

Les Ateliers Santé et Bien-être*

ATELIERS SANTE ADULTES

Dermatologie:

- Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons.....10€
- Alimentation, un allié pour le capital santé de votre peau.....10€

Post cancer :

- Prendre soin de son cuir chevelu.....10€
- Exercices adaptés pour la mobilité des épaules et des bras.....15€
- Gymnastique adaptée.....15€
- Alimentation, après un cancer : conseils pratiques.....10€
- S'exprimer sur son vécu grâce à l'art thérapie.....10€

Toutes pathologies

- Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé (auto-hypnose)..... 10€
- Méridiens et équilibre émotionnel... **Nouveau!**..... 10€
- Relaxons-nous dans les bois.....10€
- Conseil en image par la colorimétrie.....40€
- Maquillage rajeunissant.....20€
- Maquillage médical et correcteur.....20€
- Maquillage Individuel.....40€

ATELIERS SANTE ENFANTS

- Prendre soin de ma peau
- Appliquer mon émoullant
- Calmer mes démangeaisons
- Créer ma boîte anti-gratouille
- Sophrologie



ATELIERS SANTE ADOS

- Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons
- Maquillage médical
- Art thérapie : tag ton tee-shirt
- Sophrologie

10€ PAR ATELIERS



CENTRE THERMAL
Avène

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

- Programme "EczA'Gère".....120€ (6 à 9 séances)
- Programme "Me ressourcer après un cancer".....180€ (8 à 10 séances)

Ces programmes sont accessibles **uniquement sur réservation à des dates définies à l'avance.**

Programmes payants agréés par l'agence régionale de santé Occitanie, non pris en charge par l'assurance maladie .



Programme EczA'Gère accessible **uniquement** sur les dates suivantes : Du 8 au 27 avril / Du 8 au 27 juillet / Du 29 juillet au 17 août / Du 5 au 24 août / Du 21 octobre au 9 novembre

ATELIERS BIEN-ÊTRE ADULTES

- Initiation Hatha Yoga.....12€
- Initiation Qi Gong.....12€
- Initiation Sophrologie.....12€
- Réveillez votre corps en douceur7€
- Gym douce7€
- Gym dynamisante.....7€
- Initiation à la marche nordique7€

CONFERENCES

- Activité physique et santé
- Réunion d'informations sur la cure thermale

GRATUITES

LA NATURE AU CŒUR DU SITE THERMAL

- Balades thématiques: Les oiseaux du parc,
- Les petites bêtes de l'eau, Les chauves-souris, Les insectes...
- Balade : Histoire de l'Orb et des bains

5€ PAR BALADES

ACTIVITÉS MANUELLES CRÉATIVES

- Ma maison au naturel
- Activités manuelles

7€ PAR SÉANCES

*Ateliers payants non pris en charge par l'assurance maladie
Accessibles sur inscription sous réserve de disponibilité de places.

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter :



04.67.23.37.54



ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com

Version : 14/05/2024

lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
	<p>11h00-12h00 Séance indiv. colorimétrie</p>	<p>11h00 - 12h30 Prendre soin de mon cuir chevelu Post-cancer</p>		
<p>15h00-16h30 Calmer mes démangeaisons et créer ma boîte anti- gratouille Enfants</p>	<p>14h30 - 15h30 Initiation à la Sophrologie</p> <p>14h30 - 16h00 Maquillage médical</p> <p>16h00 - 17h00 Initiation au Yoga Hatha</p>	<p>14h00 - 15h30 Alimentation, une allié pour le capital santé de votre peau</p> <p>16h00 - 17h30 Alimentation après un cancer</p>	<p>14h00-15h00 Qi Gong</p> <p>14h00-15h00 Séance indiv. Maquillage</p> <p>14h00 - 15h00 Mobilité bras et épaules en piscine Post-cancer</p> <p>15h30-17h00 Relaxons-nous dans les bois</p> <p>16h00-17h30 Gym adaptée Post-cancer</p>	<p>16h00 - 17h00 Balade les oiseaux du parc</p>

 Centre thermal

 Espace animation les Mûriers

Renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

-  Réservations en ligne via centrethermalavene.com
-  A l'espace animation les Mûriers
-  ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com
-  04.67.23.46.30 (Espace animation les Mûriers) / 04.67.23.37.54 (Ateliers)



Sous réserve de disponibilités de places

Les Ateliers Santé et Bien-être*

ATELIERS SANTE ADULTES

Dermatologie:

- Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons.....10€
- Alimentation, un allié pour le capital santé de votre peau.....10€

Post cancer :

