



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

CENTRE THERMAL
Avène

ANIMATIONS - OCTOBRE 2022



Offices de
Tourisme
de France

BRENAS
CEILHES-ET-
ROCOZELS
DIO-ET-VALQUIERES
JONCELS
LE BOUSQUET-D'ORB
LUNAS



AVÈNE



BIENVENUE À AVÈNE !

Agrémentez votre cure thermale ou vos vacances à Avène, grâce aux nombreuses activités détente, sport et loisirs proposées par l'Office de Tourisme Grand Orb, l'Espace Animation les Mûriers et l'ensemble de leurs partenaires.

Nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement et vous souhaitons un agréable séjour.



Office de Tourisme Grand Orb (OT)

Bureau d'Avène :

10 Quai des Tanneries

Lundi Mercredi Jeudi et
Vendredi : 10h -12h/14h -17h

Mardi 9h -12h

Dimanche : 14h -18h

04 67 23 43 38

avene@tourisme-grandorb.fr



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!



Espace Animation les Mûriers (EAM) Les Bains d'Avène

Du lundi au vendredi :

9h - 12h30

14h - 17h00

04 67 23 46 30

06 83 85 24 60

animation.avene@pierre-fabre.com



Bureau de Lunas :

Place du Presbytère

Du mardi au samedi :

9h - 12h30

14h - 17h30

04 67 23 76 67

lunas@tourisme-grandorb.fr



Au sommaire

ACCUEIL DE BIENVENUE	4
EDUCATION A LA SANTE DE LA PEAU	5
RANDONNEES ET BALADES GUIDEES	6
ACTIVITES SPORTIVES	7-8
ACTIVITES PLEINE NATURE	8-9
DÉTENTE ET BIEN ETRE	10-11
PATRIMOINES VISITES ET DECOUVERTES	12 - 13
NOS ARTISANS, VISITES PRODUCTEURS LOCAUX	14
NOS PRODUCTEURS LOCAUX	15
MOMENTS DE CONVIVIALITE, CONFERENCE	16-19
CLUB ENFANT	20
EXPOSITIONS ET EXPOSITION VENTE	21
BIBLIOTHEQUE /LES MARCHES HEBDOMADAIRES	22
EXCURSIONS EN CAR	23
A NOTER	24

En cas d'intempéries, d'imprévus ne pouvant pas garantir le bon déroulement d'une animation ou si le nombre minimum de participant n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier cette animation.

Programme sous réserve de modification et élaboré à partir des informations communiquées en date butoir du 28/09/2022.

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



Porter un masque quand
on est malade

ACCUEIL D'INFORMATION

À l'invitation de l'Office de Tourisme
Grand Orb
et de la Commune d'Avène
Avec la participation de producteurs
de la
Haute Vallée de l'Orb
BIROULADE
« Châtaignes au feu de bois »

Mardi 18/10 à 18h

À la salle polyvalente d'Avène



EDUCATION A LA SANTE DE LA PEAU

CENTRE THERMAL Avène

RÉSERVÉ AUX CURISTES

La cure thermale est un moment privilégié pour prendre soin de vous, découvrez nos conférences et ateliers :

Les Conférences :

- Réunion de bienvenue et d'information sur la cure thermale à Avène
- L'Eczéma atopique
- Le Psoriasis
- Activité physique et Santé

Les Ateliers dermatologie :

- Hygiène, Hydratation et Alternatives au grattage
- L'alimentation, une alliée pour votre capital santé
- Atelier écriture

Les Ateliers post-cancer :

- Gymnastique adaptée
=> fournir un certificat médical de non contre-indication au sport
- Exercices adaptés pour le lymphœdème (prévoir un maillot de bain)
- L'alimentation après un cancer : conseils pratiques
- Application des crèmes et techniques de massage
- Atelier écriture
- Moment de discussion

Les Ateliers toutes indications :

- Maquillage médical
- Maquillage rajeunissant
- Relaxation par l'auto-massage
- Relaxation par l'auto-hypnose



