

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB : Avène 04 67 23 43 38 / Lunas 04 67 23 76 67
ESPACE ANIMATION LES MÛRIERS : 04 67 23 46 30

Lundi 6 Novembre

14h30 - 16h Balade géologique. P: 3€/pers. Sur inscription. RDV Office de tourisme (4 pers mini)

Mardi 7 Novembre

14h - 15h30 Sophrologie. P: 8€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (3 pers. mini)

15h - 17h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maître laqueur). P: 3€/pers.
Inscriptions: 06 88 92 74 19

16h - 17h Initiation au haṭha yoga avec Sandrine. P: 10€/pers. Sur inscription
RDV Espace Animation Les Mûriers (3 pers. mini)

19h - 23h Soirée karaoké. Entrée gratuite. RDV Café du Nord au Bousquet d'Orb.
Informations: 04 67 97 90 10

Mercredi 8 Novembre

9h - 12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène

14h30- 16h30 Atelier d'arts manuels. Technique de la serviette collée. P: 7€/pers. Sur inscription
RDV Espace Animation Les Mûriers (3 pers mini)

16h30 - 17h30 Yoga tous niveaux à la salle polyvalente de Ceilhes. P: 10€/pers.
Sur inscription au 06 88 73 55 01

Jeudi 9 Novembre

14h - 17h Randonnée «Avène par Brès». Niveau facile (5,5 km / 180 m D+). P: 3€/pers. Sur inscription
RDV Office de Tourisme d'Avène

14h30 - 18h Atelier tricot « Les petites mains d'Avène ». RDV à l'ancienne mairie d'Avène
Informations auprès de Janik : 06 18 54 42 04

17h - 18h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Gratuit. Ouvert à tous et toutes

Vendredi 10 Novembre

14h-15h Balade au fil de l'Orb avec Laurence. Venez vous plonger dans l'histoire des Bains d'Avène. P: 5€/pers
Sur inscription. RDV Espace Animations Les Mûriers (3 pers. mini)

Samedi 11 Novembre FÉRIÉ

19h15 - 20h45 Voyage sonore aux gongs et bols tibétains à Brès. P: 20€/pers. Réservation obligatoire avant
la veille au 06 74 21 69 67

Dimanche 12 Novembre

9h - 17h Foire d'automne à Bédarieux

10h - 17h Bourse aux jouets à la salle polyvalente de Ceilhes

16h30 Loto des écoles à la salle Marcel Roux au Bousquet d'Orb. 20 parties dont 3 trains de plaisir

POUR TOUTES LES ANIMATIONS L'INSCRIPTION EST RECOMMANDÉE