



Grand Orb

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

Avène

Lunas

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 5 au 11 Août



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve de modifications



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook



Lundi 5 Août

- 9h – 10h Yoga en pleine nature, Val de Vernazoubre (entre Truscas et Serieys). RDV sur place, P :5€/pers. Matériel à apporter : tenue de sport, tapis, gourde. Inscriptions au 06 71 01 39 04
- 17h – 22h Fête Traditionnelle Le Branle del Buffet à Ceilhes. Départ du cortège 17h, danse traditionnelle occitane et déambulation dans le village. 20h repas tiré du sac et bal à 22h avec l'orchestre Frédéric Vernhet
- 18h - 19h HIIT (entraînement à l'intervalle de haute intensité), La Salle Marcel Roux, Le Bousquet d'Orb. P5€/pers. Venez avec : tenue de sport, tapis, gourde. Inscriptions au 06 71 01 39 04
- 18h30 Aquagym à la Base de loisirs de Lunas. P:5€/pers. Réservation sur place
- 19h Tous les lundis au village des sources à Ceilhes : Repas à thème (menu unique) avec animation musicale "Solo de guitare acoustique". Entrée libre sauf repas. Réservations au 06 87 35 92 75
- 19h - 20h Clubbercise (faites de l'exercice en musique avec une chorégraphie facile à suivre, en utilisant les hymnes du club), La Salle Marcel Roux, Le Bousquet d'Orb. P5€/pers. Venez avec : tenue de sport, tapis, gourde. Inscriptions au 06 71 01 39 04

Mardi 6 Août

- 9h – 11h Découverte du patrimoine industriel à Bédarieux. Inscription obligatoire au 04 67 95 08 79. RDV à l'office de tourisme à Bédarieux.
- 14h 16h30 Atelier Ludique proposé par Grand Orb Environnement à la base de loisirs de Lunas. Gratuit. RDV sur place
- 14h Concours amical de pétanque. P:3€/pers. RDV directement au boulodrome d'Avène
- 14h Lecture de Contes à la Base de Loisirs de Lunas, par l'association le Cri des Mythes. Gratuit. (04 67 23 30 90)
- 15h – 17h Démonstration travail de la laque par Korin à son atelier à Avène. Inscription obligatoire au 06 88 92 74 19. 3€/pers.
- 16h – 17h L'Avenoise et Louise Michel - Dédicace par l'auteur Rolande Gillet à Bibliothèque d'Avène. Gratuit
- 17h15 – 18h15 Gym à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Réservation avant la veille au 06 25 50 73 28
- 18h Projection du film "la vallée des justes" suivi d'un débat avec Jean Lavastre. Participation au chapeau. RDV sur place. Information à la mairie de Ceilhes.
- 18h – 23h30 Marché de Producteurs à Ceilhes avec animations musicale Not The Angel
- 18h Tournoi de Buzz Flash au camping Le Bouloc à Ceilhes. Gratuit. Ouvert à tous. Tournoi par tranches d'âges. Informations au 06 31 00 76 71
- 18h30 Accueil de bienvenue et d'informations suivi d'une dégustation de produits locaux. Gratuit. Ouvert à tous. Possibilité de prolonger la soirée avec « une assiette gourmande » à 12€ proposée par l'Avenette Gourmande sur réservation avant la veille 17h au 04 67 23 43 38. RDV salle polyvalente d'Avène.
- 19h – 23h Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 7 Août

