



# PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 5 AU 11 JUIN



**POUR TOUTES LES ANIMATIONS L'INSCRIPTION EST RECOMMANDEE**

**OFFICE DE TOURISME GRAND ORB (OT) : Avène 04 67 23 43 38. Lunas 04 67 23 76 67**

**ESPACE ANIMATION « LES MURIERS » (EAM) : Tel : 04 67 23 46 30**

## Lundi 5 Juin

- 14h-16h Présentation du laboratoire de l'eau et visite guidée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte. Sur inscription. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 15h30 - 17h Atelier de harpe. Venez vous initier à la harpe avec Marie Andrée Tremblay. Inscription obligatoire avant la veille à l'Office de Tourisme ou à l'Espace Animation les Muriers. P:20€/pers. Mini 6 maxi 7 pers. RDV Salle polyvalente du village

## Mardi 6 Juin

- 14h-15h30 Sophrologie avec Mireille. P:8€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)
- 15h30-17h Visite commentée du Moulin à Tan de la Salesse avec Julien. P:3€/pers. RDV à l'Office de Tourisme
- 16h-17h Initiation au Hatha Yoga avec Sandrine. P:10€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)
- 17h15 - 18h15 Gymnastique proposée par le Foyer Rural d'Avène. P:5€/pers. RDV salle polyvalente de Truscas (à côté de l'église). Informations au 06 25 50 70 28
- 17h30-19h Exposition et vente de mosaïque avec Martine. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations 04 67 23 44 45
- 18h30 Accueil de bienvenue et d'information, ouvert à tous, proposé par l'Office de Tourisme Grand Orb et la municipalité d'Avène. Présentations et dégustation de produits locaux. Gratuit. RDV Salle polyvalente d'Avène
- 19h30 Possibilité de prolonger la soirée par un moment convivial et réserver une assiette à 10€ (pizza salade frites et 1 verre de vin). Réservation obligatoire au 04 67 23 43 38 avant le mardi 6 à 12h

## Mercredi 7 Juin

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 14h - 15h Initiation au Qi Gong. P:10€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)
- 14h-16h30 Café Tricot à la ferme du Mas d'Arbousse. P:5€/pers boisson et collation comprise. Inscription obligatoire au 06 33 16 50 55. Prévoir véhicule (départ groupé à Avène à 14h possible, à préciser lors de votre inscription.
- 14h30 Visite commentée du village de Lunas. P : 4/pers. RDV Office de Tourisme à Avène pour départ groupé
- 15h30-16h30 Initiation au Tai-chi-chuan. P:10€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)
- 16h30 -17h30 Balade atelier le chant des oiseaux. P:3€/pers. RDV Espace Animation les Muriers
- 17h30-19h Exposition vente de Furoshiki. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations 04 67 23 44 45
- À partir de 18h Marché festif de producteurs à Lunas. RDV place de l'église (restauration sur place)

## Jeudi 8 Juin

- 14h Randonnée « Avène par Brès ». Niveau facile, 5km et D200+. P:3€/pers. RDV à l'Office de Tourisme. Prévoir eau, chaussures de marche et vêtements en fonction de la météo (veste/casquette/parka...).
- 14h30 Atelier Tricot, « Les petites mains d'Avène ». RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janik au 06 18 54 42 04
- 17h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Ouvert à tous. Gratuit. RDV salle polyvalente à Truscas
- 17h30-19h Dégustation vente des produits à base de gingembre par l'atelier de Patou. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations 04 67 23 44 45
- 18h Théâtre la comédie du cause : " les muses orphelines", sur la place du marché à Avène. Participation libre

## Vendredi 9 Juin

- 10h-17h Expo vente par l'atelier « les mains futées » textiles et bijoux fait main. RDV sur le parvis de l'espace animation Les Muriers
- 11h-12h Gym douce « lâcher prise en mouvement » P:5€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (2 pers mini)
- 14h - 15h30 Initiation à la marche nordique. P:5€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)
- 16h Balade autour de Vinas suivi de la visite de la bergerie Le Licidou avec dégustation et vente de fromages. P:3€/pers. RDV Espace Animation Les Muriers (prévoir un véhicule)
- 19h Concert de Harpe et Violoncelle à la salle polyvalente d'Avène. P:10€/pers. Réservation obligatoire au 04 67 23 43 38 avant la veille midi

## Samedi 10 Juin

- Journée Journée Champêtre à Avène : 10h RDV sur la place du marché pour une randonnée pédestre. A 12h Apéritif de bienvenue suivi à 13h30 du repas (RDV salle polyvalente) Réservation obligatoire avant mardi 6 juin 19h au 06 31 96 09 18. A 14h concours de pétanque. Repas adulte 20€ et enf <12ans 12€

## Dimanche 11 Juin

- 6h00 EXCURSION EN BUS : Toulouse et la halle de la machine Comprends : Visite commentée du centre ville en petit train. Visite commentée de la halle de la machine. P: 61€/adulte et 52€/enf 4 à 11ans. RDV 6h35 place Cot à Bédarieux (possible départ d'Avène si 4 inscrits avant vendredi 09/06 à 12h)
- Journée Vide grenier au Bousquet d'Orb. Salle Marcel Roux (restauration sur place)
- 13h30 - 17h Visite du Temple Bouddhiste Lerab Ling. Participez à une méditation guidée. Visionnez un film sur l'histoire et la vocation de Lerab Ling. Possible de télécharger un audioguide sur votre portable avec l'application IZI. P:8€/pers, Gratuit enf<15ans. Repas sur réservation 15€/pers. (produits frais et bio). RDV Sur place. Prévoir véhicule et 30min de route

**POUR TOUTES LES ANIMATIONS L'INSCRIPTION EST RECOMMANDEE**