

PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 29 MAI AU 4 JUIN

POUR TOUTES LES ANIMATIONS L'INSCRIPTION EST RECOMMANDÉE

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB (OT) : Avène 04 67 23 43 38. Lunas 04 67 23 76 67

ESPACE ANIMATION « LES MURIERS » (EAM) : Tel : 04 67 23 46 30



Mardi 30 Mai

- 14h Concours de pétanque. P: 3€/pers. RDV au boulodrome du village d'Avène
- 14h-15h30 Sophrologie. P:8€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)
- 15h-17h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur). P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 15h - 17h Balade Botanique avec Guy Chauvet. Gratuit. RDV Espace Animation les Muriers
- 16h-17h Initiation au Hata Yoga avec Sandrine. P:10€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)
- 17h15- 18h15 Gym à la salle polyvalente de Truscas. P:5€ /personne. Inscription auprès de Mireille au 06 25 50 73 28

Mercredi 31 Mai

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 14h-15h Initiation au Qi Gong. P:10€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)
- 15h - 16h30 Atelier Maison au Naturel »fabrication de produits ménagers naturels ». P:7€/pers. RDV Espace Animation Les Muriers
- 15h30-16h30 Initiation au Tai-chi-chuan. P:10€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (3 pers mini)

Jeudi 1 Juin

- 14h Randonnée « Les Courtials ». Niveau difficile. 6.5 km et D+380. P:3€/pers. RDV à l'Office de Tourisme. Prévoir eau, chaussures de marche et vêtements en fonction de la météo (veste/casquette/parka...)
- 14h Atelier détente et loisirs créatifs "Les chèvres sont dans le pré" au Mas d'Arbousse. P:15€/pers (boisson et collation comprise). Annulé en cas de pluie. 12 pers max. Inscription obligatoire au 06 33 16 50 55. RDV Office de Tourisme
- 14h30 - 16h30 Atelier d'arts manuels « La serviette collée ». P7€/pers. RDV Espace Animation les Muriers. Mini 2 pers.
- 17h15 - 18h15 Sophrologie proposée par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas (près de l'église). Ouvert à tous. P:8€/non adhérent et 5€/adhérent
- 17h30-19h Dégustation vente des fromages de brebis de la ferme du Licidou. RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations 04 67 23 44 45
- 20h00 Soirée conviviale proposée par le Foyer Rural d'Avène. Réservations avant mercredi 17h au 04 67 23 43 38

Vendredi 2 Juin

- 9h - 10h30 Balade en forêt « l'énergie des arbres » avec Julien. P:5€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (2 pers mini)
- 11h-12h Gym douce « lâcher prise en mouvement » avec Julien. » P:5€/pers. RDV à l'Espace Animation les Muriers (2 pers mini)
- 14h - 18h Journée Portes Ouvertes Spécial Fêtes des Mères par les petites mains d'Avène. Infos au 06 18 54 42 04 (laisser un message). Divers stands (mohair, mains futées...). RDV 25 quai des tanneries à Avène
- 14h - 15h Gym dynamisante. P:5€/pers. RDV Espace Animation les Muriers (2 pers mini)
- 15h30 - 17h Initiation au Golf. P:5€/pers. RDV Espace Animation les Muriers
- 19h - 22h Soirée Moules Frites à l'Avenette Gourmande à Avène. Sur réservations au 04 67 23 44 12. P:12€/personne
- 20h - 22h Diner et soirée musicale au restaurant Les Muriers. Réservations au 04 34 34 55 31

Samedi 3 Juin

- 14h30 et 16h30 Visite de la ferme du Mas d'Arbousse uniquement sur réservation au 06 33 16 50 55. Gratuit, dans le cadre de l'opération portes ouvertes à la ferme. RDV directement sur place

Dimanche 4 Juin

- 6h45 Excursion en bus "Avignon la cité des Papes". Visite guidée du centre ville, promenade en bateau sur le Rhône. P:59€/adulte, 49€/enfant de 4 à 11 ans RDV 6h45 au Bousquet d'Orb (possibilité départ d'Avène si 4 pers mini). Réservation obligatoire avant le 01 juin à 12h
- 13h30 - 17h Visite du Temple Bouddhiste Lerab Ling. Découverte de l'esplanade et de l'intérieur du temple de manière autonome. Audioguide téléchargeable sur votre téléphone « l'application IZI. » Participez à une méditation guidée. Visionnez un film sur l'histoire et la vocation de Lérab Ling. Des guides sont aussi présents. P:8€/pers, Gratuit enf<15ans. Possibilité de repas à 12h sur réservation 15€/pers (produits frais et bio). RDV Sur place. Prévoir véhicule et 30min de route
- 18h-19h30 Voyage sonore aux gongs et bols tibétains à Brès. P:20€/pers. Réservation obligatoire auprès de Serge avant la veille 18h au plus tard au 06 74 21 69 67