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 10h – 12h LES MERCREDIS AU PAYS : Visitez la brasserie des Aucels à Bédarieux. Gratuit. Nombre limité. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67
- 15h Rencontre ados à partir de 12 ans avec Mélanie gratuit inscription et réservation à l'espace d'animation les Muriers
- 16h Visite commentée du musée Maxence Glaussel, du village et de l'église de Ceilhes. Inscription 04 67 23 43 38. Gratuit. RDV 15h45 office de tourisme pour un départ groupé ou 16h sur place (à préciser à l'inscription)
- 16h30 Visite du village de Lunas. P:4€/pers. RDV 16h30h sur place ou 15h30 départ groupé possible d'Avène (à préciser à l'inscription)
- 17h30 Dégustation de Carthagène et tapenade locales à la boutique d'Avène. Gratuit. Informations au 04 67 23 04 23
- 17h30 – 19h Démonstration-vente du travail du verre par Elvie. RDV dans l'atrium de Eau thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45
- 18h – 22h Marché nocturne à Lunas. Nombreux producteurs vous proposent un marché gourmand ainsi qu'une animation musicale Atomic Ping Pong (smash musical propulsé par la force de l'atome)
- 18h-20h Conférence de Gérard Gille "la résistance en France et dans les hauts Cantons" à Ceilhes suivi d'une petite collation. Salle multi activités (sortie du village vers Camarès. Participation au chapeau. RDV sur place
- 18h- 19h Sophrologie à la salle polyvalente de Truscas (ou au camping). Réservation avant la veille au 06 25 50 73 28. P:5€/adhérent et 8€/non adhérent
- 18h-19h30 LES MERCREDIS AU PAYS : Venez découvrir l'histoire sur la culture, la cueillette et le tri du safran et déguster de produits dérivés (miels, meringues, gelées, sirops.) avec Sandrine et Christophe Maraval à La Tour sur Orb. Gratuit. Nombre limité. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38 ou 04 67 23 76 67
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. 20€/pers. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place

PROGRAMME SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS / IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AU MOINS LA VEILLE

Jeudi 8 Août

- 9h Visite de l'Hospice et de l'Église Saint-Louis à Bédarieux. Inscription obligatoire 04 67 95 08 79. RDV à l'église St Louis
- 9h30 Les jeudis de Neyran : Visite du castrum médiéval de Neyran à ST Gervais sur mare, suivi d'un repas sur réservation obligatoire au 04 67 23 68 88.
- 11h - 17h30 « Lire à la Base », proposé par la médiathèque du Bousquet d'Orb. Animation gratuite sous condition d'avoir payé le droit d'entrée au complexe piscine. RDV à la base de loisirs de Lunas
- 14h 17h Lire à la rivière à Avène. RDV le long de l'Orb près de la place du marché. Gratuit, proposé par la bibliothèque d'Avène.
- 14h-17h Après-midi Jeux de société à la salle polyvalente à Avène. Gratuit ouvert à tous et toutes
- 15h Un Après-midi à l'Inn.Attendue à Lunas. Atelier culinaire collectif de 15h à 17h - Session danse Qoya de 17h à 18h - Concert Ondatika 18h30 à 19h30. Sur place vide dressing vintage, apéritif partagé et dégustation de vins à 18h, Inscriptions et renseignements par sms au 06 60 54 50 93. RDV 7 Promenade des platanettes, en face l'école, Lunas
- 15h30 – 22h JONCELS EXPRESS - Journée spéciale 150ans de la ligne de l'Aubrac : conférences, visite guidée, expositions, chasse au trésor, randonnées, spectacles jeune public et adultes, concerts dans le village de Joncels, gratuit, ouvert à tous. Infos Office de Tourisme Lunas 04 67 23 76 67
- 17h Concert de musiques classiques à l'Église d'Avène : Narey et Alain Muller : Joseph Aiden Bach et Anton Hoffmann. Participation au chapeau. Suivi du verre de l'amitié proposé par le foyer rural d'Avène.
- 17h30-19h Atelier démonstration et vente de Furoshiki. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène Hôtel. Ouvert à tous. Informations 04 67 23 44 45
- 18h « Festi Nize » à Lunas (Chapelle Notre Dame de Nize). 18h visite de la chapelle et de la fontaine des yeux. 19h Concert Eden Project sur participation libre suivi d'une dégustation de produits locaux.
- 18h-22h Karaoké au camping Le Bouloc à Ceilhes (en fonction du nombre de personnes présentes). Gratuit. Ouvert à tous. Informations au 06 31 00 76 71
- 19h-22h Soirée Claude François avec Yannick et ses clodettes - Restaurant O Petit baigneur à Lunas - réservations 07 57 67 75 22
- A partir de 19h30 Restaurant l'Avenette gourmande : Soirée Moules Frites et Karaoké. 12€ / personne. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 18h30-19h15 Aquagym à la Base de loisirs de Lunas. P:5€/pers. Réservation sur place

