



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

ANIMATIONS - SEPTEMBRE 2022

CENTRE THERMAL
Avène

AVÈNE



Offices de
Tourisme
de France

BRENAS
CEILHES-ET-
ROCOZELS
DIO-ET-VALQUIERES
JONCELS
LE BOUSQUET-D'ORB
LUNAS



BIENVENUE À AVÈNE !

Agrémentez votre cure thermale ou vos vacances à Avène, grâce aux nombreuses activités détente, sport et loisirs proposées par l'Office de Tourisme Grand Orb, l'Espace Animation les Mûriers et l'ensemble de leurs partenaires.

Nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement et vous souhaitons un agréable séjour.



Office de Tourisme Grand Orb (OT)

Bureau d'Avène :

10 Quai des Tanneries

Lundi Mercredi Jeudi et
Vendredi : 10h -12h/14h -17h

Mardi 9h -12h

Dimanche : 14h -18h

04 67 23 43 38

avene@tourisme-grandorb.fr



Bureau de Lunas :

Place du Presbytère

Du mardi au samedi :

9h - 12h30

14h – 17h30

04 67 23 76 67

lunas@tourisme-grandorb.fr



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!



Espace Animation les Mûriers (EAM) Les Bains d'Avène

Du lundi au vendredi :

9h - 12h30

14h - 17h00

04 67 23 46 30

06 83 85 24 60

animation.avene@pierre-fabre.com



Au sommaire

ACCUEIL DE BIENVENUE	4
EDUCATION A LA SANTE DE LA PEAU	5
RANDONNEES ET BALADES GUIDEES	6
ACTIVITES SPORTIVES	7
ACTIVITES PLEINE NATURES	8-9
DÉTENTE ET BIEN ETRE	10-11
PATRIMOINES VISITES ET DECOUVERTES	12 - 13
NOS ARTISANS, VISITES PRODUCTEURS LOCAUX	14
NOS PRODUCTEURS LOCAUX	15
MOMENTS DE CONVIVIALITE, CONFERENCE	16-19
CLUB ENFANT	20
EXPOSITIONS ET EXPOSITION VENTE	21
BIBLIOTHEQUE /LES MARCHES HEBDOMADAIRES	22
EXCURSIONS EN CAR	23
A NOTER	24

En cas d'intempéries, d'imprévus ne pouvant pas garantir le bon déroulement d'une animation ou si le nombre minimum de participant n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier cette animation.

Programme sous réserve de modification et élaboré à partir des informations communiquées en date butoir du 29/08/2022.

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



Porter un masque quand
on est malade

ACCUEIL D'INFORMATION

**À l'invitation de l'Office de Tourisme
Grand Orb
et de la Commune d'Avène**

**Avec la participation de producteurs
de la
Haute Vallée de l'Orb**

Mardi 6 et 27/09 à 18h

**À la salle polyvalente
d'Avène**



EDUCATION A LA SANTE DE LA PEAU

CENTRE THERMAL Avène

RÉSERVÉ AUX CURISTES

La cure thermale est un moment privilégié pour prendre soin de vous,
découvrez nos conférences et ateliers :

Les Conférences :

- Réunion de bienvenue et d'information sur la cure thermale à Avène
- L'Eczéma atopique
- Le Psoriasis
- Activité physique et Santé

Les Ateliers dermatologie :

- Hygiène, Hydratation et Alternatives au grattage
- L'alimentation, une alliée pour votre capital santé
- Atelier écriture

Les Ateliers post-cancer :

- Gymnastique adaptée
=> fournir un certificat médical de non contre-indication au sport
- Exercices adaptés pour le lymphœdème
(prévoir un maillot de bain)
- L'alimentation après un cancer : conseils pratiques
- Application des crèmes et techniques de massage
- Atelier écriture
- Moment de discussion

Les Ateliers toutes indications :

- Maquillage médical
- Maquillage rajeunissant
- Relaxation par l'auto-massage
- Relaxation par l'auto-hypnose



Les Ateliers Enfants et adolescents

- Hygiène, Hydratation
- Application de l'émollient
- Alternatives au grattage
- Création de la boîte anti-gratouille
- Relaxation (*enfants*)
- Maquillage médical (*adolescents*)

