18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 15h Visite de la bergerie du Lcidou. Venez découvrir la bergerie, assister à la traite des brebis et rencontrer l'atypique gardien du troupeau. RDV à l'office de tourisme pour un départ groupé à 14h30. Gratuit sur inscription au 04 67 23 43 38



**PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 25 05 2025**

**IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h**

- 15h** Visite commentée du musée et de l'église St Jean Baptiste de Ceilhes. RDV 14h45 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé ou RDV 15h sur place (à préciser à l'inscription).  
Inscription 04 67 23 43 38
- 17h-18h** Sophrologie à la salle polyvalente de Truscas. P:8€/non adhérent et 5€/adhérent
- 18h-19h** Gym modérée avec Kate à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67
- 19h-20h** HIIT à la salle de sport du Bousquet d'Orb. P:5€/pers. Informations au 06 74 10 12 67

### Vendredi 6 Juin

- 16h** Balade « les oiseaux du parc » avec Mélanie. Inscription et RDV à l'Espace Animations Les Muriers. P:7€/pers
- 17h** Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12 ans accompagné. P:15€/pers. RDV sur place
- 18h30** Découverte de la boulangerie de Fonbine à Avène et vente de produits chaudement sortis du four. Informations au 07 55 61 06 39. RDV directement sur place.
- 19h30** « Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

### Samedi 7 Juin

- 10h - 18h** Journées nationale de l'agriculture. Entre nature, randonnées et gastronomie profitez d'un weekend à la ferme.  
« Les rêves d'Annabelle" au Hameau le Coural (Avène). 10h randonnées (facile ou moyen). 15h visite de l'exploitation. 18h dégustation offerte de produit locaux. Renseignement au 06 98 71 66 02. Restauration et buvette sur place  
« Le Licode » au Hameau de Vinas (Avène). De 15h à 18h, visite de la bergerie, de la salle de traite (vers 17h)et dégustation de produits (fromages de brebis, yaourts, fromages frais)
- 14h - 18h**  Le bien-être s'invite au petit lac de Ceilhes. Sous une tente, à l'ombre des arbres et en bord de lac et de rivière, Bérangère te propose un temps d'évasion à travers des massages. Du lifting japonais du visage au massage relaxant, sportif, drainant ou encore juste des mains ou de la tête, prendre soin de toi est essentiel. RDV conseillé au 06 79 52 60 23. Tarifs : 45€ 30 minutes,
- 17h30** Concert Orgue Dumont (trio piano, flûte et guitare) suivi d'un verre de l'amitié à l'Eglise Saint Martin à Avène. Participation au chapeau
- 19h** Bal des pompiers à la salle des fêtes à Ceilhes (route de Camarès), avec DJ EL GOTOS. Repas à 12€/pers, sur réservation au 07 81 80 15 46 (brasucade, frites, tarte aux pommes). Bières et softs à la buvette

### Dimanche 8 Juin

- 10h-18h** Vide Grenier de Lunas : Plus d'une centaine de stands vous attendent pour le plus grand vide grenier des Hauts Cantons !
- 17h** Visite du Château de Dio. Pas de réservation nécessaire auprès du château. RDV 17h sur place ou départ groupé possible à 16h15 à l'office de tourisme à Avène (à préciser à l'inscription). Inscriptions au 04 67 23 43 38. P:8€/pers et 4€/enfant

**PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 25 05 2025**

**IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h**

# FERMES ET PRODUCTEURS

## Toute la semaine sauf dimanche

- 8h30 - 12h30** Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes.  
Contact Emile et Basile Dequiet 06 72 80 16 96.
- 15h** Visite de la bergerie du Lcidou à Vinas. Contact Patrick et Myriam au 06 79 98 49 73.
- Sur RDV :** Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
- Sur RDV :** Les Rêves d'Annabelle au Coural : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02.
- Sur RDV :** Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène.
- Sur RDV :** Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14. Œufs en vente à l'épicerie d'Avène.
- Sur RDV :** La Vallée des Z'Anes à Dio : Venez assister au déroulement de la traite et récupérer ainsi du lait frais. Seulement sur RDV. Contact et tarifs au 07 77 44 14 45.
- Livraison paniers :** Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraîchage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75.

## Mardi et vendredi

- 18h30- 20h :** Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four. Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.

**Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :**  
[www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)

## 2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / [avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr)

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h et 14h-17h

Mardi 9h-12h et Dimanche 15h-19h

LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / [lunas@tourisme-grandorb.fr](mailto:lunas@tourisme-grandorb.fr)

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h30 et 14h-17h30

**Les Bureaux sont fermés les jours fériés**

Retrouvez les ateliers  
santé et bien-être en  
scannant le QR code