Les Ateliers Enfants et adolescents

- Hygiène, Hydratation
- Application de l'émollient
- Alternatives au grattage
- Création de la boîte anti-gratouille
- Relaxation (*enfants*)
- Maquillage médical (*adolescents*)

Le programme d'accompagnement personnalisé post-cancer

**Besoin d'être accompagné individuellement pour faire le point ?
Construisez votre parcours à la carte en choisissant
2 ou 3 des modules proposés :**

- **Activité physique :**
 - 1 entretien individuel avec un enseignant en activités physiques adaptées
 - 3 séances de groupe (gymnastique adaptée, gymnastique cardio, exercices adaptés pour le lymphœdème en piscine)
- **Diététique :**
 - 2 bilans individuels avec une diététicienne
 - 1 atelier de groupe : L'alimentation après un cancer
- **Socio-esthétique :**
 - 1 bilan dermo-cosmétique avec une socio-esthéticienne
 - 1 séance individuelle de conseil en image suivi d'un cours de maquillage personnalisé

Places limitées, pensez à vous inscrire avant votre arrivée

Renseignements et Inscriptions

☎ 04.67.23.37.54 ✉ ateliers.thermes.avenne@pierre-fabre.com

Accueil des Ateliers dans le hall des thermes

Tarifs saison thermale 2022

- Conférences : gratuites
- Ateliers : 6€ la séance (*cures conventionnées*)
- Ateliers maquillage : 12 € la séance (*cures conventionnées*)
- Activités physiques adaptées : 10€ la séance (*cures conventionnées*)
- Programme personnalisé post-cancer : 2 modules : 150€
3 modules : 200€

ACTIVITÉS SPORTIVES

LES RANDONNÉES ET BALADES GUIDÉES

**3€/pers . Inscription Espace Animation les Muriers
ou Office de Tourisme (OT)**

Prévoir de l'eau, une tenue et des chaussures de randonnée

**Jeudi 6/10 à 14h : Rando « Avène par Brés »
Niveau facile (5.5km D180+). Départ Muriers**

**Jeudi 13/10 à 14h: Rando « Les Courtials »
Niveau facile (5km D180+). Départ OT**

**Jeudi 20/10 à 14h : Rando « Le Coural »
Apéritive et Gourmande
Niveau moyen (7km D250+). Départ OT
P: 20€/pers. Après l'effort, le réconfort**

**Jeudi 27/10 à 14h : Rando « Le Ruisseau du Duc »
Niveau moyen (7km D230+). Prévoir véhicule. Départ OT**

**Jeudi 3/11 à 14h : Rando « Avène par Brés »
Niveau facile (5.5km D180+). Départ Muriers**

**20 personnes maximum / Pensez à vous inscrire
Pour ceux qui n'ont pas de véhicule,
un covoiturage est mis en place**



CHEMINS DE RANDONNÉE

Parcours disponibles à l'Office de Tourisme

<https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html>

ACTIVITÉS SPORTIVES



INITIATION AU GOLF

Vendredi 7/10

14h-15h30

Vendredi 4/11

10h30-12h

4€/personne/séance



INITIATION A LA MARCHE NORDIQUE

Vendredi 7/10

16h-17h30

Lundi 24/10

15h30-17h

5€/personne/séance



INITIATION AU TIR A L'ARC

**Vendredi 14/10 et
28/10**

14h -15h30

4€/personne/séance

Inscription Espace Animation les Muriers (EAM) ou Office de Tourisme
RDV aux Muriers
Mini 3 pers (Prêt du matériel)



GYM DYNAMIQUE

Vendredi 14/10

(renforcement musculaire avec
élastique)

16h-17h

Lundi 17/10

(Abdo fessiers)

14h-15h

Lundi 24/10

Découverte du step

14h-15h

Vendredi 4/11

(renforcement musculaire avec
élastique)

9h-10h



BALADE OXYGENE

Marche ponctuée
d'exercices physiques

Tous les Jeudis

Sauf 3/11

15h-16h

En cas de mauvais temps
séance en intérieur

5€/personne/séance

Inscription Espace Animation les Muriers ou Office de Tourisme
RDV aux Muriers Minimum 2 Pers