Le programme d'accompagnement personnalisé post-cancer

**Besoin d'être accompagné individuellement pour faire le point ?
Construisez votre parcours à la carte en choisissant
2 ou 3 des modules proposés :**

- **Activité physique :**
 - 1 entretien individuel avec un enseignant en activités physiques adaptées
 - 3 séances de groupe
(gymnastique adaptée, gymnastique cardio, exercices adaptés pour le lymphœdème en piscine)
- **Diététique :**
 - 2 bilans individuels avec une diététicienne
 - 1 atelier de groupe : L'alimentation après un cancer
- **Socio-esthétique :**
 - 1 bilan dermo-cosmétique avec une socio-esthéticienne
 - 1 séance individuelle de conseil en image suivi d'un cours de maquillage personnalisé

Places limitées, pensez à vous inscrire avant votre arrivée

Renseignements et Inscriptions

☎ 04.67.23.37.54 ✉ ateliers.thermes.avenne@pierre-fabre.com

Accueil des Ateliers dans le hall des thermes

Tarifs saison thermale 2022

- Conférences : gratuites
- Ateliers : 6€ la séance (*cures conventionnées*)
- Ateliers maquillage : 12 € la séance (*cures conventionnées*)
- Activités physiques adaptées : 10€ la séance (*cures conventionnées*)
- Programme personnalisé post-cancer : 2 modules : 150€
3 modules : 200€

ACTIVITÉS SPORTIVES

LES RANDONNÉES ET BALADES GUIDÉES

3€/pers le jeudi et 5€/pers le samedi. Inscription Espace Animation les Muriers (EAM) ou Office de Tourisme (OT)

Prévoir de l'eau, une tenue et des chaussures de randonnée

Jeudi 1/09 à 16h : Rando « Les Planes »
Niveau moyen (7km D220+). Départ Muriers

Jeudi 8/09 à 19h: Rando coucher de soleil à Sadde
Niveau facile (4,5km D200+). Départ OT
Prévoir pique nique et véhicule

Jeudi 15/09 à 16h : Rando « Les Courtials »
Niveau facile (5km D180+)
(5km D180+). Départ OT

Samedi 17/09 à 17h : Rando « Avène par Brès »
Niveau facile (5km D180+).
(5km D180+). Départ Eau Thermale Avène l'Hôtel

NOUVEAU

Jeudi 22/09 à 16h : Rando Croustille à Lascours. P: 20€/pers
Après l'effort, le réconfort autour d'un repas de produits locaux
Niveau moyen (7km D230+). Prévoir véhicule. Départ OT

Jeudi 29/09 à 14h : Rando « le ruisseau du duc »
Niveau moyen (7km D230+). Prévoir véhicule. Départ OT

20 personnes maximum / Pensez à vous inscrire
Pour ceux qui n'ont pas de véhicule,
un covoiturage est mis en place



CHEMINS DE RANDONNÉE

Parcours disponibles à l'Office de Tourisme

<https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html>

ACTIVITÉS SPORTIVES



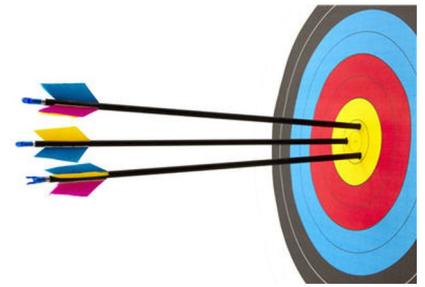
INITIATION AU GOLF

Lundi 5/09
14h-15h30

4€/personne/séance



INITIATION A LA
MARCHE
NORDIQUE
Vendredi 9 et 30/09
14h-15h30
Vendredi 23/09
10h30-12h
5€/personne/séance



INITIATION AU TIR A L'ARC

Vendredi 16 et
23/09

14h - 15h30

4€/personne/séance

Inscription Espace Animation les Muriers (EAM) ou Office de Tourisme
RDV aux Muriers
Mini 3 pers (Prêt du matériel)



GYM DOUCE

« Rééquilibrez votre corps »

Lundi 5/09
16h-17h
Vendredi 16/09
9h-10h
Vendredi 23/09
16h-17h
Vendredi 30/09
11h-12h

