

PROGRAMME ANIMATIONS

Mardi 22 Novembre

- 9h-12h30 **Marché traditionnel.** Place du marché au village d'Avène ou dans la salle polyvalente en cas de mauvaise météo (changement de jour)
- 10h - 18h **AVENE. Marché de Noël** à la salle polyvalente proposé par l'Association Les Petites Mains d'Avène. Tombola. Restauration et boissons possibles sur place. Une quinzaine d'exposants locaux. Gratuit et ouvert à tous
- 14h -15h30 **Histoire des tanneries** des Hauts Cantons et du moulin à Tan de la Salesses. P:3€/pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Muriers
- 15h - 17h **Atelier de couture** avec l'Association Les temps Libre de Ceilhes. Infos au 06 30 13 73 15. RDV 1 Avenue du Lac à Ceilhes
- 16h -17h **Gym Douce** « rééquilibrez votre corps ». P:5€/pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Muriers
- 17h30 - 19h **Dégustation vente d'épicerie fine** par « Note Occitane ». RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous.

Mercredi 23 Novembre

- 14h -16h30 **Atelier Café tricot** au Mas d'Arbousse. P:5€/pers, collation comprise. RDV Office de Tourisme. Inscription Office de Tourisme ou Espace Animations Les Muriers. Infos au 06 33 16 50 55 (avec ou sans matériel possible d'en acheter sur place / mohair)
- 14h - 16h **Après midi jeux de société.** Gratuit. Mini 3 pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Muriers



Office de Tourisme
Grand Orb



Espace
Animation
les Muriers

Bureau d'Avène :

10 Quai des Tanneries
Lundi, mardi, jeudi et
vendredi

10h - 12h / 14h - 17h

Fermeture le mercredi

04 67 23 43 38

avene@tourisme-grandorb.fr

Les Bains d'Avène

Du lundi au vendredi

Fermeture exceptionnelle

lundi 21/11 après-midi

9h - 12h30

14h - 17h00

04 67 23 46 30

06 83 85 24 60

animation.avene@pierre-fabre.com



Retrouvez l'agenda sur
<https://www.grandorb.fr/Sortir/>

**Pour toutes les animations l'inscription est conseillée
à l'Office de Tourisme ou à l'Espace Animation Les
Muriers**

PROGRAMME ANIMATIONS



Office de Tourisme
Grand Orb



Espace
Animation
Les Mûriers

Bureau d'Avène :
10 Quai des Tanneries
Lundi, mardi, jeudi et
vendredi
10h - 12h / 14h - 17h
Fermeture le mercredi
04 67 23 43 38
avene@tourisme-
grandorb.fr

Les Bains d'Avène
Du lundi au vendredi :
Fermeture exceptionnelle
lundi 21/11 après-midi
9h - 12h30
14h - 17h00
04 67 23 46 30
06 83 85 24 60

animation.avene@pierre-fabre.com

**Pour toutes les animations l'inscription est
conseillée à l'Office de Tourisme ou à l'Espace
Animation Les Mûriers**

Jeudi 24 Novembre

- 14h-15h30 Balade pédestre guidée avec Julien de niveau facile. P:3€/pers. Inscription recommandée. RDV à l'Office de Tourisme. En cas de pluie, initiation à la cartographie.
- 14h30 - 18h Atelier tricot, broderies et petits travaux manuels à Avène. RDV ancienne mairie d'Avène, quai des tanneries. Infos au 06 72 46 98 15. Gratuit
- 16h - 17h Gym Dynamique « renforcement avec élastiques ». P:5€/pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Mûriers
- 17h30 - 19h Dégustation de tartinades sucrées artisanales par les Rêves d'Annabelle. RDV à Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous

Vendredi 25 Novembre

- 14h-15h30 Balade découverte des alentours d'Avène avec Julien, de niveau facile. P:3€/pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Mûriers
- 14h30 - 16h30 Atelier d'arts manuels « La technique de la serviette collée ». Inscription recommandée. P: 7€/pers. RDV Espace Animation les Mûriers
- 16h - 17h Gym Douce « rééquilibrez votre corps ». Inscription recommandée. P:5€/pers. RDV Espace Animation les Mûriers
- 20h30 LAMALOU LES BAINS. Concert rock avec les Zingueurs au théâtre municipal. Gratuit. Infos au 04 67 95 63 07
- 21h BEDARIEUX : One man Show, spectacle familial avec Matthieu Madénian. P:20€/pers. Tarif réduit 15€, jeune public 10€. Infos et réservations au 04 67 95 48 27

Samedi 26 Novembre

- 10h - 11h45 Atelier de fabrication de produits cosmétiques 100% naturel au siège de GO Environnement (Le Fraïsse à La Tour/sur Orb). Les participants pourront fabriquer et repartir avec un baume à lèvres, une lotion tonique et une crème hydratante. Limité à 10 participants. Inscription 04 67 23 76 66
- 9h - 17h LAMALOU LES BAINS : Le petit village enchanté. 21 Avenue Charcot. Infos au 06 63 92 27 13