



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

GO!

ANIMATIONS - AOÛT 2022

CENTRE THERMAL  
Avène



Offices de  
Tourisme  
de France

BRENAS  
CEILHES-ET-  
ROCOZELS  
DIO-ET-VALQUIERES  
JONCELS  
LE BOUSQUET-D'ORB  
LUNAS



AVÈNE



Retrouvez-nous sur  
facebook



# BIENVENUE À AVÈNE !

**Agrémentez votre cure thermale ou vos vacances à Avène, grâce aux nombreuses activités détente, sport et loisirs proposées par l'Office de Tourisme Grand Orb, l'Espace Animation les Mûriers et l'ensemble de leurs partenaires.**

**Nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement et vous souhaitons un agréable séjour.**



## **Office de Tourisme Grand Orb (OT)**

### Bureau d'Avène :

10 Quai des Tanneries

Lundi Mercredi Jeudi et  
Vendredi : 10h -12h/14h -17h

Mardi 9h -12h

Samedi 9h -13h

Dimanche : 14h -18h

04 67 23 43 38

[avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr)



### Bureau de Lunas :

Place du Presbytère

Du mardi au samedi :

9h - 12h30

14h30 – 18h

04 67 23 76 67



**Grand Orb**  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

**GO!**



## **Espace Animation les Mûriers (EAM)** Les Bains d'Avène

Du lundi au vendredi :

9h - 12h30

14h - 17h00

04 67 23 46 30

06 83 85 24 60

[animation.avene@pierre-fabre.com](mailto:animation.avene@pierre-fabre.com)



## Au sommaire

---

|                                                 |              |
|-------------------------------------------------|--------------|
| <b>ACCUEIL DE BIENVENUE</b>                     | <b>4</b>     |
| <b>EDUCATION A LA SANTE DE LA PEAU</b>          | <b>5</b>     |
| <b>RANDONNEES ET BALADES GUIDEES</b>            | <b>6</b>     |
| <b>ACTIVITES SPORTIVES</b>                      | <b>7-8</b>   |
| <b>ACTIVITES PLEINE NATURE</b>                  | <b>9-11</b>  |
| <b>BIEN ETRE ET DETENTE</b>                     | <b>12</b>    |
| <b>PATRIMOINES VISITES ET DECOUVERTES</b>       | <b>13</b>    |
| <b>NOS ARTISANS, VISITES PRODUCTEURS LOCAUX</b> | <b>14</b>    |
| <b>NOS PRODUCTEURS LOCAUX</b>                   | <b>15</b>    |
| <b>MOMENTS DE CONVIVIALITE, CONFERENCE</b>      | <b>16-19</b> |
| <b>CLUB ENFANT</b>                              | <b>20</b>    |
| <b>EXPOSITIONS ET EXPOSITION VENTE</b>          | <b>20-21</b> |
| <b>BIBLIOTHEQUE /LES MARCHES HEBDOMADAIRES</b>  | <b>22</b>    |
| <b>EXCURSIONS EN CAR</b>                        | <b>23</b>    |
| <b>A NOTER .....</b>                            | <b>24</b>    |

En cas d'intempéries, d'imprévus ne pouvant pas garantir le bon déroulement d'une animation ou si le nombre minimum de participant n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler cette animation.

Programme sous réserve de modification et élaboré à partir des informations communiquées en date butoir du 28/07/2022.

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer  
dans son coude



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades



Porter un masque quand  
on est malade

# ACCUEIL D'INFORMATION

**À l'invitation de l'Office de Tourisme  
Grand Orb  
et de la Commune d'Avène**

**Avec la participation de producteurs  
de la  
Haute Vallée de l'Orb**

**Mardi 16 /08 à 18h**

**À la salle polyvalente  
d'Avène**





# EDUCATION A LA SANTE DE LA PEAU

## CENTRE THERMAL Avène

### RÉSERVÉ AUX CURISTES

La cure thermique est un moment privilégié pour prendre soin de vous,  
découvrez nos conférences et ateliers :

#### Les Conférences :

- Réunion de bienvenue et d'information sur la cure thermique à Avène
- L'Eczéma atopique
- Le Psoriasis
- Activité physique et Santé

#### Les Ateliers dermatologie :

- Hygiène, Hydratation et Alternatives au grattage
- L'alimentation, une alliée pour votre capital santé
- Atelier écriture

#### Les Ateliers post-cancer :

- Gymnastique adaptée  
=> fournir un certificat médical de non contre-indication au sport
- Exercices adaptés pour le lymphœdème (prévoir un maillot de bain)
- L'alimentation après un cancer : conseils pratiques
- Application des crèmes et techniques de massage
- Atelier écriture
- Moment de discussion

#### Les Ateliers toutes indications :

- Maquillage médical
- Maquillage rajeunissant
- Relaxation par l'auto-massage
- Relaxation par l'auto-hypnose



#### Les Ateliers Enfants et adolescents

- Hygiène, Hydratation
- Application de l'émollient
- Alternatives au grattage
- Création de la boîte anti-gratouille
- Relaxation (*enfants*)
- Maquillage médical (*adolescents*)

#### Le programme d'accompagnement personnalisé post-cancer

**Besoin d'être accompagné individuellement pour faire le point ?  
Construisez votre parcours à la carte en choisissant  
2 ou 3 des modules proposés :**

