

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) EczA'Gère

Je suis concerné par ce programme si :

- Je suis un enfant, un adolescent, un adulte avec de l'eczéma
- J'ai envie de mieux comprendre cette maladie et améliorer mon quotidien

Comment se déroule le programme ?

Il se déroule sur environ **8h à 12h** à réaliser pendant les trois semaines de cure.
Il est composé de :

UN ENTRETIEN INDIVIDUEL A VOTRE ARRIVEE

Il permet de déterminer avec un membre de l'équipe éducative des thermes, vos connaissances, vos besoins et vos objectifs.
L'ensemble des informations recueillies permettra de personnaliser le programme pour être au plus près de vos besoins.

DES SEANCES COLLECTIVES ET INDIVIDUELLES

Il s'agit de séances éducatives qui seront choisies en fonction de vos objectifs fixés lors de votre entretien individuel.
Elles sont animées par une équipe pluridisciplinaire composée de dermatologue, pharmacien, infirmier, diététicien, psychologue, socio-esthéticienne, enseignant en activité physique adaptée...

UN BILAN DE SORTIE

En fin de programme, cet entretien permet de faire le point sur les actions que vous allez mettre en place dans votre quotidien et de réajuster si nécessaire pour améliorer votre qualité de vie.

Je souhaite intégrer le programme ou plus de renseignements :

Contactez l'équipe des ateliers :

☎ 04.67.23.37.54

✉ ateliers.thermes.avenepierrefabre.com

Programme facturé 120€ pour les 3 semaines, non pris en charge par l'assurance maladie.

MES SEANCES INDISPENSABLES :

- ❑ L'eczéma ça vient d'où et combien de temps ça va durer ?
 - L'ORIGINE DE LA MALADIE, animé par une dermatologue.

- ❑ Quels sont vos ennemis et vos alliés dans la salle de bains ?
Ateliers, animés par l'équipe éducative des thermes :
 - Adultes/Ados : HYGIENE ET HYDRATATION
 - Enfants : HYGIENE/HYDRATATION AVEC COCO ET LEO
APPLICATION DES EMOLLIENTS AVEC COCO ET LEO

- ❑ Pourquoi traiter l'eczéma ?
 - Atelier animé par un pharmacien

- ❑ Comment je gère mon quotidien avec l'eczéma ?
Ateliers, animés par l'équipe éducative des thermes :
 - Adultes/Ados : ALTERNATIVES AU GRATTAGE
 - Enfants : ALTERNATIVES AU GRATTAGE AVEC COCO ET LEO

MES SEANCES OPTIONNELLES :

- ❑ Est-ce que c'est dans la tête ?
 - RELAXATION PAR L'AUTO-HYPNOSE, animé par une psychologue
 - TAG TON TEE-SHIRT, (adolescents) animé par l'équipe éducative des thermes
 - LETTRE A MON CORPS (Atelier écriture), animé par une psychologue
 - MAQUILLAGE MEDICAL, animé par l'équipe éducative des thermes

- ❑ Comment je gère mon quotidien avec de l'eczéma ?
 - L'ALIMENTATION, UNE ALLIEE POUR MA PEAU, animé par une diététicienne
 - SEANCE INDIVIDUELLE, avec la diététicienne



EczA'Gère

CENTRE THERMAL
Avène