GYM DYNAMIQUE

Vendredi 2/09
(renforcement musculaire avec élastique)
9h-10h

Vendredi 9/09
(Abdo fessiers)
11h-12h

Vendredi 16/09
(renforcement musculaire avec élastique)
16h-17h

Vendredi 23/09
(Abdo fessiers)
9h-10h



NOUVEAU

BALADE OXYGENE

Marche ponctuée d'exercices physiques
Mardi 30/08
16h-17h

Jeudi 8, 15, 22 et
29/09
15h-16h

5€/personne/séance

Inscription Espace Animation les Muriers ou Office de Tourisme
RDV aux Muriers (salle climatisée) Minimum 2 Pers
Prévoir une serviette et tenue de sport

ACTIVITÉS PLEINE NATURE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

Avène et Lunas

Cartes disponibles à l'Office de Tourisme et à l'Espace Animation les Muriers



ARBORETUM

Dans le parc des thermes

Plus de 30 essences d'arbres à découvrir



LES CHEMINS DE RANDONNÉES

Fiches disponibles à l'Office de Tourisme

0.50€ / fiche rando

Ou téléchargeables gratuitement sur le site internet de l'office de tourisme :

<https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html>



LES PARCOURS SPORTIFS D'AVENE

La commune d'Avène vous propose deux parcours de santé aménagés, équipés de différents modules de training, pour garder la forme pendant votre séjour

À Avène et Truscas

LOCATION DE VTT ET VELO ELECTRIQUES

Le Boutique d'Avène au village
06 46 51 52 40

Eau Thermale Avène l'Hôtel aux Bains d'Avène
04 67 23 44 45



ACTIVITÉS PLEINE NATURE



ATELIER DECOUVERTE LA PECHE A LA MOUCHE

NOUVEAU

Vendredi 16/09
15h30- 17h

Participation : **6€/pers**
Animé par Gérard du
GPS de Béziers

Inscription Espace
Animation les
Muriers ou Office de
Tourisme
RDV aux Muriers



DEAMBULATION AU BORD DE L'ORB

Venez vous oxygéner en
écoutant l'histoire contée et
racontée de l'Orb

Vendredi 2/09
Mardi 20/09
15h-16h30

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
ou Office de Tourisme

RDV aux Muriers

NOUVEAU



BALADE BOTANIQUE

Les arbres ont une histoire
Guy Chauvet vous fera
découvrir les plantes
autrement

Mercredi 14/09
15h

GRATUIT
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers



INITIATION A LA CARTOGRAPHIE

N'ayez plus peur des
cartes !

Vendredi 2/09
10h30 - 12h

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers



BALADE GEOLOGIQUE

Volcaniques, sédimentaires
ou métamorphiques:
Julien vous présentera les
habitants du monde
minéral.

Lundi 29/08
16h-17h30

Vendredi 16/09
10h30-12h

3€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

Herbes
HERBIER
DE POUZES

Le Jeudi
15 septembre
à 10h

Venez découvrir notre ferme en plantes
aromatiques et médicinales BIO

*Agri-Balade
& Dégustation*

Durant la visite
agricole, devinez une
vingtaine d'herbes à
travers les 5 hectares
de champs parfumés et
visitez la grange-
séchoir. Puis, dégustez
nos infusions glacées
et nos aromates sur
fromage frais du pays.

Gratuit!
Sur réservation

Réservez au 0618575458 - Plus d'infos www.pouzes.fr
Domaine de Pouzes - 34600 Pèzenès-les-Mines

DETENTE



**SOPHROLOGIE
avec Mireille**

Tous les Mardis

14h-15h

Sauf 6/09

8€/personne/séance

Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers
Minimum 3 personnes



**DÉCOUVERTE
DU YOGA**

Tous les mercredis

Sauf 31/08

14h-15h

10€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

RDV AUX MURIERS
Minimum 3 personnes

Prévoir une serviette
(salle climatisée)



**INITIATION AU
QI GONG**

Tous les jeudis

14h-15h

10€/personne/séance
Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers
Minimum 3 personnes

ACTIVITÉS DIVERSES

**PRESENTATION DU LABORATOIRE DE
L'EAU ET VISITE GUIDÉE ET L'UNITÉ DE
PRODUCTION D'AVENE**

Tous les Lundis

14h - 16h

(Les deux visites sont indissociables)