Prévoir une serviette et tenue de sport

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYM DOUCE

Animée par Mireille et organisée par le foyer rural d'Avène

Tous les mardis (sauf le 11/10)

17h -18h

Et / ou

18h15 - 19h15

RDV à la salle polyvalente de Truscas (à côté de l'Eglise)

5€/personne/séance

Info 06 25 50 73 28

ACTIVITÉS PLEINE NATURE



LES CHEMINS DE RANDONNÉES

Fiches disponibles à l'Office de Tourisme

0.50€ / fiche rando

Ou

téléchargeables gratuitement sur le site internet de l'office de tourisme :

<https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html>



LES PARCOURS SPORTIFS D'AVENE

La commune d'Avène vous propose deux parcours de santé aménagés, équipés de différents modules de training, pour garder la forme pendant votre séjour

À Avène et Truscas

LOCATION DE VTT ET VELO ELECTRIQUES

**Le Boutique d'Avène au village
06 46 51 52 40**

**Eau Thermale Avène
l'Hôtel aux Bains d'Avène
04 67 23 44 45**



ACTIVITÉS PLEINE NATURE



DEAMBULATION AU BORD DE L'ORB

Venez vous oxygéner en écoutant l'histoire contée et racontée de l'Orb

Mardi 4/10
15h-16h30

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
ou Office de Tourisme

RDV aux Muriers

NOUVEAU



BALADE GEOLOGIQUE

Volcaniques, sédimentaires ou métamorphiques: Julien vous présentera les habitants du monde minéral.

Lundi 10/10
14h-15h30
Vendredi 4/11
15h30-17h

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers



BALADE MYCOLOGIQUE

Guy vous propose de découvrir les champignons bons ou mauvais

Mercredi 12/10
14h

GRATUIT
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers
Prévoir un véhicule



INITIATION A LA CARTOGRAPHIE

N'ayez plus peur des cartes !

Lundi 17/10
15h-16h30

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENTS

A Avène et Lunas :
Cartes disponibles à l'Office de Tourisme et à l'Espace Animation les Muriers (gratuit)

ARBORETUM

Dans le parc des thermes
Plus de 30 essences
d'arbres à découvrir



DETENTE



SOPHROLOGIE avec Mireille

Tous les Mardis

Sauf 11/10 et 01/11

14h-15h

8€/personne/séance

Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers
Minimum 3 personnes

(salle climatisée)



YOGA HATHA
avec Michel
Mercredi 19,26/10
et 2/11
15h-16h30

Gratuit
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

Max 8 personnes
Prévoir une serviette



**INITIATION AU
QI GONG**
avec Carole

Tous les jeudis

Sauf 3/11

14h-15h

10€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers
Minimum 3 personnes

YOGA NIDRA avec Michel

Jeudi 20 et 27/10
Vendredi 21/10 et 4/11
Lundi 24 et 31/10
15h-16h30



Gratuit
Inscription Espace Animation les Muriers (EAM)
ou Office deT ourisme (OT)