Vendredi 9 Août

- 16h Balade « Les oiseaux du parc ». RDV à l'Espace Animations les Muriers. Inscriptions conseillées au 04 67 23 46 30.
- 19h30 – 22h Soirée Curistes avec repas à thème au restaurant l'Avenette Gourmande : 15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 21h Concours de pétanque à Ceilhes. RDV sur le Taoutas (plan d'eau le Bouloc). Inscription sur place.

Samedi 10 Août

- 9h30 Visite guidée de Bédarieux. Gratuit, ouvert à tous. Départ de la Maison des arts, durée 2h. Inscription auprès de l'Office de Tourisme Bédarieux Grand Orb : 04 67 95 08 79.
- 9h30 – 19h Tournois de Football à Ceilhes au city stade du Lac. Equipes de 5 (-12ans, -16ans et +18ans) Nombreuses récompenses ! Inscriptions obligatoires avant le 8/08 au 07 81 11 50 68. Gratuit, ouverts à tous.
- 10h-17h Foyer rural d'Avène journée jeux, escape game, exposition salle et extérieur sur les jeux olympiques
- 16h Voyage en autocar « L'Odyssée sonore – Théâtre antique d'Orange » avec dîner au restaurant et spectacle son et lumière, au départ du Bousquet d'Orb, retour environ 2h30 du matin. P :99€ adulte. Renseignements et inscriptions Office de Tourisme Avène 04 67 23 73 38
- 18h30 Festival du Cinéma en plein air de Joncels – Projection avec le comédien Jean Claude Dreyfus- 19h projection gratuite - Restauration et buvette sur place
- 19h Repas paysan à la boutique d'Emilien au Bousquet d'Orb. 22€/ad et 16€/enf entrée plat dessert hors boissons. Réservation conseillée au 06 37 32 65 75

Dimanche 11 Août

- 17h-18h30 Projection du film jeunesse « Ma vie de courgette » à la salle polyvalente d'Avène. Ouvert à tous, entrée libre.
- 17h Visite du Château de Dio. P :7€/ad, 3€ enf-10ans. Départ groupé possible à 16h15 à OT Avène (préciser à l'inscription)
- 17h Observation du ciel avec l'association Ciel Mon amis - RDV Salle Marcel Roux Bousquet d'Orb ((17h observation du soleil & 20h observation lune) verre de l'amitié offert. Gratuit sans réservations.

EXPOSITIONS

A l'espace Animation les Muriers, KORIN : « En rouge et noir »

Au Bureau d'Informations Touristiques de Lunas : Josette Perez, « Vitrail tissu et pastels »

Au Bureau d'Informations Touristiques d'Avène : Daniel Tabard, « Au fil de l'âme » expose ses bijoux en epoxy

A l'Espace d'Art Contemporain à Bédarieux, P. Chappert-Gauja « Le Temps des Nières »

Au Musée de Ceilhes, « Les œuvres de Maxence Glaussel » Ferronnier d'art

LES VISITES DE FERMES ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

Mardi et vendredi

18h - 20h Vente directe à la boulangerie de Fonbine. Informations au 07 55 61 06 39

Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande Miellerie Mas Valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis. Sur RDV 06 84 30 70 58

Sur demande Boutique Les Jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Vente directe de produits locaux bio. Informations et horaires au 06 37 32 65 75. Repas paysans tous les samedis soirs)

Toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :

www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVENE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 9h-12h, Samedi 9h-13h et Dimanche 15-19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Les bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers santé et bien-être en scannant le QR code