Gratuit (à partir de 18 ans)

15 personnes maxi

Inscription **IMPERATIVE** à l'Espace Animation
les Muriers ou à l'Office de Tourisme
RDV aux Muriers



BIEN ETRE

Espace animation
Les Mûriers

Les Bains d'Avène



Réflexologie
plantaire

selon l'Énergétique chinoise

Angélique DEL OLMO

Consultation
sur rendez-vous

06.89.12.46.09

angelique.delolmo@gmail.com

Autres lieux de consultation : Bédarieux | Le Bousquet d'Orb



THERAPYZEN

Massages et soins dermo-esthétiques

LE DIMANCHE

**A LA RÉSIDENCE VAL
D'ORB**

SUR RENDEZ-VOUS AU

06 51 56 24 77



Coiffure Mylène

**LES MERCREDI
ET VENDREDI**

**A LA RÉSIDENCE VAL
D'ORB**

**SUR RENDEZ-VOUS
AU**

06 13 40 22 98



Céline Coiffure

**LES MARDIS
AU LAC DE CEILHES**

**LES JEUDIS
PLACE MAUREL
A LUNAS**

**SUR RENDEZ-VOUS
AU**

07 83 21 27 08

PATRIMOINE : VISITES ET DÉCOUVERTES



VISITE COMMENTEE DE BOUSSAGUES

Pour tout savoir sur ce
village médiéval

Mercredi 31/08

Mercredi 21/09

14h45

6€/personne

**(enfants et étudiants :
Gratuit)**

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme**

**RDV à l'Office de
Tourisme
Prévoir un véhicule**



VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE D'AVÈNE

Découvrez l'histoire d'un village
pas comme les autres.

Jeudi 8/09

17h-18h30

29/09

14h-15h30

3€/personne

(-12 ans : gratuit)

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
RDV à l'Office de Tourisme**



VISITE COMMENTÉE DU TEMPLE BOUDHISTE DE LERAB LING

Lérab Ling, placé sous le gracieux
parrainage de Sa Sainteté le Dalaï-Lama,
est l'un des principaux centres perpétuant
la tradition d'étude et de pratique du
bouddhisme tibétain en Europe

Dimanche 4/09

14h

7€/personne

(-12 ans : gratuit)

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
RDV à l'Office de
Tourisme
Prévoir un véhicule**

LES TANNERIES DES HAUTS CANTONS

Venez écouter l'histoire des
tannerie des Hauts cantons

Lundi 12/09

15h30-17h

3€/pers

(-12 ans : gratuit)

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme
RDV à l'OT**



VISITE COMMENTEE DE LUNAS

Le village des sources

Mercredi 7/09

14h30

4€/pers

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme**

**RDV OT Avène
Prévoir un véhicule**



VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE MÉDIEVAL DE JONCELS

Mardi 13/09

14h15

Gratuit

**Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme**

**RDV à l'Espace
Animation les Muriers
Prévoir un véhicule**

PATRIMOINE : VISITES ET DÉCOUVERTES



VISITE DU FOUR A CHAUX A LA TOUR SUR ORB

Mercredi 14/09
à 17h

3€/pers
(-12 ans : gratuit)

Inscription 24h à l'avance
au 06 30 55 83 14

RDV directement sur
place



SAINT- ANDRÉ DE RIEUSSEC

Venez admirer cette église
romane du XIIème siècle

Vendredi 16/09
15h30

3€/pers. Gratuit enf<12ans

Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

Prévoir un véhicule



MUSEE DE CEILHES

Visite commentée
tous les Mardi,
Mercredi et Jeudi
à 15h

Mardi 20/09
14h30

3€/pers. Gratuit enf<12ans
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

RDV OT

Prévoir un véhicule



CEILHES ET ROCOZELS Visite commentée

Lundi 19/09

14h30

3€/personne

Inscription Espace
Animation les Muriers
ou Office de Tourisme
RDV Office de Tourisme
Prévoir un véhicule



DIO ET CHÂTEAU

Visite accompagnée par le
propriétaire et guidée par un
parcours sonore.

