

# LES ATELIERS MIEUX-ÊTRE

Notes : \_\_\_\_\_

## Programme du 27 avril au 15 mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Semaine du 27 avril au 01 mai</b></p> <p>14H00 <b>Bien être intime (dermato)</b> -1h30 - Thermes <b>NEW!</b></p> <p>14H00 <b>Visite unité de production</b> - 2h - Thermes</p> <p>16H00 <b>Bien être intime (post oncologie)</b> -1h30 - Thermes <b>NEW!</b></p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	<p>11H00 <b>Colorimétrie</b> -1h30 - Thermes</p> <p>14H00 <b>Maquillage rajeunissant</b> -2H00- Thermes</p> <p>14H00 <b>Retrouver le chemin du sommeil</b> -1h30 - Thermes <b>NEW!</b></p> <p>16H00 <b>Le langage des émotions</b> -1h30 - Thermes</p> <p>16H00 <b>Hatha Yoga</b> - 1h - Muriers</p> <p style="text-align: right;"><b>28</b></p>	<p>14H00 <b>Sophrologie et éveil des sens dans le parc</b> -1h30 - Thermes</p> <p>16H00 <b>Sophrologie enfant</b>-1h - Thermes</p> <p>17H00 <b>Moment convivial et d'informations en présence de l'office de tourisme, des thermes et de l'hôtel</b> - 2h- Eau Thermale Avène l'Hôtel. gratuit et ouvert à tous <b>NEW!</b></p> <p style="text-align: right;"><b>29</b></p>	<p>14H00 <b>Aqua santé</b> - 1h - Piscine hôtel</p> <p>14H30 <b>Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons</b> -2h - Thermes</p> <p>15H00 <b>Aqua santé bras et épaule</b>- 1h - Piscine hôtel</p> <p>16H00 <b>Gym adaptée</b> - 1h15 - Muriers</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	 <p style="text-align: right;"><b>01</b></p>
<p><b>Semaine du 4 au 8 mai</b></p> <p>14H00 <b>Visite unité de production</b> - 2h - Thermes</p> <p style="text-align: right;"><b>04</b></p>	<p>11H00 <b>Colorimétrie</b> -1h30 - Thermes</p> <p>14H00 <b>Maquillage rajeunissant</b> -2H00- Thermes</p> <p>14H00 <b>Le langage des émotions</b> -1h30 - Thermes</p> <p>16H00 <b>Retrouver le chemin du sommeil</b> -1h30 - Thermes <b>NEW!</b></p> <p>16H00 <b>Hatha Yoga</b> - 1h - Muriers <b>05</b></p>	<p>14H00 <b>Alimentation et microbiote intestinal</b> -1h30 - Thermes</p> <p>14H30 <b>Maquillage médical</b> - 1h30 - Thermes</p> <p>16H00 <b>Mon alimentation après le cancer, on en parle ?</b>-1h30 - Thermes</p> <p style="text-align: right;"><b>06</b></p>	<p>14H00 <b>Aqua santé</b> - 1h - Piscine hôtel</p> <p>15H00 <b>Aqua santé bras et épaule</b>- 1h - Piscine hôtel</p> <p>16H00 <b>Gym adaptée</b> - 1h15 - Muriers</p> <p>16H00 <b>QI GONG</b> - 1h - Muriers <b>07</b></p>	<p>14H-18H <b>PORTES OUVERTES DU CENTRE THERMAL AVÈNE</b> - Thermes (gratuit ouvert à tous)</p> <p>15H00 <b>Conférence sur les Thermes</b> 1h - Thermes (gratuit et ouvert à tous) <b>08</b></p>
<p><b>Semaine du 11 au 15 mai</b></p> <p>14H00 <b>Bien être intime (dermato)</b> -1h30 - Thermes <b>NEW!</b></p> <p>14H00 <b>Visite unité de production</b> - 2h - Thermes (complet)</p> <p>16H00 <b>Bien être intime (post oncologie)</b> -1h30 - Thermes <b>NEW!</b></p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>11H00 <b>Colorimétrie</b> -1h30 - Thermes</p> <p>14H00 <b>Retrouver le chemin du sommeil</b> -1h30 - Thermes</p> <p>16H00 <b>Le langage des émotions</b> -1h30 - Thermes</p> <p>16H00 <b>Hatha Yoga</b> - 1h - Muriers</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>14H00 <b>Agir sur l'inflammation par l'alimentation</b> -1h30 - Thermes</p> <p>14H00 <b>Aqua santé</b> - 1h - Piscine hôtel</p> <p>14H00 <b>Maquillage rajeunissant</b>- 1h30 - Thermes</p> <p>15H00 <b>Aqua santé bras et épaule</b>- 1h - Piscine hôtel</p> <p>16H00 <b>Alimentation et microbiote intestinal</b> -1h30 - Thermes</p> <p>16H00 <b>Gym adaptée</b> - 1h15 - Muriers</p> <p>17H00 <b>Moment convivial et d'informations en présence de l'office de tourisme, des thermes et de l'hôtel</b> - 1h- Eau Thermale Avène l'Hôtel. gratuit et ouvert à tous <b>NEW!</b></p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	 <p style="text-align: right;"><b>14</b></p>	<p>14H30 <b>Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons</b> -2h - Thermes</p> <p>14H30 <b>QI gong</b> - 1h - Muriers</p> <p>15H30 <b>Gym douce et confort articulaires</b> - 1h - Muriers <b>15</b></p>

[Lien d'accès pour s'inscrire](#)