- **Activité physique :**
  - 1 entretien individuel avec un enseignant en activités physiques adaptées
  - 3 séances de groupe (gymnastique adaptée, gymnastique cardio, exercices adaptés pour le lymphœdème en piscine)
- **Diététique :**
  - 2 bilans individuels avec une diététicienne
  - 1 atelier de groupe : L'alimentation après un cancer
- **Socio-esthétique :**
  - 1 bilan dermo-cosmétique avec une socio-esthéticienne
  - 1 séance individuelle de conseil en image suivi d'un cours de maquillage personnalisé

Places limitées, pensez à vous inscrire avant votre arrivée

## Renseignements et Inscriptions

☎ 04.67.23.37.54    ✉ [ateliers.thermes.avenne@pierre-fabre.com](mailto:ateliers.thermes.avenne@pierre-fabre.com)

Accueil des Ateliers dans le hall des thermes

#### Tarifs saison thermique 2022

- Conférences : gratuites
- Ateliers : 6€ la séance (*cures conventionnées*)
- Ateliers maquillage : 12 € la séance (*cures conventionnées*)
- Activités physiques adaptées : 10€ la séance (*cures conventionnées*)
- Programme personnalisé post-cancer : 2 modules : 150€  
3 modules : 200€

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## LES RANDONNÉES ET BALADES GUIDÉES



**3€/pers le jeudi et 5€/pers le samedi. Inscription Espace Animation les Muriers (EAM) ou Office de Tourisme (OT)**

Prévoir de l'eau, une tenue et des chaussures de randonnée

**Lundi 01/08 à 16h: Balade « les Chênes »**

**NOUVEAU**

**Niveau très facile accessible enfants  
Départ espace animation les Muriers**

**Jeudi 4/08 à 16h: Rando « Avène par Brès »**

**Niveau facile (5km D180+).  
(5km D180+). Départ OT**

**Jeudi 11/08 à 16h: Rando « Les Courtials »**

**Niveau facile (6km D190+). Départ OT**

**Samedi 13/08 à 17h: Balade « Découverte Faune et Flore »**

**NOUVEAU**

**Niveau très facile accessible enfants  
Départ Eau Thermale Avène l'hôtel**

**Jeudi 18/08 à 16h: Rando « Col de la Moutoune »**

**Niveau facile (5km D180+). Départ OT**

**Jeudi 25/08 à 16h: Rando « Peyreguille »**

**Niveau difficile (7km D400+). Départ OT**

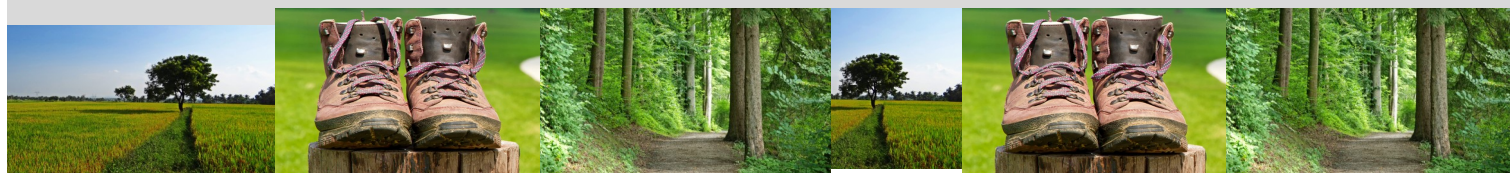
**Samedi 26/08 à 17h: Rando « Avène par Brès »**

**Niveau facile (5km D180+).**

**(5km D180+). Départ Eau Thermale Avène l'Hôtel**

**NOUVEAU**

**20 personnes maximum / Pensez à vous inscrire**



## CHEMINS DE RANDONNÉE

Parcours disponibles à l'Office de Tourisme

<https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html>



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## INITIATION AU GOLF

**Lundi 01/08**  
**Vendredi 12/08**  
**Lundi 22/08**  
**14h-15h30**

4€/personne/séance  
Inscription Espace  
Animation les Muriers  
(EAM) ou Office de  
Tourisme  
RDV aux Muriers  
Mini 3 pers



## INITIATION A LA MARCHE NORDIQUE

**Vendredi 5/08**  
**14h-15h30**  
**Vendredi 12/08**  
**16h-17h30**

5€/personne/séance  
Inscription Espace  
Animation les Muriers  
(EAM) ou Office de  
Tourisme  
RDV aux Muriers  
Mini 3 Pers

Prévoir chaussures de  
sport. Prêt des bâtons.



## INITIATION AU TIR A L'ARC

**Lundi 8/08**  
**Vendredi 19/08**  
**Lundi 29/08**

**14h - 15h30**  
4€/personne/séance  
Inscription Espace  
Animation les Muriers ou  
Office de Tourisme  
RDV aux Muriers

Mini 3 pers

Prêt du matériel



## ENTRAINEMENT REMISE EN FORME RUNNING CROSS FIT

Jusqu'au 15 aout

**Lundi Mardi**  
**Jeudi et Vendredi**

**9h-10h**

RDV au plan d'eau le  
Bouloc

**18h-19h**

RDV au parcours santé  
vers la chapelle à Ceilhes  
Association EPO  
Infos 07 81 11 50 68



## SORTIES VÉLO

### NIVEAU DEBUTANT FACILE

**Mercredi 3 et 10/08**  
**9h**

Environ 2heures  
RDV devant le café du  
lac à Ceilhes

### NIVEAU MOYEN

**Samedi 6 et 13/08**  
**9h30**

Environ 3heures  
RDV devant le café du  
lac à Ceilhes

Association EPO  
Infos 07 81 11 50 68

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## GYM DOUCE

« Rééquilibrez votre corps »

**Vendredi 5/08**  
**Vendredi 19/08**

**11h-12h**

WE SPEAK  
ENGLISH!