Dimanche 25/09

16h10

7€/personne
3€ enfants <12ans

Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

RDV Office de Tourisme
Prévoir un véhicule



VISITE DU MOULIN À TAN DE LA SALESSE

Venez écouter l'histoire des
moulins de France Et admirer
les rouages du moulin

Lundi 26/09

15h30-17h

3€/pers
(-12 ans : gratuit)
Inscription Espace
Animation les Muriers ou
Office de Tourisme

RDV à l'OT

NOS ARTISANS



FOU D'ARGILE ARTISAN POTIER

Visite de l'atelier
uniquement sur RDV

Hameau du Coural
Hilde et Pat
06 04 15 83 46



BOUTIQUE DU MAS D'ARBOUSSE

Ouverture de la boutique de
la ferme : fil à tricoter, tendry
écologique et durable (Mohair)

Ouverte tous les Samedis
10h-12h et 14h-18h

Et tous les Dimanches
10h-12h et 15h30-18h

Mas d'Arbousse à
Fondamente
Accès par Ceilhes
06 33 16 50 55

Visites de la ferme sur RDV
tous les jeudis (à 14h et 16h),
vendredis (à 10h) et dimanches



L'ATELIER DE KORIN

Maître laqueur, Korin
travaille selon une technique
Millénaire.

Démonstration et visite
de l'atelier

Mardi 6 et 27/09
15h-17h
3€/pers

1 Impasse de l'atelier
Inscription obligatoire au
06 88 92 74 19
Ouvert tous les jours
de 15h-19h

LES VISITES PRODUCTEURS LOCAUX

LA FERME DU MAS DARBOUSSE

Visite de la ferme et de
l'élevage de chèvres
angora, élevées pour
leur superbe laine Mohair

Dimanche 11/09
14h
3€/pers et Gratuit enf <12ans

RDV à l'Office de Tourisme
Prévoir un véhicule
Inscription Espace
Animations les Muriers ou
Office de Tourisme



NOUVEAU

LES JARDINS D'ANNABELLE

Promenade découverte
des jardins suivie d'une
dégustation de
confitures.

Mercredi 7 et 28/09
15h

RDV aux Mûriers
Prévoir un véhicule
GRATUIT
Inscription Espace
Animations les Muriers ou
Office de Tourisme



LE PAIN DE FONBINE

Balade sur les hauteurs de
Fonbine, suivie d'une
dégustation à la boulangerie
artisanale
d'Abel et Sébastien

Vendredi 9 et 30/09
16h

RDV aux Mûriers
Prévoir un véhicule
P:3€/pers
Inscription Espace
Animations les Muriers ou
Office de Tourisme

Hameau de Fonbine
04 67 23 46 25

NOS PRODUCTEURS LOCAUX



**LES RÊVES
D'ANNABELLE**
Maraîchère, confitures
SUR RENDEZ-VOUS
Le Coural- AVENE
06 98 71 66 02



**BERGERIE
LE LICIDOU**
SUR RENDEZ-VOUS
Ferme du Ligidou
Vinas - AVENE
06 79 98 49 73



**LE PAIN DE
FONBINE**
**ACCUEIL VENTE
MARDI ET VENDREDI
de 18h à 20h**
Hameau de Fonbine - AVENE
04 67 23 46 25



FERME DES MONTS ET DES SOURCES
Producteur de porcs élevés en plein air.
RETROUVEZ NOS PRODUITS A LA BOUTIQUE A AVENE
Ferme - Hameau de Vinas - AVENE
06 32 89 68 65



