

# PROGRAMME ANIMATIONS

## Mardi 22 Novembre

- 9h-12h30 **Marché traditionnel.** Place du marché au village d'Avène ou dans la salle polyvalente en cas de mauvaise météo (changement de jour)
- 10h - 18h **AVENE. Marché de Noël** à la salle polyvalente proposé par l'Association Les Petites Mains d'Avène. Tombola. Restauration et boissons possibles sur place. Une quinzaine d'exposants locaux. Gratuit et ouvert à tous
- 14h -15h30 **Histoire des tanneries** des Hauts Cantons et du moulin à Tan de la Salesses. P:3€/pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Muriers
- 15h - 17h **Atelier de couture** avec l'Association Les temps Libre de Ceilhes. Infos au 06 30 13 73 15. RDV 1 Avenue du Lac à Ceilhes
- 16h -17h **Gym Douce** « rééquilibrez votre corps ». P:5€/pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Muriers
- 17h30 - 19h **Dégustation vente d'épicerie fine** par « Note Occitane ». RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous.

## Mercredi 23 Novembre

- 14h -16h30 **Atelier Café tricot** au Mas d'Arbousse. P:5€/pers, collation comprise. RDV Office de Tourisme. Inscription Office de Tourisme ou Espace Animations Les Muriers. Infos au 06 33 16 50 55 (avec ou sans matériel possible d'en acheter sur place / mohair)
- 14h - 16h **Après midi jeux de société.** Gratuit. Mini 3 pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Muriers



Office de Tourisme  
Grand Orb



Espace  
Animation  
les Muriers

### Bureau d'Avène :

10 Quai des Tanneries  
Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi

10h - 12h / 14h - 17h

**Fermeture le mercredi**

**04 67 23 43 38**

avene@tourisme-grandorb.fr

Les Bains d'Avène

Du lundi au vendredi

Fermeture exceptionnelle

lundi 21/11 après-midi

9h - 12h30

14h - 17h00

**04 67 23 46 30**

**06 83 85 24 60**

animation.avene@pierre-fabre.com



Retrouvez l'agenda sur  
<https://www.grandorb.fr/Sortir/>

**Pour toutes les animations l'inscription est conseillée à l'Office de Tourisme ou à l'Espace Animation Les Muriers**

# PROGRAMME ANIMATIONS



Office de Tourisme  
Grand Orb



Espace  
Animation  
Les Mûriers

Bureau d'Avène :  
10 Quai des Tanneries  
Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi  
10h - 12h / 14h - 17h  
**Fermeture le mercredi**  
**04 67 23 43 38**  
avene@tourisme-  
grandorb.fr

Les Bains d'Avène  
Du lundi au vendredi :  
**Fermeture exceptionnelle**  
**lundi 21/11 après-midi**  
9h - 12h30  
14h - 17h00  
**04 67 23 46 30**  
**06 83 85 24 60**

[animation.avene@pierre-fabre.com](mailto:animation.avene@pierre-fabre.com)

**Pour toutes les animations l'inscription est  
conseillée à l'Office de Tourisme ou à l'Espace  
Animation Les Mûriers**

## Jeudi 24 Novembre

- 14h-15h30 Balade pédestre guidée avec Julien de niveau facile. P:3€/pers. Inscription recommandée. RDV à l'Office de Tourisme. En cas de pluie, initiation à la cartographie.
- 14h30 - 18h Atelier tricot, broderies et petits travaux manuels à Avène. RDV ancienne mairie d'Avène, quai des tanneries. Infos au 06 72 46 98 15. Gratuit
- 16h - 17h Gym Dynamique « renforcement avec élastiques ». P:5€/pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Mûriers
- 17h30 - 19h Dégustation de tartinades sucrées artisanales par les Rêves d'Annabelle. RDV à Eau Thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous

## Vendredi 25 Novembre

- 14h-15h30 Balade découverte des alentours d'Avène avec Julien, de niveau facile. P:3€/pers. Inscription recommandée. RDV Espace Animation les Mûriers
- 14h30 - 16h30 Atelier d'arts manuels « La technique de la serviette collée ». Inscription recommandée. P: 7€/pers. RDV Espace Animation les Mûriers
- 16h - 17h Gym Douce « rééquilibrez votre corps ». Inscription recommandée. P:5€/pers. RDV Espace Animation les Mûriers
- 20h30 LAMALOU LES BAINS. Concert rock avec les Zingueurs au théâtre municipal. Gratuit. Infos au 04 67 95 63 07
- 21h BEDARIEUX : One man Show, spectacle familial avec Matthieu Madénian. P:20€/pers. Tarif réduit 15€, jeune public 10€. Infos et réservations au 04 67 95 48 27

## Samedi 26 Novembre

- 10h - 11h45 Atelier de fabrication de produits cosmétiques 100% naturel au siège de GO Environnement (Le Fraïsse à La Tour/sur Orb). Les participants pourront fabriquer et repartir avec un baume à lèvres, une lotion tonique et une crème hydratante. Limité à 10 participants. Inscription 04 67 23 76 66
- 9h - 17h LAMALOU LES BAINS : Le petit village enchanté. 21 Avenue Charcot. Infos au 06 63 92 27 13