## DÉCOUVERTE DU STEP

**Vendredi 12/08**

**11h-12h**

**Lundi 22/08**

**16h - 17h**



## BALADE OXYGENE

Marche ponctuée  
d'exercices physiques

**Mardi 2/08, 9/08,**  
**23/08, 30/08**  
**Jeudi 18/08**

**16h-17h**

WE SPEAK  
ENGLISH!

**5€/personne/séance**  
**Inscription Espace Animation les Muriers ou Office de Tourisme**  
**RDV aux Muriers (salle climatisée)**  
**Minimum 2 Pers**  
**Prévoir une serviette et tenue de sport**



## SPECIALE ADOS

**Venez vous retrouvez entre jeunes au-**  
**tour d'activités (initiations aux sports,**  
**tournois, jeux de société)**

**Mercredi 3/08, 10/08, 17/08**

**14h30-16h30**

**GRATUIT**

**Inscription Espace Animation**  
**les Muriers ou Office de**  
**Tourisme**

**À partir de 12 ans**  
**Prévoir chaussures fermées**  
**et bouteille d'eau**

**RDV aux Muriers**



# ACTIVITÉS PLEINE NATURE

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

Avène et Lunas

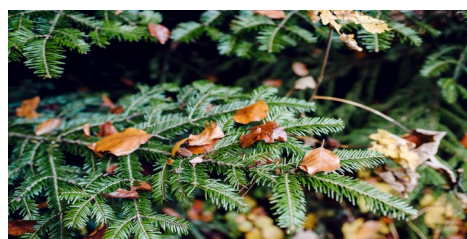
Cartes disponibles à l'Office de Tourisme et à  
l'Espace Animation les Muriers



## ARBORETUM

Dans le parc des thermes

Plus de 30 essences d'arbres à découvrir



## BAINS DE FORÊT DECOUVERTE ADULTE

**Tous les Jeudis**  
16h - 18h

**11€/personne**  
Nombre de places limité

Inscription Espace  
Animation les Muriers ou  
Office de Tourisme

**RDV à l'Office de  
Tourisme à 14h30**  
(prévoir véhicule)

**NOUVEAU**



## LES CHEMINS DE RANDONNÉES

Fiches disponibles à  
l'Office de  
Tourisme  
0.50€ / fiche rando

Ou  
téléchargeables  
gratuitement sur le  
site internet de  
l'office de tourisme :

[https://  
www.grandorb.fr/  
tourisme/Liste/  
Randonnees-  
pedestres.html](https://www.grandorb.fr/tourisme/Liste/Randonnees-pedestres.html)



## BALADE Découverte faune et Flore

Olivier vous accompagne  
dans cette découverte

**Samedi 13/08**

**17h-18h30**

**5€/personne**  
**Gratuit enf – 12ans**  
Inscription Espace  
Animation les Muriers ou  
Office de Tourisme

**RDV Eau Thermale Avène  
l'Hôtel**

**NOUVEAU**

# ACTIVITES PLEINE NATURE



## ATELIER DECOUVERTE LA PECHE A LA MOUCHE

**NOUVEAU**

**Vendredi 12/08**  
**15h30- 17h**

Participation : 6€/pers  
Animé par Gérard du  
GPS de Béziers

Inscription Espace  
Animation les  
Muriers ou Office de  
Tourisme  
RDV aux Muriers



## BALADE BOTANIQUE

Les arbres ont une histoire  
Guy Chauvet vous fera  
découvrir les plantes  
autrement

**Mercredi 24/08**  
**15h**

**GRATUIT**  
Inscription Espace  
Animation les Muriers  
(EAM) ou Office de  
Tourisme (OT)

**RDV aux Muriers**



## BALADE GEOLOGIQUE

Volcaniques, sédimentaires  
ou métamorphiques:  
Julien vous présentera les  
habitants du monde  
minéral.

**Lundi 29/08**  
**16h-17h30**

3€/personne  
Inscription Espace  
Animation les Muriers  
(EAM) ou Office de  
Tourisme (OT)