**MIELLERIE
MAS VALETTE**
**VENTE A LA MIELLERIE
SUR RENDEZ-VOUS**

Route de Ceilhes
AVENE
06 84 30 70 58



**LES JARDINS
D'EMILIEN**
Maraîcher en conversion BIO

**LIVRAISON DE PANIERS
A AVENE, ET BOUTIQUE
AU BOUSQUET D'ORB**

Hameau de Vinas
AVENE
06 37 32 65 75



**GAEC LA PART DU
LOUP**

Eleveur de brebis laitières et
producteurs de fromages
glaces et viandes

**VENTE À LA FERME
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H30**

Hameau des Planes
AVENE
06 72 80 16 96

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



CONCOURS DE PETANQUE

Tous les mardis
14h

Inscription sur place
3€/personne
RDV au boulodrome du
village d'Avène



ATELIER DE COUTURE

Par le Club du Temps
Libre

Tous les mardis
De 15h à 17h

RDV 1 Avenue du Lac
À Ceilhes
Infos au 06 30 13 73 15



JEUX DE SOCIÉTÉ OU BELOTE

Tous les Mercredis
RDV 1 Avenue du Lac à
Ceilhes

Infos au 06 30 13 73 15



Mardi 6/09
Mercredi 21/09
15h-16h30

5€/personne
Inscription Espace
Animation les Muriers
ou à l'OT

RDV aux Muriers
2 personnes mini



« CAFÉ - TRICOT » A LA FERME

Tous les vendredis
De 14h à 16h

8€50/personne
Apporter son matériel ou
possibilité d'en acheter sur
place (mohair)

RDV Sur place
Infos au 06 33 16 50 55

NOUVEAU



ATELIER BRODERIES TRICOT ET PETITS TRAVAUX MANUELS A AVENE

Tous les Jeudis

De 14h30 à 18h

Gratuit
(Adhésion à l'association
pour les résidents)

RDV Ancienne mairie -
Quai des Tanneries

Infos au 06 72 46 98 15

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



SOIREE CONVIVIALE ORGANISEE PAR LE FOYER RURAL D'AVENE

Jeudi 15/09
20h

**Réservation à l'office
de tourisme
Rdv à la salle
polyvalente d'Avène**

CONTES ET LEGENDES D'AVENE PAR GERARD GILLET

Mercredi 31/08
Mercredi 21/09
17h

RDV Au moulin de la Salesse Avène

(salle polyvalente en cas de
mauvais temps)

**Inscription Espace
Animation les Muriers
(EAM) ou Office de
Tourisme (OT)**

SOIRÉE CONVIVIALE ET MUSICALE AU RESTAURANT LES MURIERS D'AVÈNE

Vendredi 9/09
Samedi 24/09

19h30

**INFORMATIONS &
RESERVATION
043 34 34 55 31**



LOTO DU FOYER RURAL

Samedi 10 et 24/09

**RDV Salle Polyvalente
d'Avène**

Le Chant de ma Vie

Récital violoncelle et harpe,
Empreintes de femme

Musique, poésie, chant, danse.
Avec Ingrid Thieffry et Marie-Andrée Tremblay

RECITAL

Lundi 29 Aout
Mardi 20/09
18h00
P : 10€/pers

**RDV Salle Polyvalente
d'Avène
Réservation
conseillée à l'Office
de Tourisme**

CLUB DE LECTURE Ouvert à tous

Jeudi 8/09
GRATUIT

**RDV à la salle
polyvalente de Truscas**



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

INFORMATION 04 67 23 44 45

RDV dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel
(ouvert à tous)
17h30-18h



Les Rêves d'Annabelle

Dégustation de
Tartinades sucrées
artisanales

Jeudi 01 et 22/09



Le Gingembre de Patou

Dégustation et vente

**Mardi 6/09 et vendredi
30/09**



Dégustation vente
de produits
d'exception par
l'épicerie fine
« Note Occitane »

Jeudi 15/09



Dégustation vente de vins de la région

L'abus d'alcool est dangereux pour
la santé

Vendredi 9/09



Démonstration et vente de Furoshiki

Mercredi 14/09

EAU THERMALE
Avène

l'hôtel

★★★★



Diner plancha dans une ambiance musicale

**Vendredi 16/09
19h30**

Réservation Conseillée



Dégustation vente de bière par la brasserie «Les Aucels »

Mardi 20/09



Démonstration du travail du verre par Elvie

Mercredi 21/09

MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



ATELIER D'ARTS MANUELS



NOUVEAU

CARTERIE
Vendredi 9/09
14h30-16h30



**CIRCUIT
DECOUVERTE EN
VOITURE
SUIVI D'UN REPAS
100% LOCAL**

Tous les mercredis
Circuit Gratuit

Repas (non obligatoire)
30€



**TECHNIQUE
SERVIETTE COLLEE**
Mardi 13/09

Détails du Circuit commenté :

Départ à 14h à l'office de
tourisme à Avène. Arrêt à
Ceilhes puis en fonction du
nombre de personnes arrêts à La
Borie Noble et/ou la Flayssière,
au Temple Bouddhiste, à la
grotte de Label et au
Mas d'Arbousse.
Les visites des sites ne sont pas
comprises.

