



lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
		11h00 - 12h00 Appliquer mon émollient <i>Enfants</i>		11h00 - 12h30 Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé
14h00 - 16h00 Visite Unité de production et présentation du laboratoire de l'eau 04.67.23.46.30	14h00 - 15h30 Initiation à la Sophrologie	14h00-15h00 Balade "Histoire de l'orb et des bains"	14h00-15h00 Initiation au Qigong	14h00 - 15h30 Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé
16h00 - 17h00 Prendre soin de ma peau <i>Enfants</i>	16h00 - 17h00 Initiation au Yoga Hatha	14h30- 16h30 Maquillage rajeunissant	14h30- 16h conférence activités physiques et santé	15h00 - 18h00 Conférence Psoriasis
			14h00 - 16h00 Maquillage médical	
			16h00 - 17h00 Sophrologie <i>Enfants</i>	





Lieux des séances :

 Centre thermal

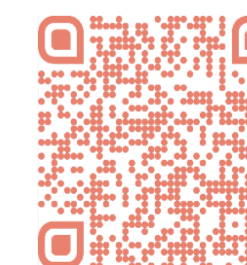
 Espace animation les Mûriers

Renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

-  Réservations en ligne via le site internet
-  A l'espace animation les Mûriers
-  ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com
-  04.67.23.37.54 (Ateliers)/ 04.67.23.46.30 (Espace animation les Mûriers)

Sous réserve de disponibilités de places





lundi 22	mardi 23		mercredi 24		jeudi 25		vendredi 26	
						11h-13h maquillage rajeunissant	11h00 - 12h30 Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé	
14h00 - 16h00 Visite Unité de production et présentation du laboratoire de l'eau 04.67.23.46.30	14h00 - 15h30 Initiation à la Sophrologie		14h00 - 15h30 Alimentation, une alliée pour le capital santé de votre peau		14h00-15h00 Initiation au Qigong	14h00 - 15h00 Mobilité bras et épaules en piscine	14h00 - 15h30 Mieux gérer son stress et se sentir plus apaisé	14h00-15h00 gym douce
	16h00 - 17h00 Initiation au Yoga Hatha	16h00 - 17h Calmer mes démangeaisons <i>Enfants</i>	16h-17h30 Prendre soin de mon cuir chevelu <i>Post cancer</i>	16h00 - 17h30 Alimentation après un cancer	16h00 - 17h00 Balade "les petites bêtes de l'eau"	15h-16h30 relaxons nous dans les bois	15h30-17h00 Gym adaptée <i>Post-cancer</i>	15h00 - 18h00 Conférence médicale la dermatite atopique

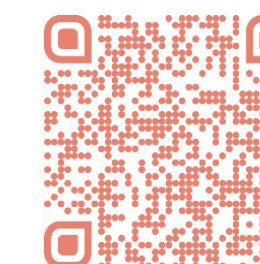
Lieux des séances :

- Centre thermal
- Espace animation les Mûriers

Renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

- Réservations en ligne via le site internet
- A l'espace animation les Mûriers
- ateliers.thermes.avene@pierre-fabre.com
- 04.67.23.37.54 (Ateliers) / 04.67.23.46.30 (Espace animation les Mûriers)



Sous réserve de disponibilités de places