RDV aux Muriers
Maximum 8 personnes
Prévoir une serviette

BIEN ETRE

Espace animation
Les Mûriers
Les Bains d'Avène



Réflexologie
plantaire

selon l'Énergétique chinoise

Angélique DEL OLMO

Consultation
sur rendez-vous

06.89.12.46.09

angelique.delolmo@gmail.com

Autres lieux de consultation : Bédarieux | Le Bousquet d'Orb



THERAPYZEN

Massages et soins dermo-esthétiques

LE DIMANCHE

**A LA RÉSIDENCE VAL
D'ORB**

SUR RENDEZ-VOUS AU

06 51 56 24 77



Coiffure Mylène

**LES MERCREDIS
ET VENDREDIS**

**A LA RÉSIDENCE VAL
D'ORB**

**SUR RENDEZ-VOUS
AU**

06 13 40 22 98



Céline Coiffure

**LES MARDIS
AU LAC DE CEILHES**

**LES JEUDIS
PLACE MAUREL
A LUNAS**

**SUR RENDEZ-VOUS
AU**

07 83 21 27 08

PATRIMOINE : VISITES ET DÉCOUVERTES



VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE MÉDIEVAL DE JONCELS

Mardi 04/10 et 25/10
14h15

Gratuit

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme**

**RDV à l'Espace
Animation les Muriers
Prévoir un véhicule**



VISITE COMMENTÉE DE LUNAS

Le village des sources

Mercredi 2/11
14h30

4€/pers

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme**

**RDV OT Avène
Prévoir un véhicule**



VISITE COMMENTÉE DE BOUSSAGUES

Pour tout savoir sur ce
village médiéval

Mercredi 12/10
14h45

6€/personne

**(enfants et étudiants :
Gratuit)**

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme**

**RDV à l'Office de
Tourisme
Prévoir un véhicule**



SAINT- ANDRÉ DE RIEUSSEC

Venez admirer cette église
romane du XIIème siècle

Vendredi 14/10
15h30

**3€/pers. Gratuit
enf<12ans**

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
Prévoir un véhicule**

LES TANNERIES DES HAUTS CANTONS

Venez écouter l'histoire des
tanneries des Hauts cantons

Lundi 03/10
14h-15h30

Vendredi 28/10
16h-17h30

3€/pers

**(-12 ans : gratuit)
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme**

RDV à l'OT



VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE D'AVÈNE

Découvrez l'histoire d'un village
pas comme les autres.

Vendredi 21/10
14h-15h30

3€/personne

**(-12 ans : gratuit)
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
RDV à l'Office de Tourisme**

PATRIMOINE : VISITES ET DÉCOUVERTES

CIRCUIT DECOUVERTE EN VOITURE SUIVI D'UN REPAS 100% LOCAL

Tous les mercredis

Circuit Gratuit

Prévoir véhicule (covoiturage possible
à préciser à l'inscription)

Repas (non obligatoire) 30€

Détails du circuit commenté :

Départ à Avène. Arrêt au village des sources à Ceilhes, puis, en fonction du nombre de personnes, arrêts à La Borie Noble et/ou la Flayssière, au Temple Bouddhiste, à la Grotte de Labeil et au Mas d'Arbousse.

Les visites des sites ne sont pas comprises

Inscription au circuit : Office de Tourisme ou
Espace Animation les Muriers

RDV à 14h10 à l'Office de Tourisme à Avène

Réservations repas (obligatoire)
06 87 35 92 75



NOUVEAU

ACTIVITÉS DIVERSES

PRESENTATION DU LABORATOIRE DE L'EAU ET VISITE GUIDÉE ET L'UNITÉ DE PRODUCTION D'AVÈNE

Lundi 3, 17 et 24/10

14h - 16h

(Les deux visites sont indissociables)

Gratuit (à partir de 18 ans)

15 personnes maxi

**Inscription IMPERATIVE à l'Espace Animation
les Muriers ou à l'Office de Tourisme**

RDV aux Muriers



NOS ARTISANS



FOU D'ARGILE ARTISAN POTIER

Visite de l'atelier
uniquement sur RDV

Hameau du Coural
Hilde et Pat
06 04 15 83 46



BOUTIQUE DU MAS D'ARBOUSSE

Ouverture de la boutique de
la ferme : fil à tricoter, tendry
écologique et durable (Mohair)

Ouverte
du mercredi au dimanche
14h-18h

(fermeture à 16h le vendredi)

Mas d'Arbousse à
Fondamente
Accès par Ceilhes

Visites de la ferme sur RDV
tous les Dimanches à 14h30

Infos au 06 33 16 50 55



L'ATELIER DE KORIN

Maître laqueur, Korin
travaille selon une technique
Millénaire.

Démonstration et visite
de l'atelier

Mardi 18/10
15h-17h
3€/pers

1 Impasse de l'atelier
Inscription obligatoire au
06 88 92 74 19
Ouvert tous les jours
de 15h-19h

LES VISITES PRODUCTEURS LOCAUX

LES JARDINS D'ANNABELLE

Promenade découverte
des jardins suivie d'une
dégustation de
confitures.