**PEINTURE SUR
TISSUS**
Vendredi 23/09



**Inscription au circuit: OT et
EAM**

**RDV à 14h à l'Office de
Tourisme à Avène**

Réservations repas
06 87 35 92 75

14h30-16h30
7€/personne

**Inscription Espace Animation les Muriers
ou à l'Office de Tourisme**

RDV aux Muriers
2 personnes mini

CÔTÉ ENFANT...

LE CLUB ENFANT DES MÛRIERS
accueille vos enfants de 3 à 12 ans

Du lundi au vendredi : 9h-12h30/13h30-16h30

Pour toute information contactez-nous au

04 67 23 46 30 06 83 85 24 60

e-mail : animation.avenne@pierre-fabre.com

Chaque semaine nous abordons un thème différent,
autour de grands jeux, d'activités manuelles et d'ateliers
découverte

Semaine du 5 / 09

Secrets de fabrication

Semaine du 12 / 09

Illusion d'optique

Semaine du 19 / 09

Animaux et Compagnie

Semaine du 26 / 09

A la découverte de l'Asie



En cours de
labellisation



LES EXPOSITIONS



EXPOSITION

Au Bureau d'Information
Touristique d'Avène



STÉPHANIE COLORIÈRES ET SES MANDALAS

Du 1 au 30 septembre
2022

ENTRÉE LIBRE

10 Quai des Tanneries - 34260 AVÈNE

Lundi Mercredi Jeudi et Vendredi 10h à 12h et 14h à 17h

Mardi 9h à 12h et Dimanche 14h à 18h

Exposition



KORIN Artiste plasticienne et maître laqueur

Laques Européennes et Rankaku

De 10h-12h30 et de 14h-17h00 à l'espace
animation les Muriers 34260 AVÈNE

Presbytère de Lunas

EXPOSITION

De la photo...à l'aquarelle



Lucie Vecchi



Danièle Hocquet

Du 1er au 30
Septembre

Ouvert du
mardi au samedi
9h -12h30 / 14h - 17h30



Jacques Bourrel



04-67-23-76-67
lunas@tourisme-grandorb.fr



TOUS LES TABLEAUX EXPOSÉS SONT A LA VENTE - INFOS DANS
LES POINTS D'EXPOSITION

EXPO VENTE

Par l'atelier
« Les Mains Futées »

OBJET ET BIJOUX FAIT
MAINS

Jeudi 1 et 15/09

De 10h-17h
Sur la parvis de l'Espace
Animation
les Muriers



LES MARCHÉS

CEILHES

Dimanche

9h - 12h30

Au bord du lac

AVENE

Mercredi

9h-12h30

Place du marché

LA TOUR SUR ORB

Dimanche

9h - 12h

Place de la
mairie

BEDARIEUX

Lundi

8h - 13h

Place de la poste

HEREPIAN

Samedi

7h - 13h

Les plans

LAMALOU-LES-BAINS

Mardi

8h - 13h30

Place des halles

LE BOUSQUET D'ORB

Samedi

8h - 12h

Place Marcel Roux

Samedi (bio)

8h - 12h30

Centre ville

VILLEMAGNE

Dimanche

8h - 14h

Place de l'Eglise



LUNAS

MARCHÉ GOURMAND DE PRODUCTEURS

Mercredis 7/09

Dès 17h, Place de l'Eglise

LES BIBLIOTHEQUES DE LA COMMUNE



AVENE

Mardi et Jeudi

14h-17h

Inscription gratuite

Plus d'info sur place : Rue des Tonneliers

ou par mail : avene.bib@gmail.com

LES BAINS D'AVENE

Espace Animation Les Muriers

Du lundi au vendredi

9h-12h/14h-16h

Prêt de livres avec caution



EXCURSIONS EN CAR

EXCURSION



L'ISLE-SUR-LA-SORGUE ET SON MARCHÉ FLOTTANT

DIMANCHE 04 SEPTEMBRE 2022

45€

TARIF ADULTE

23€

TARIF ENFANT
Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h15
- Hérépian - Centre : 6h25
- Bédarieux - Place Côt : 6h40
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h00
- Lodève - Office de Tourisme : 7h20

