



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**

**Avène**

**Lunas-les-châteaux**

**Brenas**

**Ceilhes-et-Rocozeles**

**Dio-et-Valquières**

**Joncels**

**Le Bousquet-d'Orb**

**GO!**

**Programme  
des  
Animations**

**Du 21 Avril au 4 Mai**



Offices de  
Tourisme  
de France

Programme sur réserve de modifications




Retrouvez-nous sur  
**facebook.**



Instagram

### Lundi 21 Avril

- 16h  Course aux œufs proposée par le foyer rural et la commune d'Avène. RDV devant l'office de tourisme (qui sera fermé) pour le départ de la "Course aux œufs" à Avène, suivie d'un goûter sur la place du marché. Ouvert à tous les enfants de moins de 12ans. Gratuit mais sur inscription au 04 67 23 43 38 ou 06 78 01 08 51.
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h Visite commentée du château de Dio. Pas de réservation auprès du château. P:8€/adulte et 4€/enfant. RDV à 17h sur place. Les personnes au départ d'Avène peuvent s'inscrire et partir groupées sous réserve qu'il y ait des inscrits véhiculés. Informations et inscriptions au 04 67 23 43 38
- 17h30-19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

### Mardi 22 Avril

- 14h-17h Après midi jeux de société à l'ancienne mairie au 25 quai des tanneries à Avène. Gratuit. Proposé par le Foyer rural d'Avène. Information au 06 78 01 08 51
- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h - 18h Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 70 28
- ~~18h - 19h [Redacted text]~~
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

### Mercredi 23 Avril

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 18h30 Yoga à la salle polyvalente de Truscas. Places limitées. Réservation obligatoire au 06 71 01 39 04
- À partir de 19h30 Soirée Moules Frites au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:12€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 personnes

### Jeudi 24 Avril

- 14h30 Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 17h - 19h Visite de la bergerie du Licidou. Venez découvrir la bergerie, assister à la traite et rencontrer l'atypique gardien du troupeau. RDV 17h sur place ou à 16h30 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé (sous réserve qu'il y ait des personnes inscrites avec véhicule/ à préciser à l'inscription). Gratuit sur inscription au 04 67 23 43 38

### Vendredi 25 Avril

- 16h-17h Balade nature "les oiseaux du parc". RDV à l'Espace Animations les Muriers. P:7€/pers (gratuit <10 ans). Inscription au 04 67 23 46 30
- 17h-18h30 Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène) . Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12ans accompagné. P:15€/pers. RDV sur place
- 18h30 -20h Découverte de la boulangerie de Fonbine à Avène et vente de produits chaudement sortis du four. Informations au 07 55 61 06 39. RDV directement sur place
- À partir 19h30 Soirée Curiste avec un repas à thème à l'Avenette Gourmande. Plat et dessert du jour + café. P: 22€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

### Samedi 26 Avril

- 10h30 - 18h L'Hérault de Ferme en Ferme à Les Planes, commune d'Avène. RDV à 10h30 11h30 14h30 15h30 et 17h30 pour une visite guidée suivie d'une dégustation des produits fermiers de la ferme La Part du Loup à Avène (élevage de brebis bio). Gratuit. Information au 06 72 80 16 96

### Dimanche 27 Avril

- 10h30 - 18h L'Hérault de Ferme en Ferme à Les Planes, commune d'Avène. RDV à 10h30 11h30 14h30 15h30 et 17h30 pour une visite guidée suivie d'une dégustation des produits fermiers de la ferme La Part du Loup à Avène (élevage de brebis bio). Gratuit. Information au 06 72 80 16 96

### Lundi 28 Avril

- 14h-16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte. Sur inscription au 04 67 23 46 30. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30-19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