Mercredi 19/10
15h

RDV aux Mûriers
Prévoir un véhicule
GRATUIT
Inscription Espace
Animations les Muriers ou
Office de Tourisme



LE PAIN DE FONBINE

Balade sur les hauteurs de
Fonbine, suivie d'une
dégustation à la boulangerie
artisanale
d'Abel et Sébastien

Vendredi 21/10
16h

RDV aux Mûriers
Prévoir un véhicule
P:3€/pers
Inscription Espace
Animations les Muriers ou
Office de Tourisme

Hameau de Fonbine
04 67 23 46 25

LA FERME DU MAS DARBOUSSE

Visite de la ferme et de
l'élevage de chèvres
angora, élevées pour
leur superbe laine Mohair

Dimanche 23/10
14h
3€/pers et Gratuit enf <12ans

RDV à l'Office de Tourisme
Prévoir un véhicule
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme



NOUVEAU

NOS PRODUCTEURS LOCAUX



**LES REVES
D'ANNABELLE**
Maraîchère, confitures
SUR RENDEZ-VOUS
Le Coural- AVENE
06 98 71 66 02



**BERGERIE
LE LICIDOU**
SUR RENDEZ-VOUS
Ferme du Ligidou
Vinas - AVENE
06 79 98 49 73



**LE PAIN DE
FONBINE**
**ACCUEIL VENTE
MARDI ET VENDREDI
de 18h à 20h**
Hameau de Fonbine - AVENE
04 67 23 46 25



FERME DES MONTS ET DES SOURCES
Producteur de porcs élevés en plein air.
RETROUVEZ NOS PRODUITS A LA BOUTIQUE A AVENE
Ferme - Hameau de Vinas - AVENE
06 32 89 68 65



**MIELLERIE
MAS VALETTE**
**VENTE A LA MIELLERIE
SUR RENDEZ-VOUS**
Route de Ceilhes
AVENE
06 84 30 70 58



**LES JARDINS
D'EMILIEN**
Maraîcher en conversion BIO
**LIVRAISON DE PANIERS
A AVENE, ET BOUTIQUE
AU BOUSQUET D'ORB**
Hameau de Vinas
AVENE
06 37 32 65 75



**GAEC LA PART DU
LOUP**
Eleveur de brebis laitières et
producteurs de fromages
glaces et viandes
**VENTE À LA FERME
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H30**
Hameau des Planes
AVENE
06 72 80 16 96

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



SOIRÉE CONVIVIALE ET MUSICALE AU RESTAURANT LES MURIERS D'AVÈNE

Vendredi 7/10

Samedi 22/10

19h30

INFORMATIONS &
RESERVATION
043 34 34 55 31



SOIREE CONVIVIALE ORGANISEE PAR LE FOYER RURAL D'AVENE

Jeudi 13/10

20h

Réservation à l'office
de tourisme
Rdv à la salle
polyvalente d'Avène



CONTES ET LEGENDES D'AVENE PAR GERARD GILLET

Vendredi 14/10

18h

RDV à la salle
polyvalente d'Avène

Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)
Participation libre



LOTO DU FOYER RURAL

20H30

Vendredi 07/10
(au profit du téléthon)

Vendredi 21/10

RDV Salle Polyvalente
d'Avène



CLUB DE LECTURE

Ouvert à tous

Jeudi 06/10

GRATUIT

17h

RDV à la salle
polyvalente de Truscas
(à côté de l'Eglise)



CONCOURS DE PETANQUE

Tous les mardis
Sauf le 11/10 et 01/11
14h

Inscription sur place
3€/personne
RDV au boulodrome du
village d'Avène

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



ATELIER DE COUTURE

Par le Club du Temps Libre

Tous les mardis
Sauf 01/11
De 15h à 17h

RDV 1 Avenue du Lac
À Ceilhes



« CAFÉ - TRICOT » A LA FERME

Tous les mercredis
De 14h à 16h30

5€/personne
Apporter son matériel ou
possibilité d'en acheter sur
place (mohair)