EXCURSION



LE JARDIN DE SAINT-ADRIEN

MERCREDI 07 SEPTEMBRE 2022

21€

TARIF ADULTE

11€

TARIF ENFANT
Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 13h10
- Bédarieux - Place Côt : 13h30
- Hérépian - Centre : 13h45
- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 13h55

EXCURSION



LES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER (LIBRE)

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022

30€

TARIF ADULTE

18€

TARIF ENFANT
Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 7h05
- Hérépian - Centre : 7h15
- Bédarieux - Place Côt : 7h30
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 7h50
- Lodève - Office de Tourisme : 8h10

EXCURSION



LES BAUX DE PROVENCE

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022

38€

TARIF ADULTE

20€

TARIF ENFANT
Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 6h05
- Hérépian - Centre : 6h15
- Bédarieux - Place Côt : 6h30
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 6h50
- Lodève - Office de Tourisme : 7h10

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

- AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03
- OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :
 - Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
 - Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
 - Pôle Avène : 04 67 23 43 38

VIDE GRENIER

DE SAINT-MARTIN

Bousquet d'Orb

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022

DE 7H À 18H

Petite restauration
et buvette



7euros l'emplacement

renseignements/ inscriptions:

06 95 23 45 89

06 87 08 40 94

Ce vide grenier est organisé par l'association
Chemins et Patrimoine

AVÈNE HISTO-TOUR

3ÈME ÉDITION

LE 10 & 11 SEPTEMBRE

Les Journées Du Patrimoine
Automobile et Mécanique

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS AU :

06.46.51.52.40

04.67.23.44.45

06.07.27.17.93

04.67.23.43.38

avene.histotour@gmail.com

EMPLACEMENTS GRATUITS POUR MARCHANDS ET EXPOSANTS

PÉRIPLÉ-BALADES

Circuit autour d'Avène

Sur inscriptions pour les véhicules d'avant 1993, ou d'exception.

PARC-EXPO À AVÈNE VILLAGE

Grand espace pour rassemblement-exposition de voitures, motos, pour clubs et particuliers

VIDE-GARAGE - TROC COLLECTIONS

Pièces détachées - Documentations

Miniatures - Brocante

SUR PLACE

Buvette et restaurants, hébergements possibles à l'Hotel

"Eau Thermale Avène L'Hotel"

ou dans les environs

SAMEDI 10 SEPTEMBRE

Rendez-vous au Village d'Avène

des 9h

-Départ 1ère boucle à 13h30-

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

Seconde Boucle départ à 9h30 du village

ORGANISÉ EN PARTENARIAT AVEC LOI PAIS AVÉNOIS

Journées du Patrimoine 2022

du Guide Tourisme France

17 ET 18 SEPTEMBRE 2022

TOUT LE PROGRAMME
DISPONIBLE SUR

[HTTPS://WWW.GRANDORB.FR/
SORTIR/](https://www.grandorb.fr/sortir/)

OU

[HTTPS://WWW.JOURNEES-DU-
PATRIMOINE.COM/DEPARTEMENT/
JOURNEES-PATRIMOINE-34-
HERAULT.HTM](https://www.journees-du-patrimoine.com/departement/journees-patrimoine-34-herault.htm)

24 SEPT 2022
LUNAS (34)



RAND'OC
DES MONTS D'ORB

RANDONNEE ENDURO

30KM / 1000 D+ / 15€ (+16 ans)

15KM / 500 D+ / 10€ (+12 ans)

Limité à 200 participants

JEU DE PISTE

Pour un moment en famille
à pied dans le village
ouvert à tous, petits et grands

INSCRIPTION SUR PLACE

2€/personne

PASTA PARTY

Salades de pâtes/Charcuterie

Fromage/Dessert

8€/adulte

5€/enfant

PRE-INSCRIPTIONS RANDURO/REPAS:

Retrouvez le lien sur notre page

EVENTEMENT Facebook

INFOS:

Cyrielle: 07.86.72.40.92

Goël: 06.4160.13.47

randurocdesmontsdorb@outlook.fr



RETROUVEZ-NOUS SUR
RANDUROC DES MONTS D'ORB

