

PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 28 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE



POUR TOUTES LES ANIMATIONS L'INSCRIPTION EST RECOMMANDÉE

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB : Avène 04 67 23 43 38 / Lunas 04 67 23 76 67

ESPACE ANIMATION « LES MÛRIERS » : 04 67 23 46 30



Lundi 28 août

15h - 16h Balade-atelier « les insectes », à la découverte des insectes avec Mélanie. Sur inscription. P: 5€/pers. RDV Espace Animation les Mûriers (5 pers. Mini à partir de 10ans)

Mardi 29 août

14h - 15h30 Sophrologie. P: 8€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation les Mûriers (3 pers. mini)

15h - 17h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur). P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19.

16h - 17h Initiation au haṭha yoga avec Sandrine. P: 10€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation les Mûriers (3 pers. mini)

17h30-19h Démonstration et vente de la mosaïque par Martine. RDV dans l'atrium d'Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Infos : 04 67 23 44 45

À partir de 19h Soirée karaoké au Bousquet d'Orb. RDV au café du village. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 30 août

9h - 12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène

14h - 15h Initiation au QI GONG proposée par Carole. P: 10€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation les Mûriers (3 pers mini)

15h30-16h30 Découverte du TAI CHI CHUAN proposée par Carole. P: 10€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation les Mûriers (3 pers mini)

16h30-17h30 Balade au fil de l'Orb avec Laurence « Venez vous plonger dans l'histoire des Bains d'Avène, de sa source, de ses maisons et du fleuve qui le traverse » Sur inscription. P: 5€/pers. RDV Espace Animations les Mûriers (3pers mini)

Jeudi 31 août

14h Randonnée « La plaine de Sadde ». Niveau difficile : 8km et 400D+. P: 3€/pers. RDV Office de Tourisme. Sur inscription. Prévoir eau, chaussures de marche et vêtements en fonction de la météo (veste/casquette/parka...)

17h30 - 19h Dégustation des produits à base de gingembre de Patou. RDV dans l'atrium d'Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Infos : 04 67 23 44 45

À partir de 18h FEST'NIZE. 18h visite guidée de la chapelle Notre-Dame et de la Fontaine des Yeux. 19h concert de l'orchestre Harmonie de Bédarieux. 20h dégustation de vins. Participation libre. RDV Notre-Dame de Nize à Lunas

Vendredi 1 Septembre

14h Visite commentée de l'espace muséographique du Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV 1 chemin de Saint Martin. Informations au 04 67 23 80 72. Possible RDV à 13h30 à l'Espace Animations les Mûriers aux bains d'Avène pour départ groupé

14h - 15h30 Atelier « ma maison au naturel ». Fabrication de produits ménagers naturels P:5€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation les Mûriers (2 pers mini, 4 pers maxi)

16h - 17h Balade-atelier « les oiseaux », à la découverte des oiseaux du parc avec Mélanie P: 5€/pers. Sur inscription. RDV Espace Animation les Mûriers (5 pers mini)

Samedi 2 Septembre

14h 19h Forum des Associations des villages de Dio, Joncels, Le Bousquet d'Orb et Lunas. RDV salle des fêtes au Bousquet d'Orb

Dimanche 3 Septembre

7h - 18h Vide grenier Saint Martin au Bousquet d'Orb. Informations au 06 73 46 10 35 ou 06 87 08 40 94

8h15 Excursion en bus « Pézenas, la ville de Molière ». P:38€/pers. (4-11 ans 28€). Comprend le transport, la visite guidée de la ville, et la visite libre du jardin de St Adrien. Départ salle des fêtes du Bousquet d'Orb à 8h15. Inscription obligatoire avant le vendredi 1 sept à 12h à l'Office de Tourisme

17h Visite du château de Dio. P: 7€/pers. Possible RDV Office de Tourisme d'Avène pour départ groupé

POUR TOUTES LES ANIMATIONS L'INSCRIPTION EST RECOMMANDEE