



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

Avène

Lunas

GO!

Brenas

Joncels

Dio-et-Valquières

Ceilhes-et-Rocozeles

Le Bousquet d'Orb

Programme des Animations

Du 4 au 10 Novembre



Programme sur réserve de modifications



Lundi 4 Novembre

- 14h** Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production d'Avène. Public adulte max 20 pers. Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'office de tourisme au 04 67 23 43 38. Départ devant Les Muriers un peu avant 14h.
- 14h30-17h** Spectacle gratuit « Le Pain » à la salle polyvalente d'Avène. Un atelier de pétrissage et de fabrication de pain en rythmes musicaux avec des percussions. Un conte théâtralisé avec 2 comédiens sur la fabrication du pain, pendant la levée de la pâte. La cuisson du pain dans notre four mobile avec échanges et présentation des différents types de fours en France. 40 pers max pour l'atelier et plus pour le spectacle. Info 06 86 99 92 84 Ronda Cécile.
- 16h** Yoga pour débutants au Hameau de Brès. P :10€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58
- 17h30** Yoga Niveau intermédiaire et avancé. Hameau de Brès. 12€/personne. Inscription au 06 89 25 62 58

Mardi 5 Novembre

- 15h – 17h** Démonstration du travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. P :3€/pers.
- 17h** Gymnastique Proposé par le foyer rural d'Avène. RDV 17h à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 19h – 23h** Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 6 Novembre

- 9h-12h30** Marché traditionnel sur la place du marché au village d'Avène
- 10h-12h** Atelier en extérieur « Découvre ta nature » public enfants/famille à Lunas de 0 à 10ans – P :8€/famille. Sur inscription au 06 88 13 91 68
- 15h** Visite du village de Lunas. P:4€/pers. RDV 14h30 sur place ou 16h départ groupé possible d'Avène (à préciser à l'inscription)
- 18h30** 18h30 Yoga à la salle polyvalente de Truscas. Places limitées, réservation obligatoire au 06 71 01 39 04
- 18h30** Marché festif des producteurs de pays à Lunas avec concert. Buvette et restauration sur place.

Jeudi 7 Novembre

- 14h-17h** Après-midi Jeux de société à la salle polyvalente à Avène. Gratuit ouvert à tous et toutes
- 14h30 18h** Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... Participation 2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries sous l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04.
- 16h** OCTOBRE ROSE rencontre avec la photographe Sonia Pavan à l'espace animation les muriers à Avène. Gratuit, ouvert à tous.
- 17h** Sophrologie à la salle poly de Truscas. Tous les 1ers jeudis du mois SAUF pendant vacances scolaires. 8€/non adhérent. 5€/adhérent. Foyer rural Avène

- 17h-18h Séance de yoga à Ceilhes, nouvelle salle polyvalente (route de Camarès), prix libre, RDV directement sur place, prévoir tapis + eau + vêtements souples. Contact 06 41 68 25 66.
- 17h30 Dégustation des produits de la ferme Les rêves d'Annabelle du Hameau du Coural dans l'atrium d'Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous

Vendredi 8 Novembre

- 14h-15h Balade nature avec mélanie « les oiseaux du parc ». Rdv et inscriptions au centre d'animations des Muriers à Avène. mini 5 pers max 15 pers P:5€/pers gratuit -10ans. Réservations au 04 67 23 46 30

Samedi 9 Novembre

Pas d'animations prévues au moment de la création du programme

Dimanche 10 Novembre

- 10h-16h Bourse aux jouets (matériel de puériculture, vêtements toutes tailles..) à la salle du Bouloc à Ceilhes, organisé par l'association "Ceilhes pour tous". Buvette sur place. Contact Caroline 06 30 76 43 76.
- 15h Après-midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58 (16 avenue Lyon Caen). RDV sur place

EXPOSITIONS

- A l'espace Animation les Muriers : Exposition photo Sonia Pavan
Au Bureau d'Information Touristique de Lunas : Artistes et artisans de Lunas
Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Christiane Fulcrand
A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux : Exposition de peinture de l'association l'œil et la main

LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

- 8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Toute la semaine

- Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)
- Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène
- Sur demande : Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :

www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVENE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h00 et 14h – 17h00

Les bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les
ateliers santé
et bien-être
en scannant
le QR code



LPO