**RDV aux Muriers**



## DEAMBULATION AU BORD DE L'ORB

Venez vous oxygéner en écoutant  
l'histoire contée et racontée de l'Orb

**Mercredi 31/08**  
**15h-16h30**

3€/personne  
Inscription Espace Animation  
les Muriers ou Office de  
Tourisme

**RDV aux Muriers**



**NOUVEAU**

**Mercredi 3 aout**  
**Mercredi 10 aout**  
**9h30 à 12h**

**RDV Place du marché AVENE**  
**GRATUIT**

**Atelier pour les enfants de 3 à 6 ans**  
**ET Hand à 4 pour les 7 à 77ans**



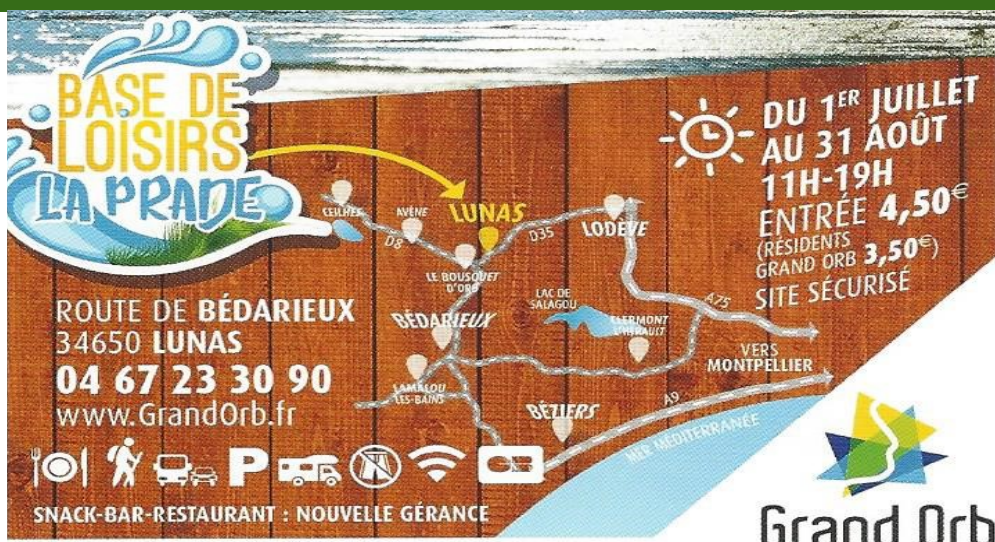
# ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



## LES PARCOURS SPORTIFS D'AVÈNE

La commune d'Avène vous propose deux parcours de santé aménagés, équipés de différents modules de training, pour garder la forme pendant votre séjour.

**Avène et Truscas**



## ACTIVITÉS

**Aquagym :** Tous les lundis et jeudis à 18h30

**Cours de natation :**

Tous les mardis et mercredis à 18h30  
(Places limitées, sur inscription)

**Restauration / Bar** sur place « O Petit Baigneur »  
ouvert 7j/7 de 11h à 22h. 07 57 67 75 22

## SAUT A L'ELASTIQUE



50€ le saut / 25€ le 2ème saut valable le même jour pour la même personne

Informations sur les horaires et inscriptions  
au 06 87 17 12 12  
ou 06 70 25 97 93

## LOCATION DE VTT ET VELO ELECTRIQUES

**Le Boutique**  
d'Avène au village  
06 46 51 52 40

**Eau Thermale Avène**  
l'Hôtel aux Bains  
d'Avène  
04 67 23 44 45





# DETENTE



## SOPHROLOGIE avec Mireille Tous les Mardis

14h-15h

8€/personne/séance

Inscription Espace  
Animation les Muriers  
(EAM) ou Office de  
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers  
Minimum 3 personnes

(salle climatisée)

## DÉCOUVERTE DU YOGA Tous les mercredis

14h-15h

10€/personne/séance  
Inscription Espace  
Animation les Muriers ou  
Office de Tourisme

RDV AUX MURIERS  
Minimum 3 personnes

Prévoir une serviette  
(salle climatisée)

## INITIATION AU QI GONG

Tous les jeudis  
14h-15h

10€/personne/séance  
Inscription Espace  
Animation les Muriers  
(EAM) ou Office de  
Tourisme (OT)

RDV aux Muriers  
Minimum 3 personnes

# BIEN ETRE

Espace animation  
Les Mûriers  
**Les Bains d'Avène**



Réflexologie  
plantaire

selon l'Énergétique chinoise

Angélique DEL OLMO

Consultation  
sur rendez-vous

06.89.12.46.09  
angelique.delolmo@gmail.com

Autres lieux de consultation : Bédarieux | Le Bousquet d'Orb

**Coiffure Mylène**  
LES MERCREDI ET VENDREDI  
A LA RÉSIDENCE VAL D'ORB  
SUR RENDEZ-VOUS AU  
**06 13 40 22 98**



**Céline Coiffure**  
LES MARDIS  
AU LAC DE CEILHES  
SUR RENDEZ-VOUS AU  
**07 83 21 27 08**



THERAPYZEN  
Massages et soins dermo-esthétiques



**LE DIMANCHE**  
A LA RÉSIDENCE VAL  
D'ORB  
SUR RENDEZ-VOUS AU  
**06 51 56 24 77**



# PATRIMOINE : VISITES ET DÉCOUVERTES



## VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE MEDIEVAL DE JONCELS

**Mardi 2 et 23/08**  
**14h15**

**Gratuit**  
**Inscription Espace**  
**Animation les Muriers ou**  
**Office de Tourisme**  
**RDV à l'Espace**  
**Animation les Muriers**  
**Prévoir un véhicule**



## VISITE DE LUNAS

Le village des sources

**Mercredi 3/08**  
**Mercredi 17/08**  
**17h**

**4€/pers**  
**Inscription Espace**  
**Animation les Muriers ou**  
**Office de Tourisme**

**RDV sur place**



## VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE D'AVENE

Découvrez l'histoire d'un village pas comme les autres.

**Vendredi 5/08**  
**16h-17h30**

**3€/personne**  
**(-12 ans : gratuit)**

**Inscription Espace**  
**Animation les Muriers ou**  
**Office de Tourisme**  
**RDV à l'Office de**  
**Tourisme**



## VISITE DU MOULIN À TAN DE LA SALESSE

Venez écouter l'histoire des moulins de France Et admirer les rouages du moulin

**Lundi 8/08**

**16h-17h30**

**3€/pers**  
**(-12 ans : gratuit)**  
**Inscription Espace**  
**Animation les Muriers ou**

## VISITE COMMENTEE DE BOUSSAGUES

Pour tout savoir sur ce village médiéval

**Mercredi 10/08 et**  
**31/08**  
**15h30**

**6€/personne**  
**(enfants et étudiants :**  
**Gratuit)**  
**Inscription Espace**  
**Animation les Muriers ou**  
**Office de Tourisme**

**RDV à l'Office de**  
**Tourisme**  
**Prévoir un véhicule**

Venez admirer cette église romane du XIIème siècle

**Vendredi 19/08**  
**15h30**

**3€/personne Gratuit enfants <12ans**  
**Inscription Espace**  
**Animation les Muriers ou Office de Tourisme**  
**Prévoir un véhicule**

## DIO ET CHÂTEAU

Visite accompagnée par le propriétaire et guidée par un parcours sonore.

