


PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 30 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE



OFFICE DE TOURISME GRAND ORB:
Avène 04 67 23 43 38 / Lunas 04 67 23 76 67
ESPACE ANIMATION LES MÛRIERS : 04 67 23 46 30



Lundi 30 octobre

- 14h - 15h30** Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production Avène Gratuit. Sur inscription (nombre de places limité). Public adulte. RDV Espace Animation Les Mûriers
- 15h30 - 17h** Yoga nidra. Gratuit sur inscription. Prévoir une serviette. RDV Espace Animation Les Mûriers (9 pers. max.)
-  **17h** Venez fêter Halloween à Avène : maquillage des enfants + déambulation dans le village. RDV salle polyvalente. Apéritif offert aux petits et grands par le foyer rural d'Avène. Gratuit. Sur inscription

Mardi 31 octobre

- 14h - 15h30** Sophrologie. P: 8€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (3 pers mini)
- 14h - 15h30** Histoire des tanneries et des moulins avec Julien. P:3€/pers. RDV Office de Tourisme
- 15h - 17h** Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur). P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 16h - 17h** Initiation au haṭha yoga avec Sandrine. P: 10€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (3 pers. mini)
- 16h-17h** Temps d'échange avec Sonia Pavan auteure de l'expo photos « Résilience les arbres des fées d'Avène » RDV à l'espace animation les Mûriers.

À partir de 19h Soirée karaoké au Bousquet-d'Orb. RDV au Café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 1^{er} novembre FERIE

- 9h - 12h30** Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 9h - 18h** Journée automnale et sa farandole de Noël à la salle polyvalente d'Avène. Nombreux exposants. Buvette et restauration sur place. Vin chaud offert. Tombola 2€ avec nombreux lots à gagner
- 15h - 16h30** Visite commentée du village de Lunas par les Amis de Lunas. P: 4€/pers. Sur inscription. RDV Office de Tourisme de Lunas
- 16h30 - 17h30** Yoga tous niveaux à la salle polyvalente de Ceilhes. P: 10€/pers. Sur inscription au 06 88 73 55 01. A confirmer
- À partir de 18h Marché festif de producteurs à Lunas avec animation musicale. RDV place de l'Église

Jeudi 2 novembre

- 14h** Randonnée « Les Courtials ». Niveau facile (6,km/180m D+), accessible aux enfants. P: 3€/pers. Sur inscription RDV Office de Tourisme d'Avène
- 14h - 15h30** Atelier origami. À partir de 8 ans. P: 3€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (3 pers. mini)
- 14h30 - 18h** Atelier tricot « Les petites mains d'Avène ». RDV à l'ancienne mairie d'Avène. Informations auprès de Janik : 06 18 54 42 04
- 14h30 - 17h** Ateliers découverte des haïkus (poèmes brefs d'origine japonaise) à travers une promenade inspirante puis un atelier d'écriture. RDV à la bibliothèque d'Avène Gratuit. Sur inscription au 07 50 80 01 82
- 17h30 - 19h** Dégustation des produits à base de gingembre de Patou. RDV à Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Infos : 04 67 23 44 45

Vendredi 3 novembre

- 9h - 10h30** Balade en forêt « L'énergie des arbres » avec Julien. P: 5€/pers. Sur inscription RDV Espace Animation Les Mûriers (2 pers mini)
- 11h - 12h** Gym douce « lâcher prise en mouvement » avec Julien. P: 5€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (2 pers. mini)
- 14h - 15h30** Initiation au golf avec Julien. P: 4€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (4 pers. mini)
- 14h - 15h30** Yoga nidra. Gratuit sur inscription. Prévoir une serviette. RDV Espace Animation Les Mûriers (9 pers. max.)
- 16h - 17h** Gym dynamisante (step). P: 5€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (2 pers. mini)
- 17h30 - 19h** Dégustation de tartinades sucrées artisanales par les Rêves d'Annabelle. RDV à Eau Thermale Avène l'Hôtel
- 21h - 0h** Soirée DJ. Entrée gratuite. RDV Café du Nord au Bousquet-d'Orb. Informations: 04 67 97 90 10

Samedi 4 novembre

- 19h30 - 21h** Voyage sonore aux gongs et bols tibétains à Brès. P: 20€/pers. Réservation obligatoire avant la veille auprès de Serge au 06 74 21 69 67
- 19h30 - 23h** RDV sous le chapiteau de la Petite Passoire à la Base de loisirs de La Prade pour un spectacle et un concert. 19h30 Théâtre tragi-comédie Roméo + Juliette + Rose. 21h30 Concert de rap instrumental avec Carton Rouge Prix libre et conscient. Buvette et galettes à partir de 18h

POUR TOUTES LES ANIMATIONS L'INSCRIPTION EST RECOMMANDÉE