### Mardi 29 Avril

- 15h-17h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 16h - 19h Sortie en canoé sur le lac d'Avène (des Monts d'Orb) avec Matthieu de Slag Aventure. Inscription au 04 67 23 43 38 ou au 06 82 52 89 19. RDV devant l'office de tourisme à Avène. Départ groupé et pour les non véhiculés 8 places disponibles en mini bus (à préciser à l'inscription). P:35€/adulte et €/enf. Vous terminerez l'activité avec un verre de l'amitié au bord de l'eau
- 17h15 - 18h15 Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 70 28
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

### Mercredi 30 Avril

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 14h30 Atelier je fabrique mon herbier à la médiathèque du Bousquet d'Orb. Atelier pratique avec sortie cueillette et fabrication herbier. Gratuit sur inscription, à partir de 6ans, 04 67 23 80 72
- 17h - 18h Contes et lectures par Gérard Gillet au moulin à tan de la Salesse à Avène. Participation libre. Information au 04 67 23 43 38. Annulé en cas d'intempéries
- 18h30 Yoga à la salle polyvalente de Truscas. Places limitées. Réservation obligatoire au 06 71 01 39 04
- À partir de 19h30 Soirée Moules Frites au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:12€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 personnes

### Jeudi 1er Mai

- 14h-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 19h Repas convivial proposé par l'Association "les béals de la prade" d'Avène. RDV sur la place du marché à Avène. Ouvert à tous et toutes. P : 19€/pers (enfants nous contacter). Au menu : salade et pâté, tartiflette et dessert, vin et café sont compris. Informations et réservations au 06 18 54 42 04 (laissez un message). RDV sur la place du marché à Avène à partir de 19h

### Vendredi 2 Mai

- 17h-18h30 Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12ans accompagné. P:15€/pers. RDV sur place
- 18h-19h Conférence "Yves Saint Laurent, génie et provocation" à la salle polyvalente de Lunas-les-châteaux., menée par Chantal Commeignes. Ouvert à tous. Participation libre
- À partir 19h30 Soirée Curiste avec un repas à thème à l'Avenette Gourmande. Plat et dessert du jour + café. P: 22€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

### Samedi 3 Mai

- 15h30-17h Visite des Jardins d'Emilien à Vinas (Avène) suivie d'une dégustation de produits. Participation libre. RDV directement sur place. Informations au 06 37 32 65 75

### Dimanche 4 Mai

- 13h30-17h Partez à la découverte du Temple Bouddhiste Lerab Ling. RDV directement sur place. P:9€/pers. Informations et réservations en ligne sur [lerabling.org](http://lerabling.org)

**PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 25 04 2025**

**IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h**

# LES VISITES DE FERME ET PRODUCTEURS

## Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes.  
Informations au 06 72 80 16 96

17h Visite de la bergerie du Ligidou à Vinas, sur réservation au 06 79 98 49 73

## Mardi et vendredi

18h30- 20h Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement »  
sortis du four. Informations au 04 67 23 46 25/07 55 61 06 39.

## Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV  
préalable au 06 98 71 66 02.

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/  
chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène.

Sur demande : Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contacter Laurence au  
06 76 93 17 14

Sur RDV : La Vallée des Z'Anes à Dio : Venez assister au déroulement de la traite et récupérer ainsi du  
lait frais. Seulement sur RDV. Informations et tarifs au 07 77 44 14 45.

**PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 06/04/2025**  
**IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h**

**Et toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :**

**[www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/)**

**2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :**

**AVÈNE**

**04 67 23 43 38 / [avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr)**

**10 Quai des Tanneries 34260 Avène**

**Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h - 12h /14h - 17h**

**Mardi 9h - 12h. Dimanche 15h - 19h**

**Retrouvez les ateliers  
santé et bien-être en  
scannant le QR code**



**LUNAS-LES-CHATEAUX**

**04 67 23 76 67 / [lunas@tourisme-grandorb.fr](mailto:lunas@tourisme-grandorb.fr)**

**Le Presbytère 34650 Lunas**

**Mardi 9h 13h. De mercredi à samedi 9h 12h30 et 13h30 17h**

**Les Bureaux sont fermés les jours fériés**