**Dimanche 14/08**  
**17h**

**7€/personne**  
**3€ enfants <12ans**

**Inscription Espace**  
**Animation les Muriers ou**  
**Office de Tourisme**  
**RDV Office de Tourisme**  
**Prévoir un véhicule**



## ÉGLISE SAINT-ANDRÉ DE RIEUSSEC

# NOS ARTISANS



## FOU D'ARGILE ARTISAN POTIER

Visite de l'atelier  
uniquement sur RDV

Hameau du Coural  
Hilde et Pat  
06 04 15 83 46



## SELLERIE CUIR & TOILE

Spécialiste du cuir, Fabrice  
vous accueille dans son  
atelier sur rendez-vous

Hameau de Fonbine  
06 78 96 68 24



## L'ATELIER DE KORIN

Maître laqueur, Korin  
travaille selon une technique  
Millénaire.

Démonstration et visite  
de l'atelier

**Mardi 16/08**  
**15h-17h**  
**3€/pers**

1 Impasse de l'atelier  
Inscription obligatoire au  
**06 88 92 74 19**  
Ouvert tous les jours  
de 15h-19h

# LES VISITES PRODUCTEURS LOCAUX

## LES JARDINS D'EMILIEN

Maraicher en conversion  
BIO

Visite des jardins suivie  
d'une dégustation de  
produits artisanaux

**Vendredi 5/08 et 26/08**  
**14h**

**RDV à l'Office de Tourisme**  
**Prévoir un véhicule**  
**GRATUIT**  
**Inscription Espace**  
**Animations les Mûriers ou**  
**Office de Tourisme**



## LES JARDINS D'ANNABELLE

Promenade découverte  
des jardins suivie d'une  
dégustation de  
confitures.

**Mercredi 17/08**  
**16h**

**RDV aux Mûriers**  
**Prévoir un véhicule**  
**GRATUIT**  
**Inscription Espace**  
**Animations les Mûriers ou**  
**Office de Tourisme**



## LE PAIN DE FONBINE

Balade sur les hauteurs de  
Fonbine, suivie d'une  
dégustation à la boulangerie  
artisanale  
d'Abel et Sébastien

**Vendredi 19/08**  
**16h**

**3€/personne.**  
**Inscription EAM ou OT**  
**RDV aux Mûriers**

**Prévoir un véhicule**

**Hameau de Fonbine**  
**04 67 23 46 25**



# NOS PRODUCTEURS LOCAUX



**LES REVES  
D'ANNABELLE**  
Maraicher, confitures  
**SUR RENDEZ-VOUS**

Le Coural- AVENE  
06 98 71 66 02



**BERGERIE  
LE LICIDOU**  
**SUR RENDEZ-VOUS**  
Ferme du Ligidou  
Vinas - AVENE  
06 79 98 49 73



**LE PAIN DE  
FONBINE**  
**ACCUEIL VENTE  
MARDI ET VENDREDI  
de 18h à 20h**  
Hameau de Fonbine - AVENE  
04 67 23 46 25



**FERME DES MONTS ET DES SOURCES**  
Producteur de porcs élevés en plein air.  
**RETROUVEZ NOS PRODUITS A LA BOUTIQUE A AVENE**  
Hameau de Vinas - AVENE  
06 32 89 68 65



**MIELLERIE  
MAS VALETTE**  
**VENTE A LA MIELLERIE  
SUR RENDEZ-VOUS**

Route de Ceilhes  
AVENE  
06 84 30 70 58



**LES JARDINS  
D'EMILIEN**  
Maraicher en conversion BIO  
**LIVRAISON DE PANIERS  
A AVENE, ET BOUTIQUE  
AU BOUSQUET D'ORB**  
Hameau de Vinas  
AVENE  
06 37 32 65 75



**GAEC LA PART DU  
LOUP**  
Eleveur de brebis laitières et  
producteurs de fromages  
glaces et viandes  
**VENTE À LA FERME  
DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 9H À 12H30**  
Hameau des Planes  
AVENE  
06 72 80 16 96

# MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



## CONCOURS DE PETANQUE

Tous les mardis  
14h

Sauf 23/08

Inscription sur place

3€/personne

RDV au boulodrome du  
village d'Avène

Tous les vendredis 20h  
Ceilhes

RDV au bord du Lac



## ATELIER DE COUTURE

Par le Club du Temps  
Libre

Tous les mardis  
De 15h à 17h

RDV 1 Avenue du Lac  
À Ceilhes

Infos au 06 30 13 73 15



## JEUX DE SOCIETE OU BELOTE

Tous les Mercredis  
RDV 1 Avenue du Lac à  
Ceilhes

Infos au 06 30 13 73 15



## LOTO DU FOYER RURAL

Samedi 13/08

RDV Salle Polyvalente  
d'Avène  
20h30

**FESTIVAL DE MUSIQUE**  
TOUS LES JEUDI D'ÉTÉ  
CHAPELLE NOTRE DAME DE NIZE  
A LUNAS

**FESTI'NIZE 2022**

Participation Libre  
Au profit  
de la restauration  
du sanctuaire de  
Notre Dame de Nize

