Un photobooth à votre dispostion dans le hall du centre thermal

LES ATELIERS MIEUX-ÊTRE

CENTRE THERMAL Avène

Notes :

Programme du 2 au 20 novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 02 au 6 novembre 14H00 Visite unité de production - 2h - Thermes 14H00 Bien être intime (dermato) - 1h30 - Thermes 16H00 Bien être intime (post onco) - 1h30 - Thermes 02	14H00 Le langage des émotions -1h30 - Thermes NEW! 16H00 Retrouver le chemin du sommeil -1h30 - Thermes NEW! 16H00 Hatha yoga - 1h - Muriers 03	 04	14H00 Aqua santé - 1h - Piscine hôtel 15H00 Aqua santé bras et épaule- 1h - Piscine hôtel 16H00 Gym douce et confort articulaire - 1h - Muriers NEW! 05	14H30 Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons -2h - Thermes 06
Semaine 9 au 13 novembre 14H00 Visite unité de production - 2h - Thermes 09	14H00 Le langage des émotions -1h30 - Thermes NEW! 14H00 Maquillage rajeunissant -2h- Thermes 16H00 Retrouver le chemin du sommeil -1h30 - Thermes NEW! 16H00 Hatha yoga - 1h - Muriers 10	17H00 Moment convivial et d'informations en présence de l'office de tourisme, des thermes et de l'hôtel - 1h- Eau Thermale Avène l'Hôtel. gratuit et ouvert à tous NEW! 11	11H00 Colorimétrie -1h- Thermes 14H00 Aqua santé - 1h - Piscine hôtel 15H00 Aqua santé bras et épaule- 1h - Piscine hôtel 16H00 Gym adaptée - 1h15 - Muriers 12	14H00 Alimentation et microbiotique intestinal -1h30 - Thermes 14H30 Qi Gong - 1h - Muriers 16H00 Mon alimentation après un cancer: on en parle ?-1h30 - Thermes 13
Semaine 16 au 20 novembre 14H00 Visite unité de production - 2h - Thermes 16	14H00 Le langage des émotions -1h30 - Thermes NEW! 14H30 Prendre soin de ma peau et calmer mes démangeaisons -2h - Thermes 16H00 Retrouver le chemin du sommeil -1h30 - Thermes NEW! 16H00 Hatha yoga - 1h - Muriers 17	 18	14H00 Aqua santé - 1h - Piscine hôtel 15H00 Aqua santé bras et épaule- 1h - Piscine hôtel 16H00 Gym douce et confort articulaire - 1h - Muriers NEW! 19	14H30 Qi Gong - 1h - Muriers 20

Lien d'accès pour s'inscrire