RDV Office de tourisme
Avène à 14h00
Infos au 06 33 16 50 55

NOUVEAU



JEUX DE SOCIETE OU BELOTE

Tous les Mercredis
RDV 1 Avenue du Lac à
Ceilhes

Infos au 06 30 13 73 15

APRES MIDI JEU DE SOCIETE

Vendredi 07/10
Lundi 10 et 17/10

14h30-16h30

GRATUIT (mini 3 pers)
RDV aux Mûriers

Inscription Espace
Animations les Muriers
ou Office de Tourisme



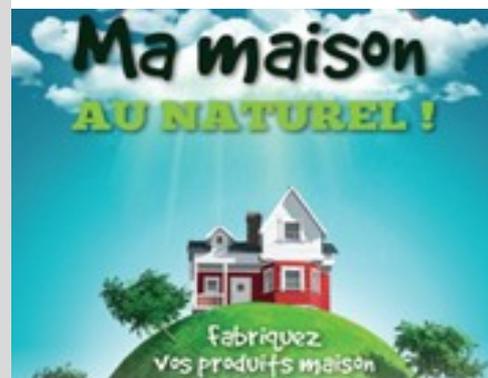
ATELIER BRODERIES TRICOT ET PETITS TRAVAUX MANUELS A AVENE

Tous les Jeudis
De 14h30 à 18h

Gratuit
(Adhésion à l'association
pour les résidents)

RDV Ancienne mairie
Quai des Tanneries

Infos au 06 72 46 98 15



Mercredi 5/10

Mardi 11/10
15h-16h30

5€/personne
Inscription Espace
animation les
Muriers ou à l'OT.
Nombre de place
limité
RDV aux Muriers

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

ATELIERS D'ARTS MANUELS



CARTERIE

Jeudi 06/10
Mercredi
19/10



PEINTURE SUR TISSUS

Mercredi 12/10



TECHNIQUE SERVIETTE COLLEE

Jeudi 13/10

14h30-16h30

7€/personne (mini 2 pers max 4 pers)
Inscription Espace Animation les Muriers
ou à l'Office de Tourisme

RDV aux Muriers

ATELIER ORIGAMI avec Brigitte

Mardi 18/10
15h-16h30

Mercredi 26 /10 et 2/11
15h-16h30

P: 3€/pers max 8 pers
(à partir de 10 ans)
Inscription Espace Animation les Muriers
RDV aux Muriers



MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

INFORMATION 04 67 23 44 45

RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel
(ouvert à tous)
17h30-18h



Dégustation vente
de produits
d'exception par
l'épicerie fine
« Note Occitane »

Mardi 04/10
jeudi 27/10



Dégustation vente
de vins de la région

L'abus d'alcool est dangereux pour
la santé

Vendredi 07/10



Démonstration et
vente de Furoshiki

Mercredi 11/10 et 9/11



Les Rêves
d'Annabelle

Dégustation de
Tartinades sucrées
artisanales

Mercredi 12/10 et jeudi
3/11



Diner dans une
ambiance musicale
jazz

Vendredi 14/10
19h30

Réservation Conseillée



Le Gingembre
de Patou
jeudi 21/10

EAU THERMALE
Avène
l'hôtel
★★★★

CÔTÉ ENFANT...

**LE CLUB ENFANT DES MÛRIERS
accueille vos enfants de 3 à 12 ans**

Du lundi au vendredi : 9h-12h30 (Du 01 au 21/10)

**Du lundi au vendredi : 9h-12h30/13h30-16h30
(Du 24/10 au 5/11)**

**Pour toute information contactez-nous au
04 67 23 46 30 06 83 85 24 60**

Chaque semaine nous abordons un thème différent,
autour de grands jeux, d'activités manuelles et
d'ateliers découverte

Semaine du 3/10

MARCHONS EN AUTOMNE

Semaine du 10/10

ENTRE FABLES ET CONTES

Semaine du 17/10

APPRENTI CHIMISTE

Semaine du 24/10

ENTRE L'OMBRE ET LA LUMIÈRE

Semaine du 31/10

C'EST BIENTÔT NOËL

Fermeture le 01/11

Jeudi 3/11 atelier origami avec Brigitte



En cours de
labellisation



LES EXPOSITIONS

Presbytère de Lunas
EXPOSITION

Atelier Terre d'Expression

« Univers marin »



Du 1er au 31 octobre

Ouvert du mardi au samedi

9h-12h30 / 14h-17h30.