Organisé par Les Compagnons du Sens

DU 04 JUILLET AU 25 AOÛT 2022

Infos/Réervations  
Les Compagnons du Sens  
06 72 99 89 90  
secretariat@compagnons-sens.fr  
OT Lunas: 04 67 23 76 67  
FB: Compagnons de Nize

17h30 Visite commentée de  
Notre Dame de Nize et de la  
Fontaine des Yeux  
18h30 Concert  
19h30 Apéritif dégustation des  
cuvées participatives "Prieuré  
de Nize"  
www.notredamedenize.fr

GOSPEL  
JAZZ  
CHOEURS  
CHANSON FRANÇAISE  
PIANO  
MUSIQUE SACRÉE  
HARMONIE  
GUITARE  
HARPE...



## SOIREES CONVIVIALES CAMPING LE BOULOC A CEILHES

Jeudi 4 et 18 / 08  
Repas sur réservations  
17€/personne

Jeudi 11 et 25/08  
à 21h  
Karaoke

RDV Sur place  
Infos au 06 31 00 76 71

NOUVEAU



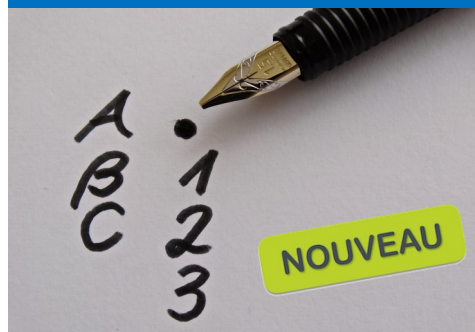
## CONCERT DENIS RAVAILLE SAXOPHONISTE A CEILHES

Samedi 9 Aout  
18h

RDV Eglise St Jean  
Baptiste



# MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



## ATELIER ENLUMINURE ET CALLIGRAPHIE

**Mardi 9 et 29/08**

**15h30-17h30**

20€/personne  
Inscription Espace  
Animation les Muriers  
ou à l'OT

RDV à la salle polyvalente  
d'Avène



## SOIREE CONVIVIALE ORGANISEE PAR LE FOYER RURAL D'AVENE

**Jeudi 25/08**  
**20h**

Réservation à l'office  
de tourisme  
Rdv à la salle  
polyvalente d'Avène



## CONTES ET LEGENDES D'AVENE

PAR GERARD GILLET

**Mercredi 10/08 et  
31/08**  
**17h**

### **RDV Au moulin de la Salesse Avène**

(salle polyvalente en cas de  
mauvais temps)

Inscription Espace  
Animation les Muriers  
(EAM) ou Office de  
Tourisme (OT)

## Le Chant de ma Vie

Récital violoncelle et harpe,  
Empreintes de femme

Musique, poésie, chant, danse.  
Avec Ingrid Thieffry et Marie-Andrée Tremblay

## RECITAL

**Lundi 8 Aout**  
**18h00**  
**Lundi 29 Aout**  
**18h00**

**P : 10€/pers**

**RDV Salle Polyvalente  
d'Avène**  
**Réservation  
conseillée à l'Office  
de Tourisme**



## SOIRÉE DANSANTE AU VILLAGE DES SOURCES A CEILHES

**Mercredi 10 Aout**  
**LES PAPYS ROCKER**

**RDV sur place. Infos  
et réservations**  
**06 87 35 92 35**



## SOIRÉE CONVIVIALE ET MUSICALE AU RESTAURANT LES MURIERS D'AVÈNE

**Vendredi 12/08**  
**Samedi 27/08**

**20h00**

**INFORMATIONS &  
RESERVATION**  
**043 34 34 55 31**

# MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

INFORMATION 04 67 23 44 45

RDV à partir de 18h dans l'atrium de Eau Thermale Avène l'Hôtel (ouvert à tous)

EAU THERMALE  
**Avène**

*l'hôtel*

★★★★

**Dîner plancha dans  
une ambiance  
musicale**

**Mardi 2/08**

**Vendredi 19/08**

**19h30**

**Réservation Conseillée**

**Dégustation vente  
de produits  
d'exception par  
l'épicerie fine  
« Note Occitane »**

**Mardi 4/08**

**Démonstration du  
travail du verre par  
Elvie**

**Vendredi 5/08**



**Dégustation vente  
de vins de la région**

L'abus d'alcool est dangereux pour  
la santé

**Vendredi 5/08**

**Les Rêves  
d'Annabelle**

**Dégustation de  
Tartinades sucrées  
artisanales**

**Jeudi 11/08**

**Démonstration et  
vente de Furoshiki**

**Mercredi 17/08**

**Le Gingembre  
de Patou**

**Dégustation et vente**

**Vendredi 19/08**

**Dégustation vente  
de bière par la  
brasserie  
« Les Aucels »**

**Mercredi 26/08**



**CIRCUIT  
DECOUVERTE EN  
VOITURE  
SUIVI D'UN REPAS  
100% LOCAL**

**Tous les mercredis**

**Circuit Gratuit  
Repas (non obligatoire)  
30€**

Détails du Circuit commenté :

Départ à 14h à l'office de  
tourisme à Avène. Arrêt à  
Ceilhes puis en fonction du  
nombre de personnes arrêts à La  
Borie Noble et/ou la Flayssière,  
au Temple Bouddhiste, à la  
grotte  
de Labeil et au Mas d'Arbousse.  
Les visites des sites ne sont pas  
comprises.