- Prendre soin de son cuir chevelu.....10€
- Exercices adaptés pour la mobilité des épaules et des bras.....15€
- Gymnastique adaptée.....15€
- Alimentation, après un cancer : conseils pratiques.....10€
- S'exprimer sur son vécu grâce à l'art thérapie.....10€

Toutes pathologies

- Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé (auto-hypnose)..... 10€
- Méridiens et équilibre émotionnel... **Nouveau!**..... 10€
- Relaxons-nous dans les bois.....10€
- Conseil en image par la colorimétrie.....40€
- Maquillage rajeunissant.....20€
- Maquillage médical et correcteur.....20€
- Maquillage Individuel.....40€

ATELIERS SANTE ENFANTS

- Prendre soin de ma peau
- Appliquer mon émoullant
- Calmer mes démangeaisons
- Créer ma boîte anti-gratouille
- Sophrologie



ATELIERS SANTE ADOS

- Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons
- Maquillage médical
- Art thérapie : tag ton tee-shirt
- Sophrologie

10€ PAR ATELIERS



CENTRE THERMAL
Avène

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

- Programme "EczA'Gère".....120€ (6 à 9 séances)
- Programme "Me ressourcer après un cancer".....180€ (8 à 10 séances)

Ces programmes sont accessibles **uniquement sur réservation à des dates définies à l'avance.**

Programmes payants agréés par l'agence régionale de santé Occitanie, non pris en charge par l'assurance maladie .



Programme EczA'Gère accessible **uniquement** sur les dates suivantes : Du 8 au 27 avril / Du 8 au 27 juillet / Du 29 juillet au 17 août / Du 5 au 24 août / Du 21 octobre au 9 novembre

ATELIERS BIEN-ÊTRE ADULTES

- Initiation Hatha Yoga.....12€
- Initiation Qi Gong.....12€
- Initiation Sophrologie.....12€
- Réveillez votre corps en douceur7€
- Gym douce7€
- Gym dynamisante.....7€
- Initiation à la marche nordique7€

CONFERENCES

- Activité physique et santé
- Réunion d'informations sur la cure thermale

GRATUITES

LA NATURE AU CŒUR DU SITE THERMAL

- Balades thématiques: Les oiseaux du parc,
- Les petites bêtes de l'eau, Les chauves-souris, Les insectes...
- Balade : Histoire de l'Orb et des bains

5€ PAR BALADES

ACTIVITÉS MANUELLES CRÉATIVES

- Ma maison au naturel
- Activités manuelles

7€ PAR SÉANCES

*Ateliers payants non pris en charge par l'assurance maladie
Accessibles sur inscription sous réserve de disponibilité de places.

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter :



04.67.23.37.54



ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com

Version : 14/05/2024

ATELIERS SANTE ET BIEN-ÊTRE

Semaine du 15 au 19 juillet



lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
	11h00 - 12h00 Séance indiv. colorimétrie	11h00 - 12h00 Séance indiv. Maquillage	11h30 - 12h30 J'applique mon émollient Enfants	11h00 - 12h30 Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé (auto- hypnose)
14h00 - 15h30 Méridiens et équilibre émotionnel	14h30 - 15h30 Initiation à la Sophrologie	14h00-15h00 Sophrologie ADOS	14h00-15h00 Qi Gong 15h00-16h30 HEALTH WORKSHOP adults, children	14h00 - 15h30 Méridiens et équilibre émotionnel
15h00-17h00 Rencontre ADOS	14h00 - 16h00 Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons ADOS	15h30 - 17h30 Maquillage rajeunissant	14h00 - 15h00 Mobilité bras et épaules en piscine Post-cancer 16h00-17h30 Gym adaptée Post-cancer	14h30 - 16h30 Prendre soins de ma peau et calmer mes démangeaisons
16h00-17h00 Prendre soin de ma peau Enfants	16h-17h30 Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé (auto- hypnose)	16h00 - 17h30 Balade botanique "les arbres ont une histoire" gratuit	17h00 - 18h30 Reunion d'informations sur la cure thermale	16h00 - 17h30 Méridiens et équilibre émotionnel
	16h00 - 17h00 Initiation au Yoga Hatha			16h00 - 17h00 Balade "L'histoire de l'Orb et de ses bains"

Lieux des séances :

- Centre thermal
- Espace animation les Mûriers

Renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

- Réservations en ligne via centrethermalavene.com
- A l'espace animation les Mûriers
- ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com
- 04.67.23.37.54 (Ateliers) / 04.67.23.46.30 (Espace animation les Mûriers)



Les Ateliers Santé et Bien-être*

ATELIERS SANTE ADULTES

Dermatologie:

- Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons.....10€
- Alimentation, un allié pour le capital santé de votre peau.....10€

Post cancer :

