



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène Lunas

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 29 Avril au 5 Mai



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve de modifications



Lundi 29 Avril

- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58 . RDV sur place

Mardi 30 Avril

- 15h Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h - 18h Gymnastique, proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 70 28
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 1er Mai

- 9h-12h30 Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène
- 15h Visite commentée du village de Lunas. P:4€/pers. 8 pers minimum. RDV à 15h place de l'église à Lunas ou à 14h30 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé, à préciser à l'inscription au 04 67 23 76 67 ou 04 67 23 43 38
- 15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb. Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58
- 18h-21h Marché festif des producteurs locaux. RDV place de l'église de Lunas pour un moment convivial et musical
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place

Jeudi 2 Mai

- 10h - 17h Expo vente de Béa sur le parvis de l'Espace Animations les Mûriers
- 14h - 17h Après-midi jeux de société proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit et ouvert à tous
- 14h30 Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 17h -18h Sophrologie à la salle polyvalente de Truscas. P:8€/non adhérent ou 5€/adhérent. Informations au 06 25 50 70 28
- 17h30 - 19h Démonstration vente de Furoshiki dans l'atrium de Eau thermale Avène l'Hôtel. Ouvert à tous. Informations au 04 67 23 44 45
- 19h Concert de Jazz à la salle des fêtes à Lunas. Informations au 04 67 23 81 42
- À partir de 19h30 Soirée Karaoké et Moules Frites au restaurant l'Avenette gourmande à Avène. P:12€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12

Vendredi 3 mai

- 15h Visite commentée du musée Les lumières de la mine au Bousquet d'Orb. Gratuit.
RDV 15h sur place ou à l'Office de tourisme à Avène pour un départ groupé (à préciser à l'inscription). 2 pers mini et 15maxi. Inscription obligatoire au 04 67 23 43 38
- 15h30 - 17h30 Conférence sur le Reiki par Mr Bassard. RDV à l'Espace Animations les Muriers. Gratuit
- 19h30 Soirée « Curistes » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. Repas à thème.
P:25€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12. Menu : Kir ou pastis, 1/4 de vin, plat à thème, dessert, café compris

Samedi 4 mai

- 13h MONTAREM LO MEGUILLOU au Bousquet d'Orb. A 13h départ des randonneurs, à 14h départ des traileurs. P:5€/pers. Parcours de 10km avec D+554. RDV salle Marcel Roux au Bousquet d'Orb
- 19h00 Repas paysan à la Boutique les jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Réservation conseillée au 06 37 32 65 75. P:22€/ad et 16€/enf.

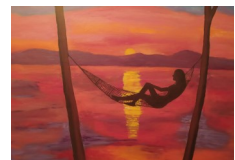
Dimanche 5 Mai

- Journée Foire de printemps à Bédarieux. Nombreux stands et animations
- Journée 9h30 rassemblement de voiture anciennes Renault à Hérépian. Départ pour arriver à 12h à Ceilhes (voitures visibles sur la parking du plan d'eau la Bouloc). Début d'après midi, départ pour Roqueredonde, l'Escandorgue, la Dalmerie et retour Hérépian. Info a venir (06 80 60 57 70 / 04 67 39 19 32 Didier Rabaud club)
- 15h Après midi « Jeux de Société » au restaurant l'Epicurien au Bousquet d'Orb.
Par l'association les jeux de l'Orb. Informations au 07 69 38 73 58. RDV sur place
- 17h Visite du Chateau de Dio. RDV 17h sur place ou départ groupé possible à 16h à l'office de tourisme à Avène (à préciser à l'inscription). Inscriptions au 04 67 23 43 38

EXPOSITIONS

Au Bureau d'Informations Touristique d'Avène

VLAICU Elena : « Evasion »

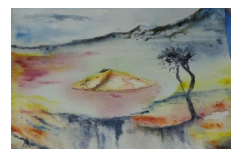


A l'Espace Animations les Muriers

Noodle « peinture abstraite »

Au Bureau d'Informations Touristique de Lunas

Danielle Hoquet : « aquarelles et dessins »



LES VISITES DE FERME ET PRODUCTEURS

Du lundi au samedi

8h30 - 12h30 Vente à la ferme La Part du Loup à Les Planes. Informations au 06 72 80 16 96

15h30 Visite de la ferme du Ligidou à Vinas, sur réservation au 06 79 98 49 73

Mardi et vendredi

18h - 20h Vente directe à la boulangerie de Fonbine. Informations au 04 67 23 46 25

Toute la semaine

Sur demande : Les Rêves d'Annabelle au Coural : La boutique de produits de maraîchage est ouverte sur RDV préalable au 06 98 71 66 02 sauf le mercredi. Visites des jardins et dégustation vente certains dimanches à partir de 16h (voir programme)

Sur demande : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes sur commande au 06 32 89 68 65 (porc/chevreaux). Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène

Sur demande : Miellerie Mas valette à Avène (route de Ceilhes). Vente de miel, pollen et propolis.
Sur RDV 06 84 30 70 58

Sur demande : Boutique Les Jardins d'Emilien au Bousquet d'Orb. Vente directe de produits locaux bio.
Informations et horaires au 06 37 32 65 75. Repas paysans tous les samedis soirs)

Et toujours plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/

2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h - 12h / 14h - 17h

Mardi 9h - 12h

Dimanche 15h - 19h

LUNAS

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h 13h. De mercredi à samedi 9h 12h et 14h 17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés

Retrouvez les ateliers
santé et bien-être en
scannant le QR code