Inscription au circuit: OT et  
EAM

**RDV à 14h à l'Office de  
Tourisme à Avène**

**Réservations repas  
06 87 35 92 75**

**NOUVEAU**



# MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains



AVÈNE  
04 67 23 43 38

Renseignements à l'Office de Tourisme Grand Orb  
Retrouvez tout le programme sur [www.GrandOrb.fr](http://www.GrandOrb.fr)

LUNAS  
04 67 23 76 67



FÊTE DE L'EAU DE LA NATURE  
ET DU PATRIMOINE 2022

## DIMANCHE 7 AOÛT

- 14h à 17h Atelier Nature
- 14h à 16h Atelier de Percussions tous niveaux
- 14h à 17h30 Ateliers de BMX
- 15h à 19h Ateliers de Paddle sur le Lac le Bouloc
- 16h30 à 17h30 Départs de la Chasse au Trésor
- 16h30 à 17h30 Atelier Percussions Enfants
- 19h Conte en musique "L'Amour prend l'eau"
- 20h Repas sur réservation 06 23 67 70 33 (20€)
- 21h45 Concert de percussions avec Wanda Constantini et l'Association l'Arbre à Palabre

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES

RDV devant le Lac le Bouloc



FÊTE DE L'EAU DE LA NATURE  
ET DU PATRIMOINE 2022

## DIMANCHE 14 AOÛT

- 14h à 18h30 Jeux Géants en Bois
- 16h30 à 17h30 Départs de la Chasse au Trésor
- 19h Spectacle de Magie au Moulin de la Salesse
- 20h Repas sur réservation 06 31 80 64 10 (16€)
- 21h45 Spectacle de feu "Or et flammes"
- 22h Spectacle de Flamenco par Raïces Flamencas
- 0h à 2h DJ MACFLY

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES

RDV sur la place du marché, le long de l'Orb et au moulin de la Salesse



# CÔTÉ ENFANT...

## LE CLUB ENFANT DES MÛRIERS accueille vos enfants de 3 à 12 ans

Du lundi au vendredi : 9h-12h30/13h30-16h30

Pour toute information contactez-nous au

04 67 23 46 30 06 83 85 24 60

e-mail : [animation.avenne@pierre-fabre.com](mailto:animation.avenne@pierre-fabre.com)

Chaque semaine nous abordons  
un thème différent,  
autour de grands jeux,  
d'activités manuelles  
et d'ateliers découverte.

En cours de  
labellisation



### Semaine du 01/08

Tous au jardin

### Semaine du 8/08

Sur la trace des dinosaures

### Semaine du 15/08

Fantastique

Fermé le 15/08 après midi

### Semaine du 22/08

L'art de la récup

### Semaine du 29/08

Illusion d'optique

## EXPO VENTE

EXPO VENTE par l'atelier  
« Les Mains Futées »

### OBJET ET BIJOUX FAIT MAINS

Jeudi 11/08

De 10h-17h

Sur la parvis de l'espace  
animation les Muriers



## LES EXPOSITIONS

EXPOSITION PHOTOS  
Au Musée de Ceilhes

Visite commentée tous les  
Mardi, Mercredi et Jeudi à 15h

RDV le 4/08 et 24/08 à 14h30  
à l'office de tourisme pour un  
départ groupé

3€/pers adulte  
Gratuit enf <12ans





# LES EXPOSITIONS

 **EXPOSITION**  
Au Bureau d'Information Touristique d'Avène  
**ERIC BOUJU**  
« Ode aux couleurs »  
Du 28 Juillet au 31 Aout 2022

**ENTRÉE LIBRE**  
10 Quai des Tanneries - 34260 AVENE

Lundi Mercredi Jeudi et Vendredi 10h à 12h et 14h à 17h  
Mardi 9h à 12h. Samedi 9h à 12h et Dimanche 14h à 18h

Exposition  
de  
**Calligraphie et Peinture**  
de  
**Laurence Cron**  
[www.laurencecron.com](http://www.laurencecron.com)



Office de tourisme de Lunas  
du 2 au 15 août 2022



9h00/12h30 \* 14h/17h30



Renseignement au 04.67.23.76.67



## EXPO

Peintures et céramiques  
Françoise M. et Michel Giusti

du 16 au 31 août, au presbytère de Lunas.  
du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Françoise M. peint des ronds.  
Tout autour de la terre de l'Atacama au Pacifique, en passant par la Grèce, la Thaïlande ou La Réunion.  
Des peintures à l'huile, sur bois, aux contours cerclés.  
Des tableaux réalistes, d'imagination, géométriques ... le cercle fait l'unité.  
Les ronds eux-mêmes sont entourés d'une frise.  
Des couleurs vives, des sujets heureux, des ronds de bonheur !



Michel Giusti expose ses poteries émaillées, faites au tour, d'une grande finesse.  
Egalement des modelages de nus très réalistes, plein d'expressions, ou des visages colorés.