- Prendre soin de son cuir chevelu.....10€
- Exercices adaptés pour la mobilité des épaules et des bras.....15€
- Gymnastique adaptée.....15€
- Alimentation, après un cancer : conseils pratiques.....10€
- S'exprimer sur son vécu grâce à l'art thérapie.....10€

Toutes pathologies

- Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé (auto-hypnose)..... 10€
- Méridiens et équilibre émotionnel... **Nouveau!**..... 10€
- Relaxons-nous dans les bois (sophrologie dans les parc thermal)..... 10€
- Conseil en image par la colorimétrie.....40€
- Maquillage rajeunissant.....20€
- Maquillage médical et correcteur.....20€
- Maquillage Individuel.....40€

ATELIERS SANTE ENFANTS

- Prendre soin de ma peau
- Appliquer mon émollient
- Calmer mes démangeaisons
- Créer ma boîte anti-gratouille
- Sophrologie



ATELIERS SANTE ADOS

- Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons
- Maquillage médical
- Art thérapie : tag ton tee-shirt
- Sophrologie

10€ PAR ATELIERS



CENTRE THERMAL
Avène



EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

- Programme "EczA'Gère"120€ (6 à 9 séances)
- Programme "Me ressourcer après un cancer".....180€ (8 à 10 séances)

Ces programmes sont accessibles **uniquement sur réservation à des dates définies à l'avance.**

Programmes payants agréés par l'agence régionale de santé Occitanie, non pris en charge par l'assurance maladie .



Programme EczA'Gère accessible **uniquement** sur les dates suivantes : Du 8 au 27 avril / Du 8 au 27 juillet / Du 29 juillet au 17 août / Du 5 au 24 août / Du 21 octobre au 9 novembre

ATELIERS BIEN-ÊTRE ADULTES

- Initiation Hatha Yoga.....12€
- Initiation Qi Gong.....12€
- Initiation Sophrologie.....12€
- Réveillez votre corps en douceur7€
- Gym douce7€
- Gym dynamisante.....7€
- Initiation à la marche nordique7€

CONFERENCES

- Activité physique et santé
- Réunion d'informations sur la cure thermale

GRATUITES

LA NATURE AU CŒUR DU SITE THERMAL

- Balades thématiques: Les oiseaux du parc, Les petites bêtes de l'eau, Les chauves-souris, Les insectes...
- Balade : Histoire de l'Orb et des bains

5€ PAR BALADES

ACTIVITÉS MANUELLES CRÉATIVES

- Ma maison au naturel
- Activités manuelles

7€ PAR SÉANCES

*Ateliers payants non pris en charge par l'assurance maladie
Accessibles sur inscription sous réserve de disponibilité de places.

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter :

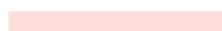


04.67.23.37.54

ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com

lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
	<p>11h00-12h00 Séance indiv. colorimétrie</p>	<p>11h00-12h00 Séance indiv. colorimétrie</p>		<p>11h00 - 12h30 Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé (auto- hypnose)</p>
<p>14h00 - 15h30 Calmer mes démangeaisons et créer ma boîte anti- gratouille Enfants</p>	<p>14h30 - 15h30 Initiation à la Sophrologie</p> <p>15h30 - 17h00 Maquillage médical</p> <p>16h00 - 17h00 Initiation au Yoga Hatha</p>	<p>14h00 - 15h00 Mobilité bras et épaules en piscine Post-cancer</p> <p>14h00 - 15h30 Alimentation, une allié pour le capital santé de votre peau</p> <p>15h00-17h00 Rencontre ADOS</p> <p>15h30 - 17h00 Gym adaptée Post-cancer</p> <p>16h00 - 17h30 Alimentation après un cancer</p> <p>21H-22H Balade nature les chauves souris</p>	<p>14h00-15h00 Qi Gong</p> <p>14h30 - 16h30 Maquillage rajeunissant</p> <p>15h30 - 17h00 Gym adaptée Post-cancer</p> <p>16h30 - 17h30 J'applique mon émollient Enfants</p>	<p>14h00 - 15h00 Mobilité bras et épaules en piscine Post-cancer</p> <p>14h00 - 15h30 Méridiens et équilibre émotionnel</p> <p>15h30 - 17h00 Gym adaptée Post-cancer</p> <p>16h00- 17h30 S'exprimer sur son vécu grâce à l'art thérapie Post-cancer</p>

 Centre thermal

 Espace animation les Mûriers

Renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

-  Réservations en ligne via centrethermalavene.com
-  A l'espace animation les Mûriers
-  ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com
-  04.67.23.46.30 (Espace animation les Mûriers) / 04.67.23.37.54 (Ateliers)

Sous réserve de disponibilités de places