☎ 04-67-23-76-67

lunas@tourisme-grandorb.fr



Exposition

KORIN

Artiste

plasticienne et
maitre laqueur

Laques Européennes et Rankaku

De 10h-12h30 et de 14h-17h00 à l'espace
animation les Muriers 34260 AVENE



EXPOSITION

Au Bureau d'Information Touristique d'Avène

VIBRANCE

Aquarelles par *Marlène CHAUCHEAU*

du 10 au 31 Octobre 2022

Lundi, Mercredi, Jeudi, et Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h
le Mardi de 9h à 12h et le Dimanche de 14h à 18h
Entrée Libre - 10 quai des Tanneries, 34260 Avène

**TOUS LES TABLEAUX EXPOSÉS SONT A LA VENTE
INFOS DANS LES POINTS D'EXPOSITION**

EXPO VENTE

Par l'atelier
« Les Mains Futées »

OBJETS ET BIJOUX FAIT MAINS

Jeudi 6 et 27/10

**De 10h-17h
Sur la parvis de l'Espace
Animation
les Muriers**



LES MARCHÉS

AVENE

Mercredi

9h-12h30

Place du marché

LA TOUR SUR ORB

Dimanche

9h - 12h

Place de la
mairie

HEREPIAN

Samedi

7h - 13h

Les plans

LE BOUSQUET D'ORB

Samedi

8h - 12h

Place Marcel Roux

BEDARIEUX

Lundi

8h - 13h

Place de la poste

LAMALOU-LES-BAINS

Mardi

8h - 13h30

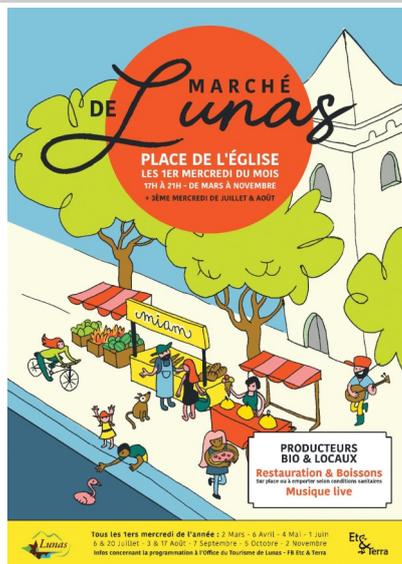
Place des halles

VILLEMAGNE

Dimanche

8h - 14h

Place de l'Eglise



LUNAS

Marché de producteurs

Mercredi 5/10 et 2/11

À partir de 17h

Restauration sur place, ambiance musicale

LES BIBLIOTHEQUES DE LA COMMUNE



AVENE

Mardi et Jeudi

14h-17h

Inscription gratuite

Plus d'info sur place : Rue des Tonneliers

ou par mail : avene.bib@gmail.com

LES BAINS D'AVENE

Espace Animation Les Muriers

Du lundi au vendredi

9h-12h/14h-16h

Prêt de livres avec caution



EXCURSIONS EN CAR

EXCURSION



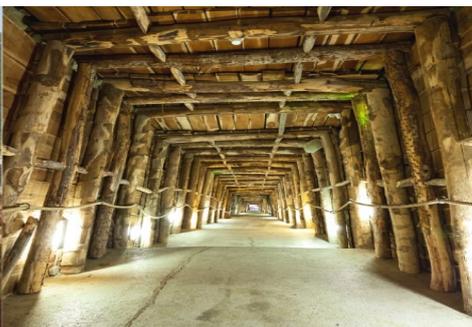
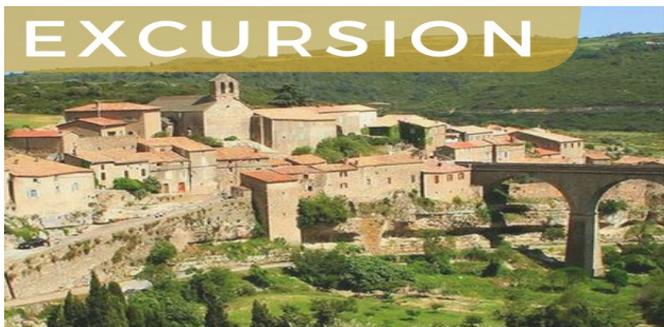
Prix par personne :

68€

CABARET LE SHOWBIZZ MAGALAS

DIMANCHE 02 OCTOBRE 2022

EXCURSION



66€

33€

TARIF ADULTE

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Le Bousquet d'Orb - Salle des Fêtes : 7h35
- Bédarieux - Place Côt : 7h55
- Hérépian - Centre : 8h10
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 8h20

MINERVE ET TERRA VINÉA

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022



EXCURSION



56€

32€

TARIF ADULTE

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - les Halles : 9h50
- Hérépian - Centre : 10h00
- Bédarieux - Place Côt : 10h15
- Le Bousquet d'Orb - Salle des Fêtes : 10h35
- Lodève - Office de Tourisme : 10h55