TOUS LES TABLEAUX EXPOSÉS SONT A LA

## Exposition

**KORIN**

Artiste  
plasticienne et  
maître laqueur

Laques Européennes et Rankaku



De 10h-12h30 et de 14h-17h00 à l'espace  
animation les Muriers 34260 AVENE



# LES MARCHÉS

## CEILHES

**Dimanche**

9h - 12h30

Au bord du lac

## AVENE

**Mercredi**

9h-12h30

Place du marché

## LE BOUSQUET D'ORB

**Samedi**

8h - 12h

Place Marcel Roux

## LA TOUR SUR ORB

**Dimanche**

9h - 12h

Place de la  
mairie

## BEDARIEUX

**Lundi**

8h - 13h

Place de la poste

**Samedi (bio)**

8h - 12h30

Centre ville

## HEREPIAN

**Samedi**

7h - 13h

Les plans

## LAMALOU-LES-BAINS

**Mardi**

8h - 13h30

Place des halles

## VILLEMAGNE

**Dimanche**

8h - 14h

Place de l'Eglise



**CEILHES : Mardis 9/08, 23/08**

Dès 18h30, au bord du Lac le Bouloc

**TRUSCAS : Mardis 2/08, 16/08, 30/08**

Dès 19h, au parking du hameau



**LUNAS : Mercredis 3/08, 17/08**

Dès 17h, Place de l'Eglise

## LES BIBLIOTHEQUES DE LA COMMUNE



### AVENE

**Mardi et jeudi**

14h-17h

Inscription gratuite

Plus d'info :

[avene.bib@gmail.com](mailto:avene.bib@gmail.com)

### LES BAINS D'AVENE

Espace Animation Les Muriers

Du lundi au vendredi

9h-12h/14h-16h

Prêt de livres avec caution





# EXCURSIONS EN CAR

## EXCURSION



Prix par personne :

**48€**

Tarif enfant : 24€

## LA MARINA D'EMPURIABRAVA



**DIMANCHE 07 AOÛT 2022**

## EXCURSION



## VEILLÉE CAMARGUAISE

**MERCREDI 17 AOÛT 2022**



**66€**

TARIF ADULTE

**33€**

TARIF ENFANT  
Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 16h10
- Hérépian - Centre : 16h20
- Bédarieux - Place Côt : 16h35
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 16h55
- Lodève - Office de Tourisme : 17h15

## EXCURSION



## CARCASSONNE ET LE CANAL DU MIDI

**DIMANCHE 21 AOÛT 2022**

## EXCURSION



## JOURNÉE FARNIENTE À LA GRANDE-MOTTE

**DIMANCHE 28 AOÛT 2022**

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

- AUTOCARS BERNARD PONS & FILS : 04.67.97.02.03
- OFFICE DE TOURISME GRAND-ORB :
  - Pôle Lamalou-les-Bains : 04 67 95 70 91
  - Pôle Bédarieux : 04 67 95 08 79
  - Pôle Avène : 04 67 23 43 38

**24€**

TARIF ADULTE

**12€**

TARIF ENFANT

Enfant de 4 à 11 ans

TARIFS EN EUROS TTC PAR PERSONNE.

- Lamalou-les-Bains - Les Halles : 8h15
- Hérépian - Centre : 8h25
- Bédarieux - Place Côt : 8h40
- Le Bousquet-d'Orb - Salle des Fêtes : 9h00
- Lodève - Office de Tourisme : 9h20



# CEILHES

>> 4 JOURS DE FÊTE !

**VENDREDI 29/07**

19h Matinée dansante  
22h Bal GRATUIT avec l'orchestre :

**MIAMI**

**SAMEDI 30/07**

15h Concours de pétanque  
19h Matinée dansante  
20h Repas cochon braisé\*  
22h Bal gratuit avec l'orchestre :

**EFFERVESCENCE**

Orchestre MUSIC LIVE

\*Réservation pour le repas avant le 24/07 au 06.38.10.33.63

**DIMANCHE 31/07**

12h Passage de la Paume  
15h Concours de pétanque  
19h Matinée dansante  
22h Bal gratuit avec :

**MANHATTAN**

**LUNDI 01/08**

17h «BRANLE DEL BUFFET»  
Danse en occitan dans les rues du village  
20h Repas tiré du sac  
22h Bal musette avec :

*Frédéric Vernhet*

Le comité ne répond pas des accidents

Ne pas jeter sur la voie publique



**SAMEDI 6 AOÛT**  
**TRUSCAS**

*Fête de la saucisse*

A partir de 19h30 :

- Apéritif
- Repas champêtre
- Animation musicale

Tarifs repas :

18€ : adultes  
11€ : enfants (jusqu'à 10 ans)

Menu :

Melon au jambon de pays  
Aligot Saucisse  
Fromage - Dessert  
Vins et Café compris



**TOMBOLA**

Réservation au  
04.67.23.43.38 ou via



Lo Pais Avenois



**Fête de la Pêche**

GENERATION PÊCHE

**Sam. 13 Août 2022**

Plan d'eau du Boulac  
34260 Ceilhes-et-Rocozels

**Viens t'initier & t'amuser !**

**PÊCHE GRATUITE & DÉMONSTRATION**

Pour les petits et les grands

Coup-Leurre-Float tube-Carpe  
Truite-Mouche-Simulateur

**Buvette & Restauration\***

\*sur réservation  
Snack du Camping du Boulac - 06.31.00.76.71  
Pizzeria du Café du Lac - 04.67.23.45.44  
Restaurant le Relais de Ceilhes - 04.67.23.42.09  
Snack Epicure Votre Marché - 04.67.23.48.85  
Camping Le Village Des Sources - 06.87.35.92.45



**AVENE**  
**LUNDI 15 AOÛT**

**Soirée Astronomie avec Ciel mon Ami**

- \* Dès 17h observation du soleil à l'oeil nu et au télescope
- Dès la tombée de la nuit, causerie par Michel Gravereau suivie de l'observation du ciel et des étoiles



**GRATUIT**

OUVERT A TOUS ET TOUTES

