

# PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 2 AU 8 OCTOBRE



OFFICE DE TOURISME GRAND ORB : Avène 04 67 23 43 38 / Lunas 04 67 23 76 67  
ESPACE ANIMATION LES MÛRIERS : 04 67 23 46 30



## Lundi 2 octobre

- 14h - 15h30 Présentation du Laboratoire de l'Eau et visite guidée de l'unité de production Avène  
Gratuit. Sur inscription (nombre de places limité). Public adulte. RDV Espace Animation Les Mûriers
- 14h Concours de pétanque. RDV au boulodrome d'Avène. P:3 €
- 17h Conférence de Reiki par Mr Brassard, suivie du verre de l'amitié. Gratuit. RDV salle polyvalente d'Avène

## Mardi 3 octobre

- 14h - 15h30 Sophrologie. P: 8€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (3 pers. mini)
- 15h - 17h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maître laqueur). P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 16h - 17h Initiation au haþha yoga avec Sandrine. : 10€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (3 pers. mini)
- 17h30 - 19h Exposition-vente avec le mohair du Mas d'Arbousse.  
Ouvert à tous. RDV dans l'atrium d'Eau Thermale Avène l'Hôtel. Infos: 04 67 23 44 45
- 18h30 Accueil de bienvenue et d'information, ouvert à tous, proposé par l'Office de Tourisme Grand Orb et la commune d'Avène  
Présentation et dégustation de produits locaux. Gratuit. RDV salle polyvalente d'Avène  
Possibilité de prolonger la soirée en réservant une assiette à 10€ (réservation obligatoire au 04 67 23 43 38 avant 12h)
- 19h - 23h Soirée karaoké. Entrée gratuite. RDV Café du Nord au Bousquet-d'Orb. Informations: 04 67 97 90 10

## Mercredi 4 octobre

- 9h - 12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 15h - 17h Visite commentée du village de Lunas par les Amis de Lunas. P: 4€/pers. Sur inscription. RDV Office de Tourisme de Lunas.  
Possibilité de départ groupé et covoiturage depuis l'Office de Tourisme d'Avène (RDV à 14h30)
- 16h30 - 17h30 Yoga tous niveaux à la salle polyvalente de Ceilhes. P: 10€/pers. Sur inscription au 06 88 73 55 01
- 17h - 19h Visite du jardin des Terrasses de Baudes à Joncels. Découverte de la permaculture.  
P: 10€/pers. Sur inscription. RDV Office de Tourisme d'Avène pour départ groupé
- 17h30 - 19h Exposition-vente de furoshiki. Ouvert à tous. RDV Eau Thermale Avène l'Hôtel. Infos: 04 67 23 44 45
- À partir de 18h Marché festif de producteurs à Lunas avec animation musicale. RDV place de l'Église

## Jeudi 5 octobre

- 14h Randonnée « saucisse ». Circuit: Avène par Brès. Niveau facile (6,5 km / 180 m D+), accessible aux enfants.  
Après l'effort, le réconfort autour d'une grillade. P: 10€/pers. Sur inscription. RDV Office de Tourisme
- 14h - 15h « Du qi gong au tai chi » proposé par Carole. P: 10€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation les Mûriers (3 pers. mini)
- 14h30 - 16h Atelier détente et loisirs créatifs « Les chèvres sont dans le pré » au Mas d'Arbousse. P: 15€/pers. (boisson et collation comprise)  
Annulé en cas de pluie. 12 pers. max. Inscription obligatoire au 06 33 16 50 55. RDV Office de Tourisme pour départ groupé
- 15h30-16h30 Balade au fil de l'Orb avec Laurence. Venez vous plonger dans l'histoire des Bains d'Avène.  
P: 5€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animations Les Mûriers (3 pers. mini)
- 17h15 - 18h15 Sophrologie proposée par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas (près de l'église)  
Ouvert à tous. P: 8€ (adhérents 5€). Info et inscription : 06 25 50 73 28
- 17h30 - 19h Démonstration et vente du travail du verre avec Elvie.  
RDV dans l'atrium d'Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45

## Vendredi 6 octobre

- 10h-17h Expo-vente par l'atelier « Les Mains Futées » (textiles et bijoux faits main). RDV Espace Animation Les Mûriers
- 11h - 12h Gym douce « lâcher prise en mouvement » avec Julien. P: 5€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (2 pers. mini)
- 14h - 15h30 Initiation à la marche nordique avec Julien. P: 5€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (2 pers. mini)
- 16h - 19h30 Balade sur les hauteurs de Fonbine, suivie de la visite de la boulangerie avec dégustation et vente de pizzas et pains  
P: 3€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation Les Mûriers (prévoir un véhicule)
- 21h - 0h Soirée DJ. Entrée gratuite. RDV Café du Nord au Bousquet-d'Orb. Informations: 04 67 97 90 10

## Du vendredi 6 au dimanche 8 octobre

3<sup>e</sup> FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR DE BÉDARIEUX. 6 spectacles à découvrir à la Tuilerie.  
Infos et réservations : 07 82 40 03 53 / 06 82 61 85 31

## Samedi 7 octobre

- 19h30 - 21h Voyage sonore aux gongs et bols tibétains à Brès. P: 20€/pers. Réservation obligatoire avant la veille au 06 74 21 69 67

## Dimanche 8 octobre

À partir de 7h30 FÊTE DÉPARTEMENTALE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE à Lunas

**POUR TOUTES LES ANIMATIONS L'INSCRIPTION EST RECOMMANDÉE**