SPECTACLE DE MAGIE ET REPAS DANSANT

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

- AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03
- OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :
 - Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
 - Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
 - Pôle Avène : 04 67 23 43 38

MARCHÉ DE Lunas
PLACE DE L'ÉGLISE
MERCREDI 5 OCTOBRE
MERCREDI 2 NOVEMBRE

PRODUCTEURS BIO & LOCAUX
Restauration & Boissons
Sur place ou à emporter selon conditions sanitaires
Musique live

Tous les 1ers mercredi de l'année : 2 Mars - 6 Avril - 4 Mai - 1 Juin
 6 & 20 Juillet - 3 & 17 Août - 7 Septembre - 5 Octobre - 2 Novembre
 Infos concernant la programmation à l'Office du Tourisme de Lunas - FB Etc & Terra

La commune du Bousquet d'Orb et le Collectif des Semeurs du Lodévois Larzac se font une joie de vous inviter à rencontrer les producteurs d'oignons du Haut-Languedoc à l'occasion de **la fête de la Cèbe de Tarassac** qui se tiendra le dimanche 16 octobre.



salle Marcel Roux
Le BOUSQUET D'ORB

Nous contacter et s'informer
contact@semeurslodevoislarzac.org

04 67 23 84 60

<http://www.lebousquetdorb.fr>

04 67 23 80 89

Organisé par la mairie d'Avène

LE CHOEUR D'HOMMES
aventure

Le chœur d'hommes "AVENTURE" est composé d'adultes, dont la plupart faisait partie de la chorale du collège Notre-Dame de Bédarieux. Il y a 30 ou 40 ans ils se retrouvaient déjà autour de Paul Rodier pour chanter. Les voix ont mué, les cheveux ont blanchi et les voix de soprano et alto sont devenues ténor, baryton et basse, mais l'envie de chanter et de partager est toujours intacte. Créé en 2006, le chœur d'hommes interprète des pièces de Jacques BREL « A capella ». Aujourd'hui le répertoire s'est diversifié avec des œuvres de la liturgie orthodoxe russe et des chants sacrés pour chœurs mixtes adaptés ou "ré harmonisés" pour voix d'hommes.

Samedi 22 octobre à 18 h
à l'église St Martin d'Avène
 suivi d'un apéritif convivial !

Participation libre
 Les bénéfices seront intégralement versés à l'association des Amis du Haut Pays d'Orb pour la restauration de l'église Saint Martin d'Avène.

HALLOWEEN
 Organisé par le Foyer Rural d'Avène
Vendredi 28 Octobre
17H Salle Polyvalente d'Avène
 Maquillage des enfants
 Déambulation dans le village

Apéritif Offert
